

# Indice

<b>1. Quando è nata la dislessia</b>	7
La dislessia e la sua storia	7
La dislessia in Italia	15
<b>2. Quando leggo inverte le lettere: sono dislessico?</b>	19
Che cos'è la dislessia: caratteristiche e prevalenza	19
La dislessia e gli altri disturbi specifici di apprendimento	23
I disturbi spesso associati alla dislessia	27
Quando il deficit di lettura non è dislessia	33
<b>3. Il cervello “dislessico”</b>	39
Come il cervello “legge”: esiste un “centro” per la lettura?	39
Imparare a leggere modifica il cervello	44
Cosa c'è di diverso nel cervello di un dislessico?	45
Il cervello dislessico può essere modificato?	49
<b>4. Leggere: quante teorie?</b>	59
Genetica e fattori ambientali: mio figlio è dislessico, anche io ero dislessico?	61
Comprendere la dislessia: le principali teorie neuropsicologiche	63
False credenze sulle cause della dislessia	75
<b>5. Il trattamento della dislessia</b>	83
Esiste un trattamento efficace?	83
Nuove prospettive nel trattamento della dislessia	88
Chi, dove, come, quanto?	90
Si può guarire dalla dislessia?	93

<b>6. Oltre la terapia</b>	97
L'utilizzo di strumenti compensativi e misure dispensative	97
Il tutor allo studio: un percorso verso l'autonomia nello svolgimento dei compiti a casa	103
<b>7. A scuola come si fa? Consigli per gli insegnanti</b>	109
Cosa può fare l'insegnante: le raccomandazioni degli esperti	109
Come riconoscere le difficoltà di apprendimento	111
Il Piano Didattico Personalizzato	122
Oltre il Piano Didattico Personalizzato: presupposti e strategie per una didattica inclusiva	128
Lavorare in rete: i rapporti fra la scuola, la famiglia e gli specialisti	132
I referenti per i Bisogni Educativi Speciali e per i disturbi specifici di apprendimento	133
<b>8. Cosa chiedere al servizio sanitario</b>	137
A chi può rivolgersi un genitore?	137
Quando preoccuparsi?	137
Chi effettua la diagnosi?	138
Il piano di intervento	142
<b>9. Consigli pratici per i genitori</b>	145
Dopo la diagnosi cosa succede?	145
Disturbo specifico di apprendimento e aspetti emotivi: come aiutare il bambino	148
Contributi economici, flessibilità dell'orario lavorativo, agevolazioni	150
<b>10. Da grandi: e ora cosa facciamo?</b>	153
Dislessia in età adulta	153
La diagnosi dopo i diciotto anni	154
Dall'esame di Stato alla laurea	156
E ora... Università?	159
Oltre la scuola	160
<b>11. I ragazzi raccontano</b>	163
La storia di Sofia	163
La storia di Paolo	167
<b>Appendice</b>	171