

# SOMMARIO

## Premessa

*Un giardino in casa* pag. 6



## Parte 1

*Come sceglierle* pag. 17

**A COLPO d'occhio** pag. 18

A ciascuno la sua forma pag. 20

Consigli per gli acquisti pag. 21

Una questione di misura pag. 23

In buona compagnia pag. 24

**SCELTE per voi** pag. 27

**IL BELLO delle foglie** pag. 38

Ma che foglie grandi hai! pag. 40

Tutti i colori del verde pag. 42

Che profumo di foglie! pag. 45

Liscia, rugosa pag. 47

o vellutata? pag. 49

**SCELTE per voi**

**UN FIORE dopo l'altro** pag. 62

Il senso dei colori pag. 64

Sembra un fiore, ma... pag. 65

Sua maestà l'orchidea pag. 66

Narcisi a Natale,

giacinti a Capodanno

**SCELTE per voi** pag. 71

**INSOLITE passioni** pag. 88

Il bello di essere grasse pag. 90

Quelle che vivono d'aria pag. 93

Insetti a colazione pag. 94

**SCELTE per voi** pag. 97



## Parte 2

*Dove metterle* pag. 113

**METTIAMO LE** pag. 114

*a loro agio* pag. 116

Partiamo dalle basi

E se accendessimo

una lampadina? pag. 119

**A OGNI STANZA** pag. 124

*le sue piante*

Ingresso: l'accoglienza pag. 126

Soggiorno: lo spazio living pag. 128

Verde in casa, aria

pulita e... fresca pag. 133



## Parte 3

*Istruzioni per l'uso* pag. 147

Tutto quello che serve pag. 148

Vasi & rinvasi pag. 150

Irrigare & concimare pag. 152

Moltiplicare & dividere pag. 154

Ordine & pulizia pag. 156

*Indice delle piante* pag. 158



Cucina: la sperimentazione pag. 134

Camera da letto: il relax pag. 135

Bagno: la giungla privata pag. 137

E se non c'è più spazio... pag. 140

*Kokedama che passione* pag. 144



*Parte 1*

## *Come sceglierle*

Non tutti dispongono di un giardino, né di un terrazzo o di un balcone, ma tutti hanno una casa e almeno un davanzale interno o un angolo vuoto su un tavolino, una scrivania, una mensola...

piccoli ma preziosi spazi dai quali partire per dare vita a un mini-giardino. Il primo passo è scegliere le "vostre" piante lasciandovi guidare dal gusto personale.

Siete attirati dalle forme? Vi incantano i colori dei fiori o avete un debole per le foglie?

Eccovi qualche suggerimento per partire con il piede giusto e una proposta di specie tra cui scegliere.



- **rampicante**: il fusto, esile e lungo, non è in grado di reggersi da solo, per cui va guidato su appositi tutori;
- **ricadente/piangente**: il fusto ha un andamento orizzontale e, allungandosi, tende a ricadere verso il basso;
- **strisciante/tappezzante**: i numerosi fusti, sottili e fitti, si sviluppano in larghezza fino a formare un tappeto;
- **a rosetta**: le foglie sono disposte a raggiera attorno al fusto brevissimo, quasi assente.

### UNA QUESTIONE DI MISURA

Individuata la pianta dal portamento che più vi piace, fermatevi un attimo a riflettere e prendete in considerazione un'altra importante caratteristica: le **dimensioni**. Vi siete innamorati di un *Senecio macroglossus*, sorprendente pianta dal portamento ricadente che sembra un'edera ma fiorisce come una margherita: tra le foglie elegantemente variegata di giallo spuntano infatti dei minuscoli capolini di colore giallo chiaro. Benissimo, sarebbe perfetta sulla mensola in soggiorno, peccato che i suoi steli possano raggiungere la ragguardevole lunghezza di 3 metri! Siete proprio sicuri che faccia al caso vostro? E ancora, per contrastare lo stile un po' troppo minimal del vostro appartamento vorreste inserire una pianta importante, sontuosa, che catturi l'attenzione: potrebbe essere una *Caryota mitis*, chiamata "palma a coda di pesce" per la forma delle sue foglie. Non le manca proprio niente per essere una primadonna, attenzione però: potreb-

Grazie all'ampio spazio a disposizione questa "palma a coda di pesce" (*Caryota mitis*) si è sviluppata al meglio. Dal momento che può arrivare a un'altezza di 2 metri, è una delle piante da interno più impegnative.



## Begonia maculata

La chiamano "begonia a pois", e non potrebbe esserci nome più azzeccato: la pagina superiore delle sue singolari foglie asimmetriche e leggermente appuntite, lunghe fino a 20 cm, è infatti di colore verde cupo punteggiato di numerose macchie bianche irregolari; la pagina inferiore è invece di un rosso deciso. Le è stato attribuito anche il nome di "begonia bambù" perché ha steli cilindrici e lisci caratterizzati da una evidente alternanza di nodi e internodi proprio come nelle canne di bambù. Fiorisce dalla tarda primavera all'autunno, generalmente da maggio a ottobre, e i suoi graziosi fiori bianchi o rosa pallido sono riuniti in grappoli penduli.

**DIMENSIONI:** fino a 80-100 cm di altezza.

**TEMPERATURA/ESPOSIZIONE:** 18-22 °C; ama una luminosità diffusa e non tollera il sole diretto.

**IRRIGAZIONE:** innaffiatela solo quando il terriccio è asciutto. Indicativamente può essere sufficiente una volta alla settimana in primavera e in estate e ogni 15 giorni in autunno e in inverno. Comunque meglio bagnare poco che troppo! Ricordatevi sempre di svuotare il sottovaso per evitare marciumi radicali.

**CONCIMAZIONE:** all'incirca ogni tre innaffiature nutritela con un concime liquido per piante verdi da sciogliere in acqua in dosi leggermente inferiori a quelle indicate sulla confezione. Dalla primavera all'autunno, integrate una volta al mese con un concime liquido per piante da fiore.

**NOTE DI COLTIVAZIONE:** alla fine dell'autunno o all'inizio della primavera potete tagliare le foglie secche ed effettuare una leggera potatura per dare forma alla pianta e compattarla. Il rinvaso va effettuato ogni due anni in primavera, utilizzando un vaso leggermente più grande.



## Begonia rex

Impossibile non rimanere affascinati dalle foglie di questa begonia originaria dell'India: a forma di cuore, di conchiglia o addirittura attorcigliate a spirale, lunghe anche 20 cm, leggermente gibbose e coperte di peli radi, sorprendono per la fantasia dei colori, che possono essere freddi, metallici e lunari, oppure caldi come il rosso borgogna, accesi e brillanti come il rosa shocking o nei toni del bosco grazie al verde intenso e al mogano. I fiori raramente si formano nelle piante coltivate in vaso e sono molto piccoli, di colore rosa delicato, raccolti in infiorescenze a pannocchia.

**DIMENSIONI:** 30-40 x 40-50 cm.

**TEMPERATURA/ESPOSIZIONE:** 15-25 °C; non tollera il sole diretto e richiede molta luce ma indiretta; l'esposizione ideale è dunque dietro una finestra affacciata a nord; in estate si può trasferire all'esterno, ma in un luogo fresco e all'ombra.

**IRRIGAZIONE:** da primavera all'autunno mantenete il terriccio leggermente umido, ma non bagnato, perché questa begonia non tollera il ristagno idrico; in inverno lasciate asciugare il terriccio tra una innaffiatura e l'altra.

**CONCIMAZIONE:** in primavera e in estate ogni 15 giorni somministrate un concime liquido per piante da fiore.

**NOTE DI COLTIVAZIONE:** per evitare ristagni, utilizzate un substrato particolarmente leggero, per esempio una miscela composta da tre parti di terriccio per piante verdi e una parte di sabbia. Rinvasatela ogni tre anni, in primavera o in autunno, in un contenitore di una misura più grande rispetto a quello precedente.





anche le **piante carnivore**, creature di torbiere e di zone umide in genere; in bagno staranno a loro agio purché vi ricordiate di aprire ogni tanto le finestre per far entrare qualche mosca!

Le vere "regine del bagno" sono però le **felci**. Piante di origine antichissima (sono comparse sulla Terra più di 300 milioni di anni fa), non producono né fiori né frutti e concentrano il loro fascino nelle fronde: leggere come trine o intere e coriacee, grandi e lussureggianti o piccole e delicate, verdi con sfumature d'oro o di bronzo... La maggior parte di queste piante crescono nel sottobosco ombroso e umido, e hanno bisogno di vivere costantemente a temperature intorno ai 20 °C: il bagno è dunque l'ambiente che fa per loro. Potete raggrupparle

**SOPRA: *Nephrolepis exaltata* è una delle felci più diffuse. Per ammirare al meglio le sue fronde leggere ed eleganti, va appoggiata sopra uno sgabello oppure lasciata ricadere dall'alto (A DESTRA).**

