



# LISBONA



Feltrinelli



**ROUGH  
GUIDES**



Per accedere ai contenuti collegati a questo libro, utilizzate il QR code in quarta di copertina e qui accanto o inserite la URL:

<https://bit.ly/3SWIVK4>



Scaricate il PDF light della guida dal QR code.

L'uso del PDF light è strettamente personale e riservato all'acquirente della guida cartacea, restando escluso ogni diverso utilizzo.



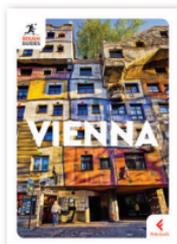
Visitate il nostro sito [feltrinellieditore.it/roughguides/](https://www.feltrinellieditore.it/roughguides/)

---

In copertina: panorama dalla terrazza della Torre de Belém (©Paolo Giocosò/SIME).

In quarta: tipico tram giallo della funicolare di Bica (Shutterstock Images).

# C'È ANCORA MOLTO DA SCOPRIRE



# 10 COSE DA NON PERDERE



8

## 1. MUSEU DE ARTE, ARQUITETURA E TECNOLOGIA

Il MAAT è un'intrigante e moderna aggiunta al trasformato lungofiume di Belém. *Vedi p. 48*

## 2. ELEVADOR DE SANTA JUSTA

Un ascensore in ferro con oltre un secolo di vita che regala belle viste sulla città. *Vedi p. 39*

## 3. TORRE DE BELÉM

Bell'esempio di architettura manuelina posto a guardia dell'ingresso di Lisbona. *Vedi p. 54*

## 4. MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS

Un gioiello risalente all'età dell'oro del Portogallo. *Vedi p. 50*

## 5. CASTELO DE SÃO JORGE

Eretto dai mori, questo castello segna l'inizio del Portogallo moderno. *Vedi p. 33*

## 6. PARQUE DAS NAÇÕES

L'attrazione principale qui è l'innovativo acquario. *Vedi p. 59*

## 7. MUSEU NACIONAL DE ARTE ANTIGA

La sede della più bella collezione d'arte antica della città. *Vedi p. 46*

## 8. BAIRRO ALTO

Bar e ristoranti rendono la "città alta" il centro della vita notturna di Lisbona. *Vedi p. 42*

## 9. MUSEU CALOUSTE GULBENKIAN

Una collezione d'arte superba e di ampio respiro. *Vedi p. 56*

## 10. ALFAMA

Vicoli stretti e case dai tetti rossi danno un assaggio della Lisbona medievale. *Vedi p. 28*

9



10



# LA GIORNATA IDEALE

**h 9**

**Inizio giornata.** Gustate una colazione a base di caffè e pasticcini in un bar informale dell'Alfama, il caratteristico quartiere moresco di Lisbona, dominato dal Castelo de São Jorge. Poi dirigetevi verso la cattedrale. Il Sé è un suggestivo luogo di culto dall'aspetto austero risalente al XII secolo, in netto contrasto con il labirinto di stretti vicoli tipico dell'Alfama.

**h 11**

**Viste dal castello.** Dall'Alfama, un pittoresco dedalo di viuzze punteggiate da vivaci *azulejos* conduce su per la ripida collina fino al Castelo de São Jorge, con ampie vedute panoramiche della città e del fiume Tago.

**h 13**

**Pranzo.** Pranzate in uno dei ristoranti a conduzione familiare che si trovano lungo i vicoli dell'Alfama, con piatti a base di sardine o *bacalhau* (baccalà).

**h 14.30**

**Corsa in tram.** Fate un giro sul tram più pittoresco di Lisbona, il n. 28, e dirigetevi verso il quartiere di Baixa, un reticolo di vecchie strade pieno di fascino. Passeggiate lungo Praça do Comércio, i cui imponenti colonnati si affacciano sul Tago, prima di prendere un autobus che vi condurrà sul lungofiume in direzione ovest fino a Belém, il quartiere di Lisbona più ricco di monumenti.

**h 15.30**

**Belém.** Visitate il superbo Mosteiro dos Jerónimos, con la sua impressionante sfilza di elaborate sculture quasi



# A LISBONA

ultraterrene nella loro magnificenza, e la Torre de Belém, nelle vicinanze, iconico simbolo di Lisbona.

**h 17**

**Tartellette alla crema.** Visitate i luoghi storici di Belém gustando un sublime *pastéis de nata* comprato in una delle migliori pasticcerie di Lisbona (vedi p. 109), che vende oltre 10.000 tartellette al giorno. Tornate quindi al vostro hotel per riposarvi e magari prendete un aperitivo prima di uscire di nuovo per cenare in un ristorante di Alfama.

**h 20**

**Cena ad Alfama.** Cenate al *Chapitô à Mesa* ad Alfama (vedi p. 106), appollaiato proprio sotto il Castelo de São Jorge. La sala da pranzo vanta finestre su tutti i lati, con le luci della città che brillano sotto. È un modo fantastico per concludere una giornata ideale a Lisbona.

**h 22**

**Fado.** Per avere un assaggio autentico della tradizionale musica portoghese, scegliete un locale poco turistico nei pressi dell'Alfama, dove la gente del posto accompagnerà volentieri le malinconiche esibizioni di fado.

**h 22.30**

**In pista.** A quest'ora la scena notturna ha appena preso il via nel Bairro Alto. Se avete voglia di divertirvi, fate il giro dei bar, che di notte assumono un'atmosfera quasi carnevalesca, altrimenti andate al *LuxFragil* (vedi p. 88), il disco club più bello di Lisbona, proprio sul lungofiume. Qui potete continuare a fare festa e aspettare l'alba sulla terrazza panoramica.



# INTRODUZIONE

Di spalle alla Spagna e di fronte all'oceano Atlantico, il Portogallo è il paese più occidentale d'Europa ed è grande meno di un terzo dell'Italia. Circa 3 dei suoi 10,3 milioni di abitanti vive a Lisbona, la capitale, situata presso l'estuario del fiume Tago (Tejo in portoghese). La città è disposta su una serie di colline sulla sponda destra, affacciata verso sud, nel punto in cui l'estuario si restringe in un canale di circa 3 km di larghezza. Il secondo ponte più lungo d'Europa attraversa l'estuario fino al vasto delta sul lato opposto.

## CAPITALE RILASSATA

Nel corso dei suoi 3.000 anni di storia le fortune del Portogallo sono aumentate e diminuite drasticamente. L'età dell'oro del paese, legata alle grandi scoperte geografiche e alla ricchezza proveniente dalle colonie, è ormai solo un lontano ricordo. Anche in tempi recenti, il Portogallo è uno dei paesi che più hanno accusato la crisi economica del 2008, rendendo necessario l'intervento della UE con un piano di salvataggio. Dal 2014, il Portogallo ha conosciuto una ripresa costante fino a quando, come in tutti i paesi europei, la pandemia di Covid-19 non ha avuto il sopravvento.

Lisbona è una capitale moderna, con la sua vivace vita notturna, le boutique degli stilisti, le gallerie e i ristoranti alla moda, ma è

anche un luogo permeato da un sentimento di malinconia che trova espressione nella *saudade*, parola di difficile traduzione, e in un'atmosfera decadente, retaggio del tempo in cui la città era il centro dell'impero portoghese.

### Il portoghese nel mondo

La lingua portoghese è parlata da 260 milioni di persone al mondo, il che la rende la sesta lingua più diffusa.

## IN GIRO PER LA CITTÀ

Il lungofiume di Lisbona si distende ad arco per quasi 32 km lungo il Tago. All'estremità occidentale c'è la Torre de Belém mentre all'estremità orientale si sviluppa il Parque das Nações, sito dell'Expo 1998. Basta una cartina della città per notare come molte delle principali attrazioni di Lisbona siano a pochi passi dal fiume, ma a causa della presenza delle colline e della collocazione dei punti di interesse non è sempre facile passare direttamente dall'una all'altra.

Il suggerimento è di organizzare la visita in base al quartiere. Quello di Belém, sul lato ovest della città, ospita molte delle principali attrazioni turistiche; le zone centrali, come l'Alfama e il Bairro Alto, su entrambi i lati del quartiere di Baixa, sono tuttavia preferibili per cenare, fare acquisti e passeggiare senza meta.

Per spostarvi da un luogo all'altro potrete servirvi dei mezzi pubblici, tutti economici ed efficienti: gli autobus sono veloci e di facile accesso, gli antichi tram attraversano la città vecchia, mentre le funicolari facilitano l'accesso alle ripide colline. Il sistema metropolitano di Lisbona, inoltre, è moderno e veloce, oltre che in continua espansione. Anche i taxi sono numerosi e abbastanza abordabili in quanto a costi. Di contro, trovare parcheggio è spesso difficile, se non addirittura impossibile nei giorni feriali, meglio quindi servirsi dell'auto solo per le gite fuori porta.

All'arrivo, una visita guidata della città, che sia in autobus o in traghetto lungo il fiume, può essere un buon modo per coglierne l'impianto generale (vedi p. 134).

### Fiume Tago

Il Tago, Rio Tejo in portoghese, lungo 940 km, nasce in Spagna (dove è noto come Rio Tajo) e passa per Toledo. Il suo delta, a sud di Lisbona, ospita un'importante area faunistica.

# COSE DA FARE

## ACQUISTI

---

Molti negozi di Lisbona sembrano essere cambiati ben poco nell'ultimo secolo e vantano un'accattivante aria vecchio stile, mentre negli stretti vicoli del Barrio Alto giovani stilisti mettono in mostra le loro ultime creazioni, con musicisti che si esibiscono per strada. Un po' ovunque è possibile acquistare prodotti di artigianato locale, in particolare ceramiche, realizzate nello stesso modo da centinaia di anni. Non mancano neanche boutique esclusive, centri commerciali scintillanti e un mercato all'aperto meravigliosamente trasandato.

## COSA ACQUISTARE

L'artigianato eccelle in Portogallo. Gli **azulejos**, le piastrelle di ceramica dipinte a mano che decorano i muri da secoli, sono uno dei migliori esempi di produzione artigianale locale. Potrete acquistare una singola piastrella blu e bianca, una targa con l'indirizzo di casa vostra o un pannello con un'immagine da assemblare. Se avete in mente un disegno specifico, alcuni negozi dipingeranno le piastrelle su ordinazione, mentre altri potranno riprodurre una fotografia.

I delicati **ricami** e **merletti** portoghesi, frutto dell'abilità delle donne dell'isola di Madeira, sono squisiti. Prodotti ricamati a mano, quali tovaglie, tovaglioli e asciugamani, provengono dalle Azzorre e da alcune città della terraferma, in particolare Viana do Castelo.

Anche la produzione di gioielli in **filigrana** è di altissima qualità. Cercate gli orecchini in argento e le eleganti spille, spesso lavorati in forma di fiori o farfalle. Le **ceramiche** portoghesi si trovano in molti modelli e colori, dalla fine porcellana **Vista Alegre** alla terracotta rustica. I **galletti** di Barcelos dipinti a mano in colori vivaci sono l'onnipresente simbolo nazionale.

Portogallo e una Coppa delle Coppe nel 1964. Se volete assistere a una partita, i biglietti non sono troppo difficili da reperire (per lo Sporting, [www.sporting.pt](http://www.sporting.pt); per il Benfica, [www.slbenfica.pt](http://www.slbenfica.pt)).

## ATTIVITÀ PER I BAMBINI

Con i suoi tram, gli ascensori, le funicolari, i traghetti e i treni turistici, Lisbona saprà facilmente intrattenere i più piccoli. Prendete un traghetto della Transtejo per Cacilhas, un tram tradizionale per il castello o la metro per il **Parque das Nações**, che ha uno splendido acquario oceanico (Oceanário de Lisboa, *vedi* p. 60), oltre a parchi giochi, fontane, pedalò e una cabinovia (Teleférico). Il **Planetário de Marinha** (<http://ccm.marinha.pt/pt/planetario>), a Belém (*vedi* p. 53), propone spettacoli adatti a bambini in età scolare.

Bandiere del Benfica



## DOVE MANGIARE

Le fasce di prezzo dei ristoranti sono classificate come segue e si riferiscono al costo a persona di una cena composta da antipasto, portata principale e dessert, vino incluso; alcuni piatti di pesce o crostacei, tuttavia, faranno inevitabilmente lievitare il conto. L'IVA è inclusa. Tutti i locali qui elencati accettano le principali carte di credito. Tenete presente, infine, che alcuni ristoranti di Lisbona chiudono per una o due settimane in estate.

|      |             |
|------|-------------|
| €€€€ | più di €45  |
| €€€  | €30-45      |
| €€   | €20-30      |
| €    | meno di €20 |

### LISBONA

#### Alfama

**A Baiuca €€€** *Rua de São Miguel 20, tel: 939 457 098.* Tutti i giorni 20-24. Questo piccolo ristorante a conduzione familiare propone ottimi piatti della tradizione e spettacoli amatoriali di fado.

**Casanova €€** *Av Infante Dom Henrique, Loja 7 Armazém B, Cais da Pedra à Bica do Sapato, tel: 218 877 532, <http://pizzeriacasanova.pt>.* Tutti i giorni 12.30-1.30. Popolare locale di cucina italiana che serve pizza, pasta e crostini. Dalla terrazza si gode una superba vista sul fiume (quando non ci sono navi da crociera a bloccare la visuale). Non è possibile prenotare, quindi arrivate presto.

**Chapitô à Mesa €€€** *Costa do Castelo 7, tel: 218 875 077, <http://chapito.org>.* Lun-ven 12-24, sab e dom 19.30-24. Ristorante che propone abbondanti piatti della tradizione culinaria portoghese e garantisce viste eccezionali sulla città.

#### Bairro Alto

**100 Maneiras €€€€** *Rua do Teixeira 39, tel: 910 918 181, [www.100maneiras.com](http://www.100maneiras.com).* Mar-sab 19-1. Ristorante intimo ed elegante, un vero paradiso per i

# DA SAPERE

## INFORMAZIONI PRATICHE

|                                  |     |                               |     |
|----------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| <b>A</b> Abbigliamento           | 113 | <b>M</b> Mancina              | 124 |
| Aeroporto                        | 113 | Media                         | 124 |
| Alloggio                         | 114 | <b>N</b> Noleggio auto        | 125 |
| Ambasciata                       | 114 | <b>O</b> Oggetti smarriti     | 126 |
| <b>B</b> Bambini                 | 114 | Orari di apertura             | 126 |
| Burocrazia e visti               | 115 | Ostelli                       | 126 |
| <b>C</b> Campeggi                | 115 | <b>P</b> Polizia              | 126 |
| Cartine                          | 115 | Posta                         | 127 |
| Clima                            | 115 | Prezzi                        | 128 |
| Come arrivare                    | 116 | <b>R</b> Religione            | 129 |
| Consigli di guida                | 117 | <b>S</b> Salute e assistenza  |     |
| Criminalità e sicurezza          | 119 | medica                        | 129 |
| <b>D</b> Denaro                  | 119 | <b>T</b> Telefoni             | 130 |
| Dogana                           | 120 | Toilette                      | 130 |
| <b>E</b> Elettricità             | 120 | Trasporti                     | 131 |
| Emergenze                        | 120 | <b>U</b> Unità di misura      | 133 |
| <b>F</b> Festività nazionali     | 121 | <b>V</b> Viaggiatori disabili | 133 |
| Fuso orario                      | 121 | Viaggiatori LGBTQ+            | 133 |
| <b>G</b> Galateo                 | 121 | Visite guidate                | 134 |
| <b>I</b> Informazioni turistiche | 122 |                               |     |
| Internet                         | 122 |                               |     |
| <b>L</b> Lingua                  | 122 |                               |     |

## DOVE ALLOGGIARE

I prezzi degli alberghi sono aumentati negli ultimi anni, raggiungendo così gli standard della maggior parte delle destinazioni dell'Europa occidentale, e nella fascia alta del mercato stanno superando quelli di città gettonate come Barcellona. Alcuni hotel offrono sconti in bassa stagione, anche se al giorno d'oggi Lisbona è una destinazione ambita tutto l'anno. Gli hotel elencati di seguito comprendono zone come Baixa, Bairro Alto, Lapa, Avenida da Liberdade, Alfama e Belém, ma abbiamo anche incluso alcuni suggerimenti lungo la costa di Estoril, fino a Cascais e Guincho, a nord fino a Queluz e Sintra e a sud fino a Sesimbra. Le *pousadas* (locande di lusso) di Queluz e Palmela sono alberghi di catena ben gestiti, ubicati in edifici storici e con buoni ristoranti annessi.

Le fasce di prezzo degli alloggi sono classificate come segue e si riferiscono al costo di una camera doppia comprensiva di prima colazione, in alta stagione (aprile-ottobre), IVA inclusa. In bassa stagione i prezzi scendono sensibilmente e gli alberghi più prestigiosi propongono spesso sconti per prenotazioni anticipate in qualsiasi periodo dell'anno. Se non diversamente specificato, tutti gli hotel elencati accettano le principali carte di credito.

|       |             |
|-------|-------------|
| €€€€€ | più di €200 |
| €€€€  | €150-200    |
| €€€   | €100-150    |
| €€    | €60-100     |
| €     | meno di €60 |

### LISBONA

**1908 Lisboa Hotel** €€€€ Largo do Intendente Pina Manique 6, tel: 218 804 000, [www.1908lisboahotel.com](http://www.1908lisboahotel.com). Superbo hotel in stile liberty, il più elegante a Largo do Intendente. È un edificio storico splendidamente ristrutturato, con balconi in ferro battuto e camere caratteristiche ed eleganti, la più bella delle quali si affaccia sulla piazza. La generosa colazione viene servita nell'elegante ristorante *Infame*, al piano inferiore.