

Emma Loveridge e Curly Moloney



# Il codice Cambridge

## Il rivoluzionario test per scoprire chi sei

Migliora la tua vita:

RELAZIONI | LAVORO  
BENESSERE | FAMIGLIA

Con un  
**CODICE UNICO**  
per ricevere  
una lettura  
personalizzata  
del risultato

Rizzoli

Emma Loveridge e Curly Moloney

IL CODICE  
CAMBRIDGE

*Il rivoluzionario test  
per scoprire chi sei*

Traduzione di Marina Mercuriali

Rizzoli

Publicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.

Titolo originale: *The Cambridge Code*

© 2021 by Curly Moloney & Emma Loveridge

Proprietà letteraria riservata

© 2021 Mondadori Libri S.p.A.

ISBN: 978-88-17-14980-8

Prima edizione: maggio 2021

# Il Codice Cambridge



# Sommario

|   |     |
|---|-----|
| <i>Prima parte</i>   Il mondo nella nostra mente        | 9   |
| 1. Cosa fa il Codice Cambridge                          | 13  |
| 2. Accedere al tuo profilo del Codice Cambridge         | 18  |
| 3. Il Codice Cambridge in pratica                       | 20  |
| 4. Il modello per il Codice Cambridge                   | 22  |
| 5. Sviluppo del Codice Cambridge                        | 35  |
| 6. Concetti chiave del Codice                           | 41  |
| 7. Usare questo libro per decodificare i tuoi risultati | 45  |
| 8. Le domande più frequenti                             | 47  |
| <br>  |     |
| <i>Seconda parte</i>   Esplorare i settori              | 51  |
| 9. Competitività  | 55  |
| 10. Resilienza  | 74  |
| 11. Indipendenza  | 93  |
| 12. Perfezionismo                                       | 113 |
| 13. Spirito di ribellione                               | 132 |

|   |            |
|---|------------|
| 14. Autenticità   | 147        |
| 15. Dipendenza  | 162        |
| 16. Empatia   | 181        |
| 17. Adattabilità  | 198        |
| 18. Eccesso di analisi  | 217        |
| 19. Spirito imprenditoriale                                   | 232        |
| 20. Rispetto degli spazi personali                            | 250        |
| <br>  |            |
| <b><i>Terza parte   Il Codice Cambridge nelle aziende</i></b> | <b>263</b> |
| 21. Perché si usano i test psicometrici?                      | 267        |
| 22. Perché il Codice Cambridge è diverso                      | 269        |
| 23. Come si usa il Codice Cambridge sul posto<br>di lavoro?   | 272        |
| <br>  |            |
| Conclusioni   | 279        |
| Feedback  | 281        |
| Biografie   | 285        |

*Prima parte* | Il mondo nella nostra mente





«La cosa che impariamo per prima  
è quella che resta con noi più a lungo,  
ed è la più difficile da disimparare.» (Anonimo)

Una bambina ascolta intenta il padre mentre cerca di spiegarle che un iceberg è come una montagna «di cui si vede solo la punta. Il resto è nascosto sotto, nell'oscurità del mare». «Un'oscurità misteriosa» le dice «piena di strane luci, dove l'acqua scolpisce forme sorprendenti nel ghiaccio e i pesci vivono in grotte nascoste e sbattono la coda al passaggio delle balene bianche. Se tu fossi il capitano di una nave» continua «dovresti sondare i mondi sommersi, altrimenti non sapresti come governare la nave ed evitare i pericoli invisibili.» Le fa il disegno di un iceberg, tagliato da una linea che segna la superficie del mare, con un veliero schiantato sulla punta e il capitano perplesso a testa in giù. Perplesso a sua volta, lei ribatte: «Io la montagna sotto l'acqua la vedo, come mai il capitano no?». «Eh già» fa lui, «è molto più facile guardare sotto il mare vorticante degli altri, che sotto il proprio.» La bambina viene presa da una paura terribile che casa sua stia per sprofondare nell'acqua. Ecco quant'è letterale il mondo immaginario di un bambino.