



COME COLTIVARE LE

PIANTE DA FRUTTO

L'ARTE E LA SCIENZA DI COLTIVARE
LE PROPRIE PIANTE DA FRUTTO

KAY MAGUIRE

 IL CASTELLO

Sommario

6	INTRODUZIONE ALLA COLTIVAZIONE DELLE PIANTE DA FRUTTO	—	54	PROGETTO 3: PIANTARE UN FICO	—
—		—	56	Melo	—
36	FRUTTI DELL'ALBERO	—	62	PROGETTO 4: MELI FAMIGLIA	—
38	Lime	—	64	Nespolo comune	—
39	Pompelmo	—	65	Gelso	—
40	Arancio	—	66	Mirto	—
42	PROGETTO 1: COLTIVARE GLI AGRUMI IN VASO	—	67	Olivo	—
—		—	68	Albicocco	—
44	Kumquat	—	69	Ciliegio	—
45	Limone	—	71	Pruno	—
46	Calamondino	—	72	Susino	—
47	Cotogno	—	73	Damaschino	—
—		—	74	PROGETTO 5: PREPARARE IL GIN DI DAMASCHINA	—
48	PROGETTO 2: PREPARARE LA GELATINA DI COTOGNA	—	76	Pesco e pesco noce	—
—		—	78	Melograno	—
50	Kaki	—	79	Pero	—
51	Nespolo	—	82	PROGETTO 6: ESSICCARE PERFETTAMENTE LA FRUTTA	—
52	Fico	—	84	FRUTTI A POLPA TENERA	—
—		—	86	Kiwi	—
—		—	88	Melone e anguria	—
—		—	90	PROGETTO 7: PROPAGARE IL MELONE DA SEME	—
—		—	92	Fragola	—
—		—	94	PROGETTO 8: PROPAGARE LE FRAGOLE DA STOLONE	—
—		—	96	Fragola di bosco	—
—		—	97	Goji	—
—		—	98	PROGETTO 9: PROPAGARE LE FRAGOLE DI BOSCO DA SEME	—
—		—	100	Passiflora	—
—		—	102	Ribes nero	—
—		—	104	Ribes rosso, ribes bianco e ribes rosa	—
—		—	107	Uva spina	—
—		—	109	Rovo da mora e ibridi	—
—		—	112	Lampone	—
—		—	114	PROGETTO 10: PELLE DI FRUTTA AL LAMPONE	—
—		—	116	Mirtillo	—
—		—	118	PROGETTO 11: COLTIVARE IL MIRTILO IN VASO	—
—		—	120	Ossicocco americano	—
—		—	121	Mirtillo rosso	—
—		—	122	Vite	—
—		—	124	FRUTTA A GUSCIO	—
—		—	126	Pecan	—
—		—	127	Castagno	—
—		—	128	PROGETTO 12: RIPIENO ALLE CASTAGNE	—
—		—	130	Nocciolo comune	—
—		—	131	Nocciolo lungo	—
—		—	132	Noce bianco	—
—		—	133	Mandarlo	—
—		—	134	Individuare e risolvere i problemi	—
—		—	138	Cosa fare quando	—
—		—	142	Indice	—
—		—	144	Crediti fotografici	—



PIANIFICARE IL GIARDINO

A meno che non siate così fortunati da avere così tanto spazio da allestire un frutteto, è probabile che dobbiate mescolare le piante da frutto con altre piante ornamentali e commestibili. Fortunatamente numerosi alberi e arbusti da frutto sono molto estetici quando sono in fiore, e parecchi hanno uno splendido fogliame autunnale, ed è difficile superare in bellezza un albero o arbusto inghirlandato di frutta matura.

Se lo spazio è poco, molte piante si possono far crescere su portainnesti nanizzanti, (v. Portainnesti, p. 14) in vaso (v. Coltivare la frutta in vaso, p. 33), o guidare contro una parete o recinzione in forma di cordone o spalliera nana (v. Forme di allevamento delle piante da frutto, p. 28). Gli alberi famiglia, con due o tre cultivar innestate sullo stesso esemplare, sono anch'essi un'ottima opzione (v. Meli famiglia, p. 62).

Vaso versus radice nuda

Vi sono due possibilità, quando si sceglie la frutta per il giardino, in quanto sia alberi che arbusti sono venduti in vaso o a radice nuda. Le piante in vaso sono disponibili, e si possono interrare tutto l'anno, mentre quelle a radice nuda sono disponibili solo durante la dormienza, ovvero da metà autunno a inizio primavera.

Le piante a radice nuda sono state dissotterrate prima della vendita e avvolte in tela di sacco senza terra attorno alle radici. Sono molto

meno costose di quelle in vaso, e l'assortimento è più ampio.

Piante in vaso e piante confezionate non sono la stessa cosa. Le prime sono piante coltivate nel vaso in cui vengono acquistate. Le seconde sono state dissotterrate prima della vendita e trasferite nel vaso con il loro pane di terra. In autunno nei garden center spesso gli arbusti da frutto sono venduti imbustati e inseriti nel vaso. Di norma sono l'opzione più economica, ma sono disponibili solo durante il periodo di dormienza.

Acquisto

Quando si acquistano piante da frutta, i vivai specializzati gestiti da appassionati ben informati sono la scelta migliore, e offrono il più ampio assortimento di varietà. Tuttavia, a meno che non siano vicini, vi toccherà ordinare on-line, senza poter verificare le piante coi vostri occhi. Così, come per tutti i fornitori on-line, non resta che riporre fiducia nel venditore: per questo scegliete sempre aziende che godono di buona reputazione. I tradizionali garden center e i vivai locali offrono tutto l'anno una gamma limitata. Gli ordini di piante a radice nuda sono possibili solo nella stagione di dormienza, mentre gli ordini di piante in vaso si possono fare tutto l'anno.

Acquistate piante in ottime condizioni, con fogliame vigoroso, evitando e quelle con foglie gialle o avvizzite. Se possibile capovolgete il vaso per verificare che l'apparato radicale sia sano e non vi sia feltro radicale. Evitate anche le piante non ben accestite, con la terra che si sbriciola via dalle radici. Arrivati a casa toglietele

Se avete spazio, allestite un'apposita gabbia per proteggere il raccolto da uccelli e scoiattoli predatori.

COLTIVARE GLI AGRUMI IN VASO

Ovunque abitiamo i vasi ci consentono di coltivare piante da frutto delicate. Per chi vive in zone fresco-temperate, coltivare gli agrumi in vaso significa tenerle permanentemente al coperto, in una veranda chiusa o serra, o in un punto fresco della casa come un portico; in alternativa in estate li si può portare all'esterno, su un prato o patio, poi di nuovo al coperto non appena le temperature calano.

Gli agrumi sono piccole piante graziose con lucide foglie sempreverdi e fiori profumati che fioriscono tutto l'anno. Ma sono tutte delicate, e quasi tutte, come limone, arancio, pompelmo e lime, hanno bisogno di condizioni di calore costante a una temperatura minima di 10°C.

A ogni pianta serve un vaso di almeno 50 cm di diametro. Se dovete spostare la pianta dentro e fuori, per rendere il compito più leggero scegliete un vaso di plastica o di fibra di vetro invece che di terracotta. In commercio si trovano specifici terricci per agrumi; in alternativa potete prepararne uno da voi mescolando terriccio universale a base terrosa con un 20% di sabbia grossolana per favorire il drenaggio.

In estate irrigate con regolarità, ma in inverno diradate le irrigazioni, lasciando asciugare la terra tra una e l'altra. Gli agrumi sono piante fameliche che necessitano concimazioni costanti. In estate, quando le piante stanno producendo la nuova vegetazione, somministrate un fertilizzante ad alto titolo di azoto; in inverno, quando stanno fiorendo e fruttificando, un concime universale. In primavera rinvasate o sostituite i 5 cm superiori con nuovo terriccio.



1



2



3

- 1 Gli agrumi sono piante a crescita lenta, quindi accelerate acquistando piante di almeno 3 anni di età.
- 2 Possono fiorire per tutto l'anno e, poiché i frutti impiegano molto a maturare, spesso si vedono piante che recano fiori e frutti contemporaneamente.
- 3 Gli agrumi amano irrigazioni abbondanti una volta la settimana piuttosto che poca acqua spesso, anche se tra le innaffiature le foglie possono apparire un po' secche.
- 4 Durante e dopo la fioritura nebulizzate attorno alle piante per aumentare l'umidità. È utile anche porre i vasi su sottovasi colmi di ghiaia umida.
- 5 Queste piante necessitano di potature minime, soprattutto le varietà nane in vaso. In inverno ridate forma alle chiome, e in estate cimare i getti più vigorosi.



4



5

Kumquat

Citrus japonica aka *fortunella*, mandarino cinese

Pianta meno rustica di altri agrumi che produce piccoli frutti arancio che si mangiano interi; la buccia è dolce, la polpa piuttosto aspra. Sono piante frondose e autofertili che possono dare raccolti molto copiosi.

SITO E SUOLO

Per fiorire e fruttificare la pianta vuole calore, per cui nelle aree fresco-temperate meglio coltivarla in serra. Ama suoli umidi e ben drenati, e prospera in vaso (v. anche *Coltivare gli agrumi in vaso*, p. 42).

CENNI CULTURALI

Concimare regolarmente con un prodotto per agrumi, riducendo a una volta al mese in inverno. Irrigate spesso nella stagione di crescita, poi più sporadicamente. Tenete le piante umide innaffiando il corridoio di terra nella serra o nebulizzando. In tardo inverno o primavera date forma alla chioma. In estate accorciate i nuovi getti.

SUGGERIMENTO

In primavera rinvasate le piante con un nuovo substrato a base terrosa in un vaso di una misura in più.

PRINCIPALI CULTIVAR

- 'Meiwa' produce masse di frutti tondi dal sapore intenso.
- 'Nagami' ha delicati frutti ovoidali di colore arancio vivido.



Famiglia Rutaceae

Altezza e ampiezza
3 x 2 m

Rusticità Livello 1c

Posizione Calda, soleggiata,
riparata e umida

Raccolta Autunno-inverno

RITORNO ALLE ORIGINI

Inizialmente classificato come *Citrus*, il kumquat fu poi chiamato *Fortunella* dal nome del collezionista di piante Robert Fortune, che nel 1846 lo introdusse in Occidente. Ma di recente è stato riclassificato come *Citrus*.



Limone

Citrus × limon

Alberello aromatico sempreverde, il limone ha fiori fragranti che si aprono in presenza di clima caldo: così, spesso, fiori e frutti coincidono meravigliosamente.

SITO E SUOLO

Ha bisogno di stagioni di crescita lunghe, calde e umide – almeno sei mesi a 20° C – e inverni senza gelate. Nelle zone a clima fresco-temperato coltivate la pianta in vaso del diametro di 50 cm; ponetela in sito caldo e soleggiate in estate e portatela al coperto in inverno (v. *Coltivare gli agrumi in vaso*, p. C2). Ama terreno fertile e ben drenato.

CENNI CULTURALI

Essendo a crescita lenta, acquistate esemplari di almeno 3 anni. Innaffiate in abbondanza, e concimate tutto l'anno con un fertilizzante per agrumi. Nebulizzate o ponete su un sottovaso con ghiaia umida. Diradate i frutti così che quelli restanti possano svilupparsi e maturare adeguatamente. In inverno rifilate la chioma. In estate tagliate gli apici dei getti più vigorosi ed eliminate quelli sotto il punto di innesto.

SUGGERIMENTO

In zone fresco-temperate d'inverno tenete la terra quasi asciutta; riprendete a irrigare in primavera, quando la temperatura sale.

PRINCIPALI CULTIVAR

- 'Garey's Eureka' resiste fino a 1°C e ha frutti giallo vivo dal buon profumo.
- 'Lisbon' è la classica varietà antica, con frutti di media grandezza molto aromatici, pochi semi e buccia liscia.
- 'Meyer' è una varietà piccola e tonda; i frutti, dolci, sono di un arancio dorato; sopravvive a 5°C.
- 'Monachello' produce frutti con buccia ruvida, a bassa acidità e con pochi semi.

Famiglia Rutaceae

Altezza e ampiezza
6 x 1,25 m (1-1,5 x 1-1,5 m
se in vaso)

Rusticità Livello 2

Posizione Calda, soleggiata,
riparata e umida

Raccolta Inverno

PORTENTO MEDICAMENTOSO

Nel 1747 il medico scozzese James Lind, pioniere dell'igiene navale, fu artefice di quelli che furono forse i primi test clinici e sviluppò la teoria che il limone cura lo scorbuto.



Kiwi fruit

Actinidia deliciosa aka uva spina cinese

Essendo vigoroso, questo rampicante deciduo vuole spazio ma ricompensa con un'abbondante messe di frutti saporiti e aromatici già 3 o 4 anni dopo la messa a dimora. Già di per sé piante decorative per le vellutate foglie cuoriformi, si ornano anche di grossi fiori bianchi.

SITO E SUOLO

Il kiwi ama suoli ben drenati ma che trattengono l'umidità. I nuovi getti soffrono i danni da gelo, per cui coltivate lo contro una parete calda e soleggiata.

CENNI CULTURALI

In tardo inverno pacciamate con materia organica. In primavera date un fertilizzante universale e proteggete le piante con tessuto-non tessuto. Quando i frutti cominciano a gonfiarsi tenete ben irrigato, se necessario diradando i frutti per averne di più grossi. In estate potate per tenere la chioma ordinata. Per stimolare la vegetazione fruttifera in inverno accorciate i rami laterali a 4 o 5 foglie.

SUGGERIMENTO

Le piante possono essere autofertili, femminili oppure maschili e non-fruttifere. Se sono autofertili vengono impollinate dagli insetti, mentre quelle femminili fanno i frutti solo dopo l'impollinazione a opera dei fiori maschili. Per cui per fruttificare servono varietà sia maschili che femminili.

Famiglia Actinidaceae

Altezza e ampiezza
6 x 4 m

Rusticità Livello 4

Posizione Soleggiata e riparata

Raccolta Autunno



PRINCIPALI CULTIVAR

- 'Atlas' (maschile) è rustica e vigorosa; impollina tutte le varietà femminili.
- 'Hayward' (femminile) è una varietà molto nota, l'originale, creata in Nuova Zelanda nel 1924.
- 'Jenny' (autofertile) fa deliziosi frutti verdi e marroni.
- 'Monty' (femminile) ha fiori tardivi e frutti oblungi.
- *Actinidia arguta* 'Ken's Red' (femminile) produce rossi frutti dolci dal sapore delicato.



IN VIAGGIO

Originario della Cina, di cui è il frutto nazionale, all'inizio del XX secolo la coltivazione dell' "uva spina cinese" si diffuse alla Nuova Zelanda, dove negli anni '40 cominciò la coltivazione su vasta scala. Nel 1959 fu ribattezzata kiwi, dal nome dell'uccello nazionale dal pesante piumaggio marrone.

Pecan

Carya illinoensis

Il grande pecan dall'elegante bellezza è un albero a crescita lenta che richiede spazio e pazienza, ma poco altro. È molto facile e poco impegnativo. È autofertile ma è meglio coltivarlo vicino a un altro albero di pecan.

SITO E SUOLO

Questi alberi immensi sono adatti solo ai grandi giardini, dove prediligono suolo ricco e ben drenato al riparo dai forti venti.

CENNI CULTURALI

Coltivate lo a chioma espansa con fusto primario centrale. Durante i primi 3 o 4 anni cresce poco: la pianta si concentra sullo sviluppo di un lungo fittone, perciò tenete la zona alla base libera da infestanti e non fate asciugare il terreno. In primavera concimate con un fertilizzante bilanciato. In inverno eliminate i rami congestionati o incrociati.

SUGGERIMENTO

Scegliete cultivar innestate, che daranno un raccolto dal quarto anno. I frutti sono pronti da raccogliere quando il guscio comincia a spaccarsi. Si possono conservare in frigorifero o congelatore, dove dureranno sei mesi.

UN'UTILE MUTAZIONE

Originarie del sud del Nordamerica, le nuove e più rustiche varietà sono state incrociate per ottenere più resistenza al freddo e minor necessità di lunghe estati calde.



Famiglia Juglandaceae

Altezza e ampiezza
30 x 20 m

Rusticità Livello 6

Posizione Pieno sole e riparata

Raccolta Autunno

PRINCIPALI CULTIVAR

- 'Carlson No. 3' è una varietà 'nordica' per regioni fresco-temperate. Fiorisce e fruttifica presto, dando piccole, oblunghe noci saporite.
- 'Desirable' è affidabile e produce grosse noci tondeggianti e gustose.
- 'Lucas' è un albero rustico e molto produttivo per zone settentrionali con piccole noci dal sapore ricco e gustoso.
- 'Mohawk' produce grosse noci dopo 5-7 anni; è adatta ai climi caldi.
- 'Mullahy' è un'altra varietà 'nordica' adatta alle zone fresco-temperate, con grosse noci saporite.

Castagno

Castanea sativa aka castagno europeo

Il castagno che matura in autunno è un albero facile da coltivare, longevo e produttivo, adatto solo ai grandi giardini. Pochi sono autofertili, per cui coltivate almeno due varietà. Può risultare a crescita lenta: cercate nuove varietà innestate che fruttificano entro 3 o 4 anni. I frutti, ricchi dal punto di vista nutrizionale, si conservano bene e durano a lungo essiccati.

SITO E SUOLO

Piantate in suoli fertili e ben drenati; evitate quelli gessosi ove ristagna l'acqua. Se coltivato all'ombra non fruttifica.

CENNI CULTURALI

Nelle estati calde, mentre le castagne sono in via di sviluppo, irrigate spesso. Potate solo nei primi anni, in inverno, dando alla chioma una forma aperta.

SUGGERIMENTO

Raccogliete i frutti via via che cadono, prima che scoiattoli e altri animali li rubino. Per toglierle dai ricci spinosi indossate i guanti, poi lasciatele asciugare per qualche giorno: il sapore sarà più dolce.

PRINCIPALI CULTIVAR

- 'Marigoule' produce grosse castagne rosso scuro a 2 anni dalla messa a dimora.
- 'Marron de Lyon' è una varietà affidabile che fa grosse castagne entro il terzo anno.
- 'Regal' non supera i 5 m di sviluppo in 10 anni; fa castagne deliziose dopo 2-3 anni.



Famiglia Fagaceae

Altezza e ampiezza
12 x 8 m

Rusticità Livello 6

Posizione Pieno sole

Raccolta Autunno

OCCASIONI SPECIALI

Un tempo alimento base in Europa, oggi le castagne sono considerate una prelibatezza; soprattutto nel periodo di Natale si usano per preparare ripieni (v. Ripieno alle castagne, p. 128) e dolci.

