

INDICE

SEZIONE 1 • BASI RAZIONALI DELL'APPROCCIO OSTEOPATICO ALLE ARTICOLAZIONI

Capitolo 1 • L'articolazione sinoviale nell'evoluzione della vita sulla terra.....	3
Capitolo 2 • Anatomia funzionale delle articolazioni sinoviali.....	9
■ La cartilagine ialina delle superfici articolari.....	9
La matrice extracellulare nella cartilagine articolare.....	12
Il condrone, elemento funzionale della cartilagine articolare.....	12
La capsula articolare.....	14
■ Aspetti funzionali derivanti da morfologia e fisiologia.....	15
■ Innervazione delle articolazioni sinoviali.....	17
■ Vascolarizzazione delle articolazioni sinoviali.....	24
Capitolo 3 • Attività bioelettrica e tensegrità nella cartilagine ialina.....	27
Capitolo 4 • Un nuovo razionale per la disfunzione articolare: la disfunzione ialina e la disfunzione capsulo-legamentosa.....	33
■ Razionale alla base della disfunzione.....	33
■ Diagnosi differenziale tra disfunzione ialina e capsulo-legamentosa.....	39
■ Meccanismi di produzione della disfunzione.....	40
■ Razionale alla base del trattamento.....	43

SEZIONE 2 • TEST E TECNICHE ARTICOLARI

Capitolo 5 • Basi della diagnostica e del trattamento della disfunzione articolare.....	51
■ Principi dei test articolari.....	51
Primo principio: palpazione per impilamento.....	51
Secondo principio: posizionamento del paziente nella massima neutralità biomeccanica.....	51
Terzo principio: posizionamento delle mani.....	53
Quarto principio: mano di blocco, mano motrice.....	53
Quinto principio: ricerca della barriera, ritorno al punto neutro.....	54
■ Descrizione delle "prese" di comune utilizzo nelle tecniche diagnostiche e di trattamento.....	55
■ Le tecniche ad impulso (HVLA).....	58
■ Principali famiglie di tecniche ad impulso in osteopatia.....	58

Capitolo 6 • L'arto inferiore	65
■ Articolazione dell'anca o coxo-femorale	65
Test dell'articolazione coxo-femorale	66
Tecniche dell'anca.....	67
■ Il ginocchio e le sue articolazioni	67
L'articolazione femoro-tibiale.....	68
<i>Test dell'articolazione femoro-tibiale</i>	69
<i>Tecniche di normalizzazione della femoro-tibiale</i>	70
L'articolazione tibio-peroneale prossimale.....	72
<i>Test della tibio-peroneale prossimale</i>	72
<i>Tecniche di normalizzazione della tibio-peroneale prossimale</i>	73
■ La caviglia e le sue articolazioni	74
Articolazione tibio-tarsica o tibio-astraglica	75
<i>Test della tibio-tarsica o tibio-astraglica</i>	75
<i>Tecniche di normalizzazione della tibio-tarsica o tibio-astraglica</i>	76
Articolazione tibio-peroneale distale	76
<i>Test dell'articolazione tibio-peroneale distale</i>	77
<i>Tecniche di normalizzazione dell'articolazione tibio-peroneale distale</i>	78
■ Il piede e le sue articolazioni	79
Articolazione astragalo-calcaneare o sottoastraglica.....	80
<i>Test dell'astragalo-calcaneare o sottoastraglica</i>	81
<i>Tecniche per l'articolazione astragalo-calcaneare o sottoastraglica</i>	81
Il mesopiede e l'avampiede.....	83
<i>La coppia scafoide-cuboide</i>	83
<i>I cuneiformi, le basi e le teste metatarsali: le loro articolazioni</i>	87
Capitolo 7 • Il bacino	91
■ La diagnosi delle disfunzioni articolari nella pelvi	93
Procedura diagnostica in caso di incongruità dei reperi	93
Procedura diagnostica in caso di congruità dei reperi.....	96
<i>Test di flessione da stazione eretta e da stazione seduta (TFE e TFS)</i>	96
<i>Test successivi alla valutazione di TFE e TFS se si è ottenuto TFE > TFS:</i> <i>il Pelvic Roll (Rotolamento Pelvico)</i>	98
<i>Test successivi alla valutazione di TFE e TFS se si è ottenuto TFS > TFE:</i> <i>il test TFS delle BASI e degli AIL</i>	99
■ Tecniche di normalizzazione delle ossa pelviche	103
Tecniche per l'articolazione sacro-iliaca	103
<i>Tecniche ileosacrali (applicate all'osso iliaco)</i>	103
<i>Tecniche sacroiliache (applicate all'osso sacro): generalità</i>	107
Tecniche per la sinfisi pubica	111
Capitolo 8 • La colonna vertebrale	115
■ Diagnosi disfunzionale nelle vertebre del rachide	115
<i>Test generici della colonna vertebrale dorsale e lombare</i>	121
<i>Test generici del rachide cervicale inferiore e superiore con paziente in posizione seduta</i>	124
<i>Test specifici della colonna vertebrale dorsale e lombare</i>	126
<i>Test generici e specifici del rachide cervicale inferiore</i>	130
<i>Test specifici del rachide cervicale superiore (occipite-atlante-epistrofeo)</i>	132

Tecniche di normalizzazione delle articolazioni delle vertebre del rachide e del complesso occipite-atlante-epistrofeo	135
<i>Tecniche di normalizzazione delle articolazioni vertebrali lombari</i>	135
<i>Tecniche di normalizzazione delle articolazioni vertebrali dorsali</i>	137
<i>Tecniche di normalizzazione delle disfunzioni nelle articolazioni zigoapofisarie cervicali inferiori</i>	145
<i>Tecniche di normalizzazione delle articolazioni vertebrali del rachide cervicale superiore (complesso occipitale-atlante-epistrofeo)</i>	147

Capitolo 9 • Le coste e la gabbia toracica

Test generici costali	155
Test generico di determinazione di aree costali con funzioni respiratorie alterate	155
Test generico di determinazione di aree del torace con alterazioni strutturali	155
Test specifici costali	156
Test di determinazione della disfunzione respiratoria delle coste da K3 a K10	156
Test di determinazione della restrizione ialina delle coste da K3 a K10	156
Test di determinazione della restrizione ialina delle coste K1 e K2	157
Test di determinazione della restrizione capsulo-legamentosa delle coste K1 e K2	157
Tecniche di normalizzazione delle disfunzioni costali	158
Tecnica di normalizzazione della disfunzione costale mediante approccio "dog"	158
Tecnica di normalizzazione della disfunzione costale con paziente prono	159
Tecnica di normalizzazione della disfunzione di prima e seconda costa	159

Capitolo 10 • L'arto superiore

La spalla e le sue articolazioni	161
L'articolazione sterno-claveare o sterno-costoclaveare	161
<i>Test dell'articolazione sterno-costoclaveare (SCC)</i>	162
<i>Tecniche ad alta velocità dell'articolazione sterno-costoclaveare (SCC)</i>	162
L'articolazione acromion-claveare	164
<i>Test dell'articolazione acromion-claveare</i>	164
<i>Tecniche ad alta velocità dell'articolazione acromion-claveare</i>	166
L'articolazione gleno-omeroale	166
<i>Test dell'articolazione gleno-omeroale</i>	167
<i>Tecniche ad alta velocità dell'articolazione gleno-omeroale</i>	168
Le articolazioni di gomito e avambraccio	168
L'articolazione omero-ulnare	169
<i>Test dell'articolazione omero-ulnare</i>	169
<i>Tecniche ad alta velocità dell'articolazione omero-ulnare</i>	170
L'articolazione radio-ulnare prossimale	170
<i>Test dell'articolazione radio-ulnare prossimale (test del capitello radiale)</i>	170
<i>Tecniche dell'articolazione radio-ulnare prossimale</i>	171
L'articolazione radio-ulnare distale	172
<i>Test dell'articolazione radio-ulnare distale</i>	172
<i>Tecniche dell'articolazione radio-ulnare distale</i>	173
Il polso e le articolazioni della mano	174
Test del semilunare carpale	175
Tecniche del semilunare carpale	175