



PERÙ

Questa edizione è stata aggiornata da
**Allan Kelin, Matthew Nelson e
Chris Wallace**

In memoria di Dilwyn Jenkins


Feltrinelli


**ROUGH
GUIDES**



Sommario

INTRODUZIONE 4

Dove andare	5	Cose da non perdere	12
Quando andare	10	Itinerari	22
Consigli d'autore	11	Viaggio sostenibile	24

INFORMAZIONI GENERALI 26

Come arrivare	27	Media	36
Come muoversi	28	Fiestas e festività nazionali	37
Dove alloggiare	32	Attività all'aperto e sport	38
Mangiare e bere	34	Da sapere	41

LA GUIDA 52

1 Lima e dintorni	53	6 Huaraz, le Cordilleras e la costa dell'Ancash	293
2 Nazca e la costa meridionale	103	7 Trujillo e il Nord	329
3 Arequipa e il lago Titicaca	145	8 Il bacino amazzonico	405
4 Cuzco e dintorni	191		
5 La Sierra Centrale	263		

APPROFONDIMENTI 456

Storia	457	Natura e territorio	486
Cultura inca	478	Lettere consigliate	494
Musica peruviana	482	Lingua	499

CREDITI E INDICE 504



Introduzione al Perù

I viaggiatori, come pellegrini, intraprendono il trekking lungo le straordinarie vette andine per visitare Machu Picchu, la famosa cittadella inca considerata da molti la principale attrazione del Perù. Gioiello senza tempo, il sito è solo uno dei tesori che caratterizzano uno dei paesi più variegati del Sud America.

Il Perù ospita un'incredibile varietà di paesaggi – l'arida piana di Nazca con le sue misteriose Linee, due tra i canyon più profondi del mondo nei pressi della città coloniale di Arequipa, la lussureggiante foresta amazzonica a est e le coste del Nordovest, perfette per il surf – offrendo una possibilità illimitata di avventure. Le culture andine sono tra le più affascinanti del continente americano: città nascoste tra le montagne esplodono di colori nelle giornate di mercato, e le *fiestas* locali, celebrate da secoli con un entusiasmo sfrenato, sono l'espressione di un'inebriante fusione tra antiche credenze indigene e tradizioni cattoliche europee.

Quest'immensa ricchezza di spettacoli ed esperienze trova le sue radici in un retaggio tra i più ricchi al mondo, al cui apice si trovano l'**impero inca** e i suoi favolosi **gioielli architettonici**, senza dimenticare i templi e le rovine monumentali in *adobe*, opera di numerose civiltà preincaiche, disseminati lungo la costa desertica. Machu Picchu è senza dubbio uno dei siti archeologici più importanti del mondo, ma esistono molti altri luoghi affascinanti, e nuovi importanti ritrovamenti vengono costantemente alla luce.

Vantando l'accesso alla più alta catena montuosa al mondo e a una delle zone meglio conservate della foresta amazzonica, la **fauna selvatica** peruviana è naturalmente variegata, e avvistamenti di giaguari che si muovono furtivamente nella giungla, caimani che prendono il sole sugli argini dei fiumi e splendidi ara radunati su rupi di argilla sono tutti alla portata del viaggiatore. Per chi è alla ricerca di svaghi all'insegna dell'adrenalina ci sono una moltitudine di **attività all'aria aperta**, tra cui trekking lungo percorsi antichi, rafting sulle rapide, parapendio, bungee jumping e zipline nella foresta.

Ma in Perù ci si può dedicare anche a passatempi più gastronomici. Acclamato come uno dei maggiori **centri culinari** al mondo, il paese, ma soprattutto Lima, offre una straordinaria varietà di sapori esotici per i palati più curiosi e un ambiente ristorativo disteso e vitale, che spazia da *cevicherías* in stradine secondarie a ristoranti di alta classe. E nelle grandi città potete aspettarvi una scoppiettante **vita notturna**.

Nonostante tutto, rimangono disponibili i piaceri più semplici e spontanei. L'atteggiamento prevalente di questo paese è che c'è sempre del tempo per una chiacchierata, per un *ceviche* o per bere qualcosa insieme. Il Perù accoglie con calore i suoi visitatori: è un luogo dove un viaggiatore dalla mente aperta e dalle molte risorse può scavalcare un divario di classe, razza e lingua molto più facilmente rispetto alla maggior parte degli autoctoni. Persino la foresta amazzonica, che occupa quasi due terzi del paese, ma ospita solo una parte della popolazione, può essere visitata quasi interamente, con un'infinità di operatori turistici pronti a organizzare escursioni persino negli angoli più remoti. Dovete solo decidere da dove cominciare.

Dove andare

È molto probabile che arrivate a **Lima**, la capitale, animata e, almeno a tratti, elegante; una città moderna che riesce senza sforzo a mescolare il retaggio tradizionale peruviano e lo sfarzo del XXI secolo. Partendo da qui, **Cuzco** è forse la destinazione



PERÚ



COLOMBIA

Equatore

ECUADOR

QUITO

Guayaquil

Manaus, Belém e Oceano Atlântico

BRASILE

RESERVA
NACIONAL
ACAYA-SAMIRIA

NACIONAL
ES
IONAL
MOTAPE

A map of the study area in Peru. A red dot indicates the study site, located in the northern part of the region. A white line represents a road or boundary. The city of Piura is marked with a black dot and labeled. The map shows a mix of green and brown terrain, representing different land cover types.

A small map showing the location of Sullana and Sullana. The map includes a blue line representing a road or river, with a black dot marking the location of Sullana. The text 'Sullana' is written vertically next to the dot.

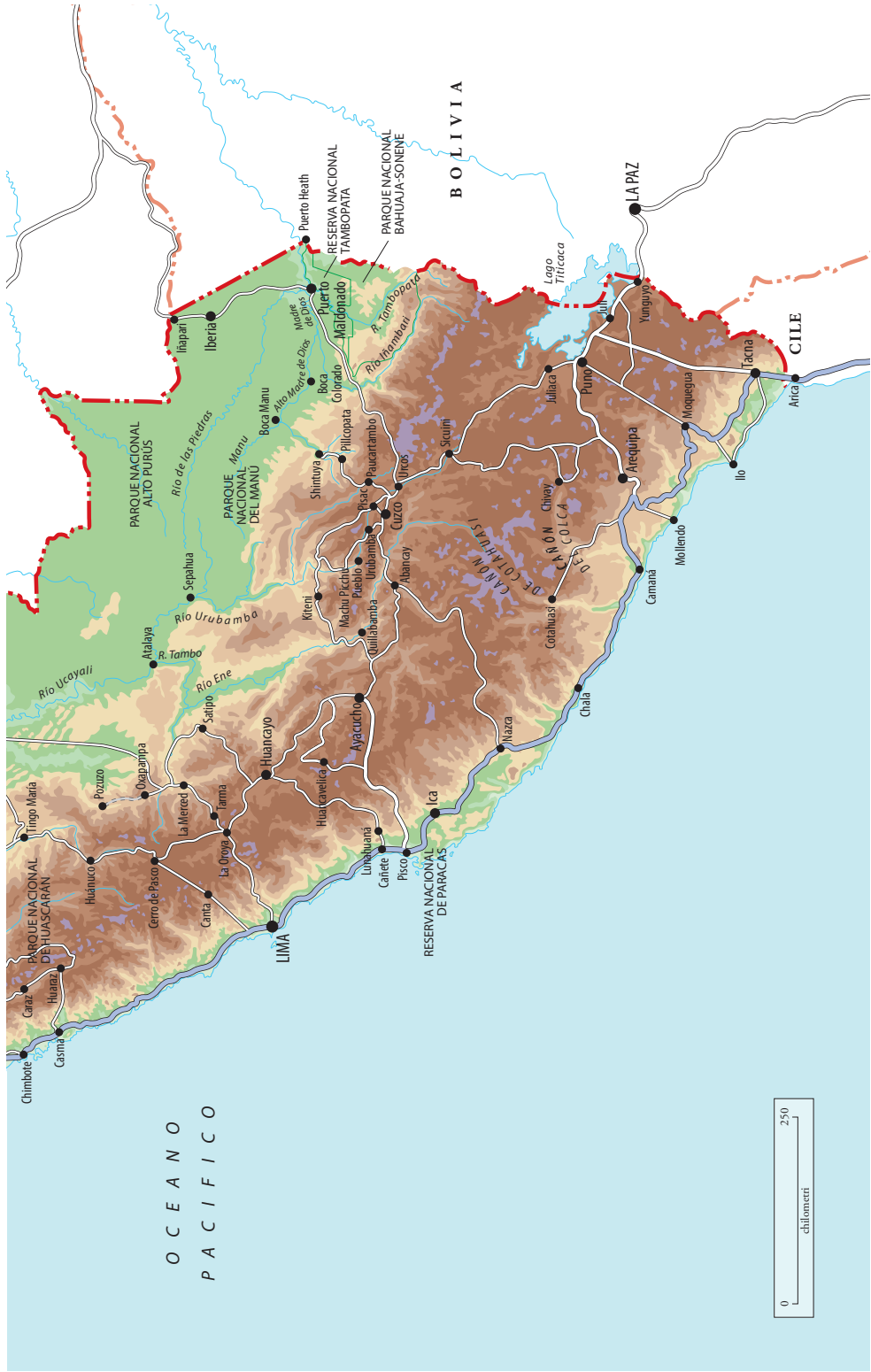
Sechura



Chidayo

Pacast

Category	Count
Purple	~5000
Brown	~4000
Tan	~3000
Light Tan	~2000
Yellow	~1000
Green	~500
Light Green	~200
Very Light Green	~100



OCEANO
PACIFICO

BOLIVIA

CILE



DA SAPERE

- Le **patate** sono originarie di quello che oggi è il Perù meridionale: la coltivazione iniziò qui tra i 7.000 e i 10.000 anni fa. Attualmente crescono nel paese più di 3.000 varietà diverse di patata.
- Il Perù ospita il tratto più grande di **foresta amazzonica** dopo il Brasile, con oltre il 60% del territorio coperto da fitta foresta.
- Il **porcellino d'India** (*cuy*) è una specialità in tutto il Perù; ogni anno si consumano circa 65 milioni di porcellini d'India.
- Il Cañón de Cotahuasi è uno dei **canyon più profondi** del mondo, con una profondità che supera i 3.500 m, due volte il Grand Canyon degli Stati Uniti.
- La **popolazione** stimata del Perù è di circa 33 milioni di abitanti, quasi un terzo dei quali vive a Lima, capitale del paese e seconda città più grande del Sud America.
- La duna di **Cerro Blanco** è la **più alta** del mondo, 2.070 m sul livello del mare e 1.176 m dalla base alla sommità.

più scontata. Città coloniale bella e vivace, era l'antico fulcro dell'impero inca ed è circondata da siti archeologici fra i più importanti del Perù e da un paesaggio montano spettacolare, solcato da innumerevoli sentieri escursionistici. L'**Inca Trail**, famoso in tutto il mondo, che culmina nella cittadella inca avvolta nella nebbia di **Machu Picchu**, è soltanto uno dei tanti itinerari impegnativi e spettacolari di questa zona del Perù.

Anche lungo la **costa** ci sono affascinanti testimonianze archeologiche, così come spiagge magnifiche e città vivaci. A sud di Lima si trovano le curiose **Linee di Nazca**, un mistero che affascina fin dalla loro scoperta avvenuta circa settant'anni fa, i suggestivi paesaggi desertici della **Riserva nazionale di Paracas** e le **Islas Ballestas**, un angolo di paradiso popolato da una ricca

fauna selvatica. Se tutto ciò vi sembra troppo impegnativo, potete sempre passare la giornata a scolarvi del buon **pisco** in una delle tante **bodegas della valle di Ica**.

A nord di Lima vi sono la grande città in **adobe** di **Chan Chan** e la **Valle de las Pirámides**. I ritrovi per surfisti di **Puerto Chicama** e le spiagge alla moda di **Máncora** attirano molti verso questo zona, ma quasi tutte le città costiere sono provviste di spiagge superbe, intensa vita notturna e ottima cucina.

Se volete fare spedizioni d'alta quota di più giorni, dirigetevi agli splendidi laghi glaciali, alle vette innevate e alle rovine poco note della **sierra** a nord di Lima, in particolare alle cime ghiacciate e alle valli che le circondano attorno a **Huaraz**, ma anche alle più dolci colline, agli affascinanti villaggi e agli antichi siti nelle regioni di **Cajamarca** e **Chachapoyas**. L'altopiano centrale è carico di tradizione e mette in mostra gloriosi edifici coloniali, in particolare a **Ayacucho** e **Huancayo**; vale anche la pena di esplorare la zona che circonda **Tarma**, ricca di paesaggi variegati, dalla giungla alle grotte, da maestose cascate fino a stupende valli terrazzate.

Se vi interessa la fauna selvatica, è soprattutto la **giungla** a offrire opportunità straordinarie per "incontri ravvicinati" esotici. Dai confortevoli **lodge** turistici di **Iquitos** alle entusiasmanti gite fluviali intorno a **Puerto Maldonado** nella **Reserva Nacional Tambopata**, potrete vedere con i vostri occhi la flora e la fauna della più grande foresta tropicale del mondo, forse più facilmente che in qualsiasi altro paese. Non lontano da Iquitos si trova la **Reserva Nacional Pacaya-Samiria**, una regione isolata di eccezionale bellezza e una delle aree della foresta peruviana meno visitate;



nonostante sia vicina a Cuzco, subito al di sotto della foresta pluviale, la **Reserva Biósfera del Manu** è un altro centro ricco di fauna selvatica.

Quando andare

Per stabilire il periodo migliore per visitare il Perù bisogna tenere conto delle caratteristiche fisiche del paese; le temperature possono variare moltissimo tra le diverse zone. L'estate (*verano*) lungo la **costa desertica** corrisponde più o meno all'immagine che si ha dell'emisfero meridionale: molto caldo e soleggiato tra dicembre e marzo, soprattutto nelle regioni settentrionali. Il clima si fa invece più fresco tra aprile e novembre, con una nebbiolina uggiosa nota come *garúa*. Tuttavia, è solo negli inquinati dintorni di **Lima** che l'inverno diventa abbastanza freddo da mettere il maglione. Si riesce a fare il bagno durante tutto l'anno, anche se l'acqua è sempre piuttosto fredda per effetto della corrente di Humboldt. Se prevedete di rimanere in acqua a lungo o di praticare surf, indossate la muta. L'eccezione si verifica in media ogni cinque anni, quando variazioni delle correnti oceaniche provocano il fenomeno conosciuto come **El Niño**, a causa del quale piogge torrenziali devastano campi, strade e ogni comunità litoranea.

Sulle **Ande** le stagioni sono più marcate e sono caratterizzate da piogge abbondanti da dicembre a marzo e da un periodo asciutto tra giugno e settembre. Tuttavia, ci sono sempre alcune settimane soleggiate durante la stagione delle piogge e viceversa. Un clima simile si riscontra anche nel **bacino amazzonico**, con la differenza che lì le precipitazioni sono ancora più abbondanti e frequenti e il clima è caldo e umido tutto l'anno. Nelle Ande e nel bacino amazzonico, la stagione delle piogge è definita inverno (*invierno*).

Tenendo conto di questi fattori, il **periodo migliore per visitare** la costa è gennaio, quando fa caldo, mentre le montagne e la foresta vanno visitate tra maggio e settembre, dopo le grandi piogge. Chiaramente non è possibile tenere conto di queste indicazioni se si compie un unico viaggio, ma le attrattive del paese sono tali da compensare largamente i possibili imprevisti del meteo.

TEMPERATURE MEDIE E PRECIPITAZIONI												
	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
LIMA												
Max/min (°C)	26/19	27/19	26/19	24/18	22/16	20/15	19/15	18/15	19/15	20/15	22/16	24/18
(mm)	1	0	5	0	0	0	0	0	5	0	0	0
CUZCO												
Max/min (°C)	19/7	19/7	19/6	20/5	20/3	20/0	19/0	20/2	20/4	21/6	21/6	19/6
(mm)	145	134	107	43	9	2	4	9	22	39	72	123
IQUITOS												
Max/min (°C)	31/22	31/22	31/22	31/22	30/22	30/22	30/21	31/21	32/21	32/22	32/22	31/22
(mm)	266	210	317	292	292	190	187	174	210	254	287	301

Consigli d'autore

I nostri intrepidi autori hanno esplorato ogni angolo del Perù, facendo trekking sugli altipiani andini, rafting in alcuni dei canyon più profondi al mondo e navigando lungo stretti corsi d'acqua nella giungla amazzonica. Ecco alcuni dei loro consigli:

In spiaggia Che siate in cerca di onde da sfidare o lievi increspature, che vogliate fare snorkeling con le tartarughe o prendere il sole su spiagge sabbiose, la località di Máncora nel Nord del Perù è quella che fa per voi. Il periodo migliore per fare surf va da aprile a dicembre (*vedi* p. 392).

Grandi altitudini Le Ande si prestano a escursioni e trekking impegnativi. La città coloniale di Arequipa è il punto di partenza per raggiungere le alte vette, poiché è circondata da montagne innevate e vulcani di oltre 6.000 m di altezza. Guide esperte in città sono in grado di soddisfare ogni livello di difficoltà (*vedi* p. 162).

Alta cucina I ristoranti di fama mondiale di Lima (*vedi* p. 84) traggono naturalmente vantaggio dalle abbondanti acque pescose del Pacifico, ma ciò che li accomuna è anche l'esplorazione dei diversi meravigliosi biomi del paese e delle varie cucine regionali. Le opzioni migliori a Lima sono Maido, Central, Mérito, Kjolle e Mayta.

Avventure nella foresta pluviale L'Amazzonia peruviana è la seconda foresta pluviale più estesa dopo quella brasiliana, ed è uno dei luoghi con la maggiore biodiversità del pianeta. Dalle periferie verso l'interno si colgono anche i cambiamenti culturali. Manu è un buon punto di partenza (*vedi* p. 426).

Le migliori rovine inca Machu Picchu è un luogo da visitare assolutamente, per sperimentare non solo la sua bellezza, ma anche il suono della brezza che attraversa la valle, l'odore della natura rigogliosa che si mescola a quello della pietra antica e la vastità della sua recondita quiete. *Vedi* p. 240.

Cuzco Oltre a essere il punto di partenza per visitare rovine e cittadelle inca, questa straordinaria città andina di epoca coloniale (*vedi* p. 192) è inscindibile dalla sua cultura quechua. Visitate in giornata i villaggi quechua e le remote fattorie per un autentico assaggio della vita andina.

I consigli dei nostri autori non finiscono qui: i nostri luoghi preferiti – un ristorante speciale, un hotel particolarmente accogliente, un caffè ricco d'atmosfera – li trovate, segnalati dal simbolo ★ all'interno della guida.



AMACHE SU UNA NAVE CARGO, RIO DELLE AMAZZONI
CAÑÓN DE COTAHUASI, NEI PRESSI DI AREQUIPA

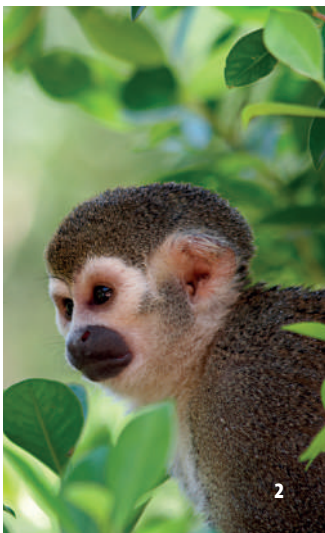


25

cose da non perdere

È impossibile vedere in un solo viaggio tutto ciò che il Perù ha da offrire, e vi suggeriamo di non provarci neanche. Qui di seguito trovate, in ordine sparso, alcuni dei luoghi più caratteristici del paese: cittadine pittoresche, imponenti rovine, escursioni spettacolari e fauna esotica. Ogni riferimento è corredato dal numero di pagina per ritrovarlo immediatamente nella guida e saperne di più. I numeri hanno il colore dei capitoli ai quali si riferiscono.





2



3

1 ESCURSIONI A MACHU PICCHU

Pagina 240

Grazie ai suoi templi e ai misteriosi palazzi abbarbicati su centinaia di terrazze, la favolosa cittadella inca lascia sempre senza fiato. Oltre ai classici sentieri inca, il Salcantay Trail e il Lares Trek sono altrettanto spettacolari e durano alcuni giorni.

2 FAUNA PERUVIANA

Pagina 490

Che avvistiate un bradipo tridattilo in cima a un albero dell'Amazzonia o incontriate una vigogna sulle Ande, la varietà di flora e fauna peruviana non finirà mai di stupirvi.

3 MARCAHUASI

Pagina 98

A un'altitudine di 4000 m, il piccolo villaggio di Marahuasi è una perfetta escursione di una notte da Lima. Per credere alla forma delle misteriose formazioni rocciose nel vicino altipiano bisogna vederle.

4 TESSUTI

Pagina 201 e 215

Il Perù produce pregiati tessuti in cotone da oltre tre millenni, dalle stoffe degli Shipibo con motivi ispirati all'ayahuasca, agli intricati ricami della tradizione andina che potete trovare nei mercati dell'altipiano.



5 LAGUNE DI LLANGANUCO

Pagina 311

All'interno del Parco nazionale dello Huascarán, questi laghi dall'intenso colore turchese sono nascosti in una valle glaciale nella Cordillera Blanca.



5