

Magick

Sono usciti nella stessa collana:

LO STUDIO DELLA WICCA
di Deborah Lipp

IL LIBRO DEGLI INCANTESIMI
di Lady Passion e *Diuvei

IL LIBRO MAGICO DEGLI INCENSI,
OLI & INFUSIONI
di Scott Cunningham

LA MAGIA DEL SALE
di Jean de Blanchefort

IL LIBRO DELLE STREGHE
di Raymond Buckland

LA GUIDA MODERNA ALLE ARTI MAGICHE
di Skye Alexander

WICCA, FONTE DI VITA
di Raymond Buckland

WICCA
di Scott Cunningham

LA MAGIA DEGLI ELEMENTI: ACQUA,
TERRA, ARIA, FUOCO
di Scott Cunningham

WICCA OGGI
di Scott Cunningham

VITA DA STREGA
di Scott Cunningham

MAGIA NATURALE
di Scott Cunningham

I POTERI DELLA WICCA
di Vivianne Crowley

L'ARTE DELLA STREGA
di Dorothy Morrison

WICCAPEDIA
di Shawn Robbins e Leanna Greenway

INCANTESIMI PER GIOVANI STREGHE
di Silver RavenWolf

7 x 7 CONSIGLI MAGICI PER TUTTI I GIORNI
di Andrea Buchholz

150 INCANTESIMI DI MAGIA CON LE CANDELE
di Eric Sperandio e Marc-André Ricard

MAGIA PRATICA
di Guido Forno, Claudio Marchiaro
e Paul Killinaboy

MAGIA PRATICA 2
di Nathalie Witch e Lynn Keith

MAGIA PRATICA 3
di Frank Bonethe, Carmen Duo, Marianne De
la Rose e Va-el Raschid

I SEGRETI DELLA WICCA
di MoonChild

CUORE DI STREGA
di Christopher Penczak

I SEGRETI DELLE ARTI MAGICHE
di Francis Melville

IL GRANDE LIBRO DELLA MAGIA BIANCA

ERIC PIER SPERANDIO

Il Grande Libro della

MAGIA BIANCA



ARMENIA

Libro primo - Magia bianca

Titolo originale dell'opera: *La magie blanche*

Traduzione dal francese di Adriana Crespi Bortolini

Copyright © 1997, Eric Pier Sperandio

Copyright © 1997, Les Éditions Quebecor-Outremont (Québec, Canada)

Libro secondo - Magia bianca 2

Titolo originale dell'opera: *La magie blanche - Tome 2*

Traduzione dal francese di Rossana Terrone

Copyright © 1999, Eric Pier Sperandio

Copyright © 1999 Les Éditions Quebecor-Outremont (Québec, Canada)

Copyright © 2016 Armenia S.r.l.

Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)

Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445

www.armenia.it

info@armenia.it

Stampato da: Grafica Veneta S.p.A.



Prima parte

INIZIAZIONE ALLA MAGIA BIANCA

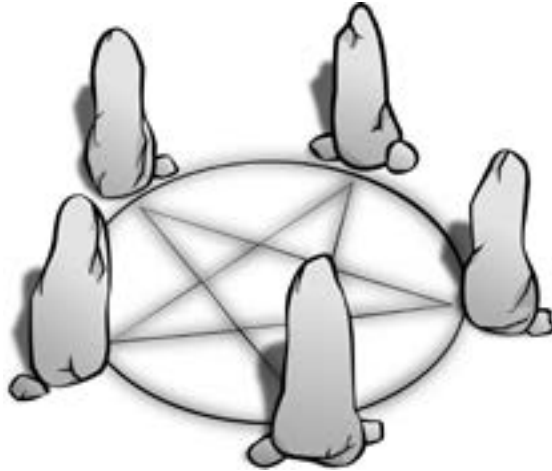
Seconda parte

RICETTE E RITUALI

Terza parte

LE GRANDI FESTE DELLA MAGIA

PRIMA PARTE



Iniziazione alla Magia Bianca

Tutto ciò che dovete sapere prima di iniziare a praticarla

I.

Comprendere la magia

A proposito della magia sono state dette tante cose che oggi non sappiamo più bene a che cosa attenerci. In alcuni casi non ricordiamo nemmeno più il *vero* significato della magia, che troppo spesso viene confusa con l'illusionismo. Di conseguenza, prima di procedere oltre ritengo importante, se non essenziale, intendersi su una definizione esplicita di ciò che consideriamo «magico», il che permetterà, a voi come a me, di sapere che ci impegniamo insieme nella stessa odissea.

Poiché le definizioni della magia sono tanto numerose quanto diverse, è indispensabile accordarsi su una di esse che sia esplicita, chiara e precisa. Quella che ho adottato, e che mi sembra rispondere meglio a questi criteri, appare nel dizionario. Da una parte la magia viene descritta come la «Scienza, religione dei maghi» e dall'altra si aggiunge «Insieme delle pratiche fondate sulla credenza in alcune forze soprannaturali immanenti alla natura e tendenti a controllare, a propiziarsi queste forze». Viene infine precisato «*Magia nera, magia bianca*, rispettivamente praticate per il male o per il bene».

Questa definizione, che comprende gli aspetti principali della magia, descrive perfettamente ciò che troverete nelle pagine di questo libro: una conoscenza e alcune ricette che risalgono talvolta alla notte dei tempi, ma che tuttavia possono influenzare in modo favorevole la vostra vita presente.

Credere o non credere, fare o non fare...

Certo, parlare oggi di magia quale strumento d'azione o di trasformazione positiva o benefica nella vostra vita può apparire anacronistico. Di fatto, viviamo in un universo essenzialmente concreto, un mondo materiale





in cui il successo si misura sulla scala di ciò che siamo sul piano sociale, delle persone che frequentiamo e di ciò che accumuliamo come ricchezze o possesi. Si tratta di una realtà che tutti conosciamo, poiché tutti ci confrontiamo con essa.

A dispetto di questo quotidiano al quale siamo ancorati, un giorno o l'altro accade a tutti di immaginare che esistono delle energie sconosciute, o piuttosto misconosciute, che potremmo utilizzare in modo da migliorare la nostra vita, la nostra «sorte». Ciò non si riassume sempre in azioni ponderate. Talvolta si tratta di piccoli gesti senza conseguenze che compiamo per «condizionamento»; altre volte pensiamo che tali gesti possano portarci fortuna o... combattere la sfortuna. Certo, nessuno ci crede! Eppure ciascuno li compie. È il caso, tra l'altro, delle superstizioni.

Poche tradizioni, e poche persone, sono sfuggite alla superstizione, che è solo, né più né meno, l'idea che alcune forze oscure e indicibili possano immischiarsi nel corso degli eventi. In origine, esse costituivano una specie di «protezione» di fronte a un universo che si credeva popolato di spiriti insospettiti (e inquietanti) che era necessario placare o appagare per sopravvivere. Se le superstizioni, nella grande maggioranza, hanno origini che si perdono nella notte dei tempi, è comunque possibile ritrovare la traccia delle ragioni grazie alle quali esse hanno potuto resistere tanto a lungo.

Si, dice per esempio, che rompere uno specchio equivalga ad attirare su di sé sette anni di infelicità. Questa superstizione trarrebbe la sua origine dall'antica premessa secondo la quale il riflesso dell'immagine di un uomo nell'acqua rivelerebbe la sua anima e che le increspature sulla superficie liquida potrebbero distruggerla. C'è anche il ferro di cavallo, la cui forma ricorda vagamente quella di una mezzaluna; quest'ultima dovrebbe la qualità occulta che le viene attribuita al culto che gli abitanti dell'Egitto nell'antichità tributavano alla luna. Nell'Inghilterra pagana anche la lepre era oggetto di culto; con l'avvento del cristianesimo questo rituale fu bandito... ma ciò non impedì alla gente di continuare a praticarlo portando su di sé una zampa di coniglio come portafortuna!

Ma le superstizioni, se alla loro origine erano fondate, furono superate dal tempo e dall'avvento delle tecniche e delle tecnologie moderne. Oggi, quando crediamo che rovesciare un vasetto di sale porti sfortuna, ci riferiamo all'epoca in cui questo condimento costituiva l'elemento di base per la conservazione degli alimenti. Per i marinai che prendevano il

mare ed effettuavano viaggi che potevano durare mesi, anni, il fatto di rovesciare il sale, di perderlo, era grave se non sacramentale, e le prospettive di vita venivano ridotte. Secondo un'altra superstizione, il fatto di essere la terza persona che accende una sigaretta con lo stesso fiammifero (o lo stesso accendino) porta sfortuna. Questa superstizione, relativamente recente poiché risale alla prima guerra mondiale, presenta anche un aspetto pratico: quando tre soldati accendevano la loro sigaretta con un unico fiammifero, il terzo di essi era spesso vittima del tiro nemico. Effettivamente il tempo necessario per accendere la sigaretta di tre uomini corrispondeva esattamente al tempo necessario, nel buio della notte, a localizzare la fiamma, per il primo uomo che accendeva la sigaretta, a mirare per il secondo e a sparare al terzo.

Ma esistono migliaia di altre superstizioni, latrici di felicità o indicatori di cattivi presagi, le cui origini si perdono nella notte dei tempi e che non siamo più in grado di spiegare, anche se continuiamo a praticarle.

Siamo franchi, la magia e la superstizione non sono indissociabili. Non siamo in grado di spiegare ogni cosa e, soprattutto, l'esito di un dato evento in base al principio di causa ed effetto. E questo è l'*hic* della nostra società moderna in cui tutto deve poter essere analizzato come un corpo sotto lo scalpello del medico legale.


Ma questo non è la vita, la *vera* vita, di cui tante cose rimangono tuttora non spiegate.

Tuttavia, come per le superstizioni ricordate in precedenza, occorre riconoscere che talvolta è difficile ricostituire pratiche o rituali antichi di diverse centinaia se non di migliaia di anni. Ciò che gli archeologi, gli antropologi e i sociologi scoprono sono per lo più solo frammenti di rituali. Le interpretazioni che ci forniscono sono più o meno pertinenti, in quanto analizzate con lo sguardo e la coscienza di oggi, venate dello scetticismo che caratterizza la nostra epoca. Peraltro, tutti riconoscono che l'evoluzione delle nostre civiltà ha creato molti vuoti nel sapere e nella conoscenza occulti.

Ciò significa forse che, non essendo a conoscenza di certi dati, siamo condannati a non poter usare queste *ricette* di un tempo? No, certo, in quanto la magia ricorre proprio a un elemento essenziale dell'essere umano: la creatività.

Questa è la ragione per cui, se si decide di praticare i rituali magici, è necessario servirsi della propria immaginazione e della propria creatività.





Da una parte, ciò significa accettare la nostra richiesta, mettere l'accento sul piano dell'energia su un punto particolare che ci sta a cuore. Significa anche prendere in mano il nostro destino, anziché lasciare che siano gli altri a decidere ciò che è meglio per noi. D'altra parte, significa anche imparare di nuovo a servirsi dell'energia, delle proprietà delle erbe, delle piante, delle pietre, dei metalli, dei colori. Significa accettare di servirsi di tutte le proprietà dell'universo che ci circonda.

La magia: scienza e religione

La magia si definisce dunque come la scienza, la religione dei maghi. Il mago, sempre secondo il dizionario, è «colui che è versato nelle scienze occulte, la magia». La stregoneria si colloca nella stessa tangente, dato che si parla in questo caso di «manifestazioni, avvenimenti straordinari di origine misteriosa, che sembrano dipendere da pratiche magiche, da forze soprannaturali». Si dice anche: «capacità di guarire o di nuocere propria dell'individuo in seno a una società, a un determinato gruppo, per mezzo di procedimenti e di rituali magici». Ma al termine «strega» (anche in questo libro) si attribuisce una definizione infamante: «persona che si ritiene legata al diavolo e in grado di operare sortilegi, malefici».

Eppure le definizioni di «magia» e «stregoneria» sono più o meno le stesse, ma il mago e la strega sono visti con occhi assai diversi. I maghi, dei quali Merlino è probabilmente il più conosciuto, furono ammirati; le streghe, invece, furono arse sui roghi.

La storia ce ne spiega il motivo quando si osserva un po' più da vicino, e soprattutto quando si considera la magia come una «religione».

Naturalmente ciò può scandalizzare molte persone che sono cristiane, cattoliche, perché quando si parla di religione, un'allusione a qualsiasi cosa di diverso può apparire profana e ci fa temere il ripudio. Non deve essere così. Del resto un giorno ebbi occasione di discutere di questo dilemma con un amico sacerdote. Mi attendevo da parte sua una denuncia di queste pratiche pagane, ma egli mi offrì invece una visione moderna della questione e soprattutto mi spiegò che se le pratiche suddette venivano operate senza rinunciare ai principi della Chiesa cattolica o senza metterli in discussione, se non conducevano all'idolatria, non erano *necessariamente* in contrasto con l'insegnamento religioso.

Un po' di storia per comprendere meglio

Per comprendere le ragioni per cui la magia ha una pessima reputazione è necessario ammettere che, da diversi secoli a questa parte, le religioni «organizzate» hanno perpetuato miti calunniosi circa alcune pratiche della magia e dell'*Antica religione*, poiché è così che viene definita la magia sin dalla notte dei tempi. Del resto esse lo hanno fatto in maniera tanto abile che, anche ai giorni nostri, molte persone associano spontaneamente la magia al satanismo e credono che i maghi e le streghe adorino il diavolo, pratichino sacrifici umani e organizzino degradanti riti orgiastici con la partecipazione forzata di giovani innocenti.

Rimettiamo le cose nella loro giusta prospettiva.

È utile ricordare che ogni volta che si installa una nuova religione, questa cerca con tutti i mezzi a disposizione di screditare gli altri culti. Del resto, la storia ce lo dimostra a ogni sua svolta. È sufficiente ricordare i primi cristiani sospettati di organizzare riti orgiastici nelle catacombe in cui si riunivano, peraltro, soltanto per pregare. Ma si diceva che durante le loro messe venivano compiuti sacrifici umani e che commettevano atti di cannibalismo. I romani prendevano alla lettera la celebrazione dell'Eucaristia in cui si mangiano il corpo e il sangue di Cristo. Si approfittò dunque di questa percezione popolare (*popolare* perché condivisa da gran parte della popolazione) per accusare i cristiani dei crimini più ripugnanti. Non va dimenticato che tutto ciò era basato solo su informazioni false o male interpretate.

Sotto questo aspetto è assai ironico constatare che qualche centinaio di anni più tardi le *autorità* cristiane si sono servite delle stesse tecniche e dello stesso genere di affermazioni per condannare al rogo migliaia di persone che praticavano la magia e le *Vecchie religioni* (donne, soprattutto), dopo averle torturate senza pietà per crimini per lo più immaginati dalla mente distorta degli inquisitori.

Inimicizia e... competizione!

Tuttavia, esaminando un po' più da vicino la storia delle religioni, la loro apparizione, la loro evoluzione, e in certi casi la loro scomparsa, notiamo che il cristianesimo ha innestato tutte le sue feste più importanti su alcune grandi feste pagane e ciò allo scopo non confessato, ma evidente, di far





dimenticare alle popolazioni alle quali erano diretti, l'origine e il significato di quei riti antichi. Diversi costumi, come quello del vischio a Natale, o la decorazione delle uova sode a Pasqua, provengono direttamente dalle tradizioni pagane. Ne riparlerò, del resto, più tardi in questo libro.

Di fatto, molte sono le ragioni all'origine di questa inimicizia tra la cristianità e l'*Antica religione*. La più importante è incontestabilmente di ordine sociale. Dobbiamo necessariamente ammettere che il cristianesimo è basato su un sistema patriarcale e che, di conseguenza, non vede di buon occhio le pratiche dell'*Antica religione*, basate su un sistema matriarcale. Nessuna opposizione potrebbe essere più evidente: nel cristianesimo l'uomo controlla, domina e occupa un posto di primo piano; nell'*Antica religione* è l'aspetto femminile che domina la natura, assicura la fecondità della terra e, per estensione, dona la vita. È così, sotto l'autorità cristiana, la figura della donna è stata quasi totalmente svilita e, nel bandire la pratica della magia, è stata svilita anche la dea, sostituita con Satana, la creatura più disprezzata.

Eppure non si sarebbe dovuto mai fare questo passo. Infatti le streghe e i maghi che praticano l'*Antica religione* onorano solo l'aspetto femminile della creazione, senza peraltro denigrare i suoi altri aspetti. Del resto, coloro che si sono rivolti alle tradizioni dell'Antichità hanno scoperto in esse un grande rispetto per la natura, per i misteri della vita e per la donna. Hanno trovato in esse anche un codice etico semplice, facile da praticare, che li pone sulla giusta via di mezzo, quella della magia.

Quando solleviamo il velo di mistero e di pregiudizio che circonda la magia e la consideriamo senza timore, scopriamo che le pratiche di magia sono solo un mezzo per utilizzare l'energia che ci circonda, che provenga dalla terra, dall'universo, dal cosmo o da dentro di noi. Ci rendiamo conto che i rituali, le invocazioni, le ricette magiche servono solo ad aumentare e a rafforzare la nostra volontà. Essi ci aiutano a concentrare la nostra attenzione e ci permettono di attingere alle riserve spirituali ed emotive di cui avevamo sempre ignorato l'esistenza.

Comprendere i principi

Come potrete constatare nel leggere queste pagine, la magia e la pratica dell'*Antica religione* sono semplici. Ciò è normale, in quanto esse proven-

gono dal popolo, dalla gente comune, da un'epoca in cui i rituali magici erano parte integrante del quotidiano. In quei tempi lontani, del resto, sarebbe stato ridicolo, se non impossibile, mettere in dubbio l'efficacia di tali pratiche, un po' come se oggi qualcuno mettesse in dubbio il fatto che la terra è rotonda.

Coloro che praticavano tali rituali, come ai giorni nostri i loro discendenti, utilizzavano e canalizzavano alcune energie naturali che le nostre attuali scienza e tecnologia non hanno ancora riconosciuto o non possono quantificare e che, di conseguenza, sono per il momento ignorate. Senza dubbio, un giorno le cose cambieranno.

Queste energie, tuttavia, sono reali e presenti nell'aria, nella terra, nel fuoco, nell'acqua, nelle piante, nelle pietre; i maghi, le streghe e gli adepti della magia sono solo esseri che credono di poterle liberare e dirigere in maniera da creare un cambiamento positivo in una situazione specifica. Queste persone hanno deciso di studiare e di cercare le loro risorse interiori per scoprire questi poteri nascosti presenti in ciascuno di noi. I praticanti di questi riti lavorano in armonia con la terra e con l'universo per ottenere cose concrete, lavoro, la risoluzione di un problema ecc.

Tutte le pratiche illustrate in questo libro derivano dal pianeta e dalle leggi cosmiche e sono in armonia con esse.

L'*Antica religione*, oggi giorno comunemente chiamata *Wicca*, è di fatto un insieme di diversi culti antichi. Si tratta di un sistema di credenze basate sulla natura, in cui si onora la dea che rappresenta l'aspetto femminile della creazione nonché il suo consorte, che rappresenta l'aspetto maschile.

Derivati da culture differenti e da credenze risalenti ad epoche diverse, gli aderenti al paganesimo moderno concordano sui seguenti punti fondamentali:

- La divinità è immanente e interiore, presente cioè in ciascuno di noi; essa è anche trascendente ed esteriore, presente cioè in tutto ciò che esiste.
- Il divino si manifesta soprattutto tramite la donna; il che spiega il grande numero di donne che aderiscono alla *Wicca*, tanto nei tempi antichi quanto ai nostri giorni.
- Tutti gli dei e tutte le dee sono inclusi nel pantheon *Wicca*, il che genera una maggiore tolleranza nei confronti degli altri sistemi religiosi.





- La natura gode del rispetto e dell'amore di tutti gli aderenti alla *Wicca* nonché di uno status privilegiato; essa è riconosciuta come una entità in sé.
- L'insoddisfazione nei confronti delle religioni organizzate fa del movimento *Wicca* un conglomerato di individui autonomi, nonché un gruppo omogeneo.
- Tutti gli aderenti alla *Wicca* sono profondamente convinti che l'essere umano è fatto per vivere un'esistenza di gioia, di amore e di piacere, rispettando al tempo stesso i propri simili e vivendo in armonia con la natura, con il pianeta e con l'universo.
- Il codice etico degli aderenti alla *Wicca* consiste principalmente nel non fare del torto o del male a nessuno.
- Ciascuno di essi è profondamente convinto del fatto che qualsiasi persona può compiere, grazie a un adeguato allenamento e alla disciplina, atti magici e miracolosi, utilizzando le proprie risorse fisiche.
- Ciascuno di essi procederà alla celebrazione delle festività e dei riti, conformemente al calendario solare e alle fasi lunari.
- Tutti gli aderenti alla *Wicca* possiedono una fede profonda nell'essere umano e nelle sue possibilità.

Chi sono i maghi e le streghe di oggi

Vi chiederete: ma chi pratica dunque questi riti ai nostri giorni? Guardatevi intorno. Tutti si interessano ad essi e molte persone vi si dedicano, talvolta inconsapevolmente. Osservate tutti gli uomini e tutte le donne che acquistano pietre e cristalli, incenso, candele; osservate anche le persone che sfogliano testi in libreria.

Ma dobbiamo ricordare anche che la magia non è una serie televisiva o un film elaborato da uno studio hollywoodiano. Non ci sono effetti speciali! La magia è semplicemente un processo che utilizza alcune energie naturali per materializzare, provocare dei cambiamenti. Occorre essere pazienti, determinati e perseveranti.

Tuttavia, se ciò può rassicurarvi, tutti possono praticare la magia; per farlo non è necessario cambiare le proprie credenze. L'adesione alla *Wicca*, la «religione» delle streghe moderne, non è obbligatoria e nemmeno necessaria per celebrare dei riti o invocare l'aiuto dell'universo.

La gioia di essere, la gioia di vivere

Come avremo occasione di ripetere spesso in questo libro, dovrete dare prova di immaginazione e di tolleranza. Servitevi della creatività: è il solo modo di riuscire a creare un mondo migliore in cui tutti i valori spirituali potranno convivere armoniosamente senza che qualcuno tenti di distruggere gli altri per provare che è superiore.

Mantenete uno spirito aperto, ma non lasciatevi trascinare in pratiche che considerate equivoche. Diffidate di coloro che vi diranno di possedere la verità, che la loro vita è la migliore. Procedete da soli ai vostri esperimenti, siete i soli giudici di ciò che è adatto a voi e alla vostra coscienza.

Con l'aiuto di questo libro, celebrate la gioia di essere, la gioia di vivere, la bellezza della natura. In altre parole, rendete grazie al pianeta per tutte le bontà che vi concede.

E per concludere questo primo capitolo: secondo l'etica *Wicca* il bene che fate vi sarà restituito tre volte, ma vi sarà restituito nella stessa misura anche il male che potrete fare.

Tuttavia si tratta di una vostra decisione; solo voi siete responsabili degli atti che commetterete, e nessun altro. Il nostro passaggio sulla terra è brevissimo; servitevene in maniera positiva, per il più gran bene di tutti.



Indice

LIBRO PRIMO	»	7
PRIMA PARTE - INIZIAZIONE - ALLA MAGIA BIANCA	»	9
1. Comprendere la magia	»	11
Credere o non credere, fare o non fare.....	»	11
La magia: scienza e religione.....	»	14
Un po' di storia per comprendere meglio.....	»	15
Inimicizia e... competizione!.....	»	15
Comprendere i principi.....	»	16
Chi sono i maghi e le streghe di oggi	»	18
La gioia di essere, la gioia di vivere.....	»	19
2. Come prepararsi	»	20
«Ripulirsi»	»	20
Le ricette per i bagni magici	»	20
Come vestirsi durante le celebrazioni e i rituali.....	»	22
La pratica	»	22
3. L'altare, gli attrezzi	»	24
Come creare il vostro altare	»	24
Gli attrezzi da prevedere	»	25
Come consacrare attrezzi, strumenti e indumenti.....	»	28
Il cerchio magico	»	29
La chiusura del cerchio	»	30
4. Gli incensi e le candele	»	32
Gli incensi e i loro effetti	»	32
Le candele: i loro colori, i loro effetti	»	35





Corrispondenze e influenze secondo i giorni della settimana	»	37
I colori e le loro influenze	»	38
SECONDA PARTE - RICETTE E RITUALI	»	41
5. Praticare i rituali dedicati alla luna	»	43
L'importanza della luna	»	43
Corrispondenze delle fasi lunari e dei vostri rituali.....	»	44
Rituali particolari relativi ad alcune fasi lunari	»	46
6. Ricette e rituali d'amore	»	49
Per suscitare la passione	»	49
Per suscitare la passione (2).....	»	49
Per sedurre un partner	»	50
Per essere amati da una persona indifferente	»	50
Per attirare l'amore	»	51
Per attirare l'amore (2).....	»	51
Per attirare l'amore (3).....	»	52
Per attirare l'amore (4).....	»	52
Per attirare l'amore (5).....	»	53
Per attirare l'amore (6).....	»	53
Perché la persona amata pensi solo a voi	»	54
Per «trattenere» il partner tutta la vita	»	54
Per assicurarsi la fedeltà del partner.....	»	55
Per ricevere notizie dal partner.....	»	55
Per sognare un essere caro.....	»	56
Perché il vostro partner ritorni da voi	»	56
Per ottenere i favori desiderati.....	»	57
Per conoscere il vostro futuro innamorato	»	57
Per attrarre un rappresentante del sesso opposto	»	58
Per sedurre	»	58
Per trovare il partner ideale	»	59
7. Ulteriori ricette e rituali	»	60
Per attirare su di voi la simpatia dell'ambiente	»	60

Per attirare la prosperità.....	»	60
Per proteggersi e scacciare le onde negative.....	»	61
Per vedere le cose che nessuno può vedere.....	»	61
Per sapere dov'è nascosto un tesoro.....	»	62
Per ossessionare i pensieri di qualcuno (per l'amore, l'amicizia o gli affari).....	»	62
Per attirare amicizie.....	»	63
Per legare un'amicizia per la vita.....	»	63
Per mettere fine ai litigi.....	»	64
Per mettere fine alle cose del passato.....	»	65
Per sapere ciò che non vi è stato detto.....	»	65
Per sbarazzarvi di una persona negativa.....	»	66
Per accrescere la vostra concentrazione.....	»	67
Per attirare la fortuna.....	»	67
Per migliorare le vostre finanze.....	»	68
Per ricevere dei regali!.....	»	68
Per proteggervi dagli spiriti beffardi.....	»	69
Per sapere se siete vittime di una fattura.....	»	69

8. Cuscini per sognare, scatole dei desideri e

bottiglie magiche.....	»	71
LA PRATICA.....	»	71
Per ricordarvi delle vostre vite anteriori.....	»	72
Per calmare le vostre angosce.....	»	72
Per ritrovare ricordi dimenticati.....	»	72
Per vincere la depressione.....	»	72
Per alleviare le emicranie.....	»	72
Per un sonno profondo e riparatore.....	»	73
Per suscitare sogni premonitori.....	»	73
Per scacciare gli incubi.....	»	73
Il segreto delle scatole dei desideri.....	»	73
Rituale di consacrazione.....	»	74
Perché i desideri si realizzino.....	»	75
Gli incantesimi delle bottiglie magiche.....	»	76
Per scacciare la sfortuna.....	»	76
Per garantirsi la prosperità e il denaro.....	»	76





Per attirare la prosperità e il denaro.....	»	77
Per imbottigliare i vostri «guai».....	»	78
Bottiglia di protezione.....	»	78
Per garantirsi la prosperità e il denaro	»	79
9. Il rituale delle invocazioni e degli incantesimi	»	82
Alcuni consigli.....	»	82
La formazione del cerchio magico e le invocazioni ai punti cardinali	»	83
Chiusura del cerchio magico e conclusione.....	»	85
Incantesimi e invocazioni	»	86
Create i vostri incantesimi	»	88
TERZA PARTE - LE GRANDI FESTE DELLA MAGIA	»	91
10. Come celebrare i giorni magici	»	93
Halloween	»	94
Il solstizio d'inverno	»	97
La candelora.....	»	100
L'equinozio di primavera	»	103
Beltane	»	105
Il solstizio d'estate.....	»	107
Lammas.....	»	110
L'equinozio d'autunno.....	»	112
Allegato 1 - 72 Angeli planetari.....	»	114
Allegato 2 - L'influenza dei metalli nella magia	»	121
Allegato 3 - L'influenza delle pietre nella magia	»	123
Allegato 4 - L'influenza dei colori nella nostra casa.....	»	127
LIBRO SECONDO.....	»	131
Introduzione.....	»	133
Altri tempi, altri costumi.....	»	134
1. I retroscena della magia.....	»	136

Le tre grandi leggi della magia	» 136
I quattro poteri delle streghe.....	» 139
2. Piccolo lessico pratico	» 143
L'amuleto	» 143
Il cristallo	» 143
Demoni familiari.....	» 144
L'elisir della lunga vita	» 144
Il libro della magia.....	» 144
Halloween	» 144
L'iniziazione	» 145
Il giardino della strega	» 145
Il karma.....	» 145
la luna	» 146
Il malocchio	» 146
Il numero	» 146
L'oracolo.....	» 147
Il pentacolo	» 147
Il quarzo.....	» 148
Il rituale	» 148
Il simbolo	» 148
Il tempo	» 149
L'uniforme.....	» 150
La Wicca	» 150
3. Gli attrezzi della strega	» 151
Il cerchio magico	» 151
La ciotola	» 151
La coppa	» 152
Il paiolo.....	» 152
Il porta bastoncini	» 152
La bacchetta	» 152
La scopa	» 152
La candela	» 153
Lo specchio	» 153
Il Libro delle Ombre	» 153





La penna	» 153
Il flacone	» 154
La spada	» 154
Il bulino	» 154
4. Le erbe magiche	» 155
Lo studio	» 155
La raccolta	» 156
L'abc delle piante	» 156
5. I pot-pourri magici	» 160
Le miscele	» 161
Alcune ricette	» 162
Per ottenere protezione	» 162
Per ottenere la guarigione	» 163
Per ottenere il coraggio	» 164
Per ottenere sogni tranquilli	» 164
Per purificarsi	» 165
Per attrarre il denaro	» 165
Per conoscere la prosperità	» 166
I sacchetti portafortuna	» 167
6. Le scatole magiche	» 170
La scatola del potere	» 170
La scatola dei desideri	» 173
La formulazione dei vostri desideri	» 175
Come rinnovare l'energia della vostra scatola	» 176
7. Le bottiglie magiche	» 177
La bottiglia delle preoccupazioni	» 178
La bottiglia dell'amore	» 179
la bottiglia ghiacciata del desiderio	» 180
La bottiglia della fortuna	» 181
La bottiglia per scongiurare la cattiva sorte	» 182
La bottiglia degli angeli	» 183
La bottiglia dell'attrazione	» 184

8. Amuleti e talismani magici	» 186
Gli amuleti.....	» 186
Gli amuleti-medicina	» 188
L'importanza dell'intenzione.....	» 191
Talismano personalizzato	» 193
9. I paioli magici	» 195
Le ricette	» 197
10. Afrodisiaci, pozioni e filtri magici	» 203
Afrodisiaci	» 204
Te e tisane	» 206
11. Piccoli rituali d'amore e di amicizia	» 215
Per attirare l'anima gemella.....	» 215
Per attirare la persona amata	» 216
Per rafforzare l'amore di un partner	» 217
Per attirare l'amore	» 217
Per conoscere il grande amore.....	» 218
Per affascinare la persona dei vostri sogni.....	» 219
Per ritrovare un amore perduto.....	» 220
Per guarire un cuore ferito	» 221
Per suscitare le amicizie.....	» 222
12. Piccoli rituali di salute psichica e fisica	» 223
Perché in casa regni la tranquillità.....	» 223
Per purificare temporaneamente un luogo che abitate.....	» 223
Per scacciare da casa le energie negative	» 224
Per purificare i luoghi	» 225
Per attirare gli spiriti benigni	» 225
Per scongiurare il malocchio	» 226
Per scongiurare la cattiva sorte dalla vostra casa.....	» 226
Per scacciare le influenze malefiche.....	» 227
Per allontanare gli spiriti maligni	» 227
Per porre fine alle chiacchiere	» 228
Per restituire il male che vi è stato fatto.....	» 228





Per restituire una maledizione.....	» 229
Per scacciare la depressione	» 230
Per allontanare i pensieri negativi	» 230
Per purificare la vostra anima.....	» 231
Per guarire l'insonnia.....	» 231
Per suscitare dei sogni felici	» 232
Per scacciare la malattia	» 233
Per una guarigione a distanza.....	» 233
Per proteggere un neonato.....	» 234
Per accrescere la vostra intuizione	» 235
Per accrescere la vostra abilità psichica	» 235

13. Piccoli rituali per la fortuna, la ricchezza

e il successo	» 237
Per attrarre la fortuna (1).....	» 238
Per attrarre la fortuna (2).....	» 237
Per attrarre la fortuna al gioco	» 238
Perché la fortuna sia in vostro favore.....	» 239
Per attirare la ricchezza	» 239
Per ottenere il successo e la fortuna.....	» 240
Per ottenere il successo professionale.....	» 240
Per la riuscita di un appuntamento importante.....	» 241
Per farvi rimborsare un debito	» 242
Per vendere la vostra casa.....	» 243

14. Piccoli rituali diversi

» 244	
Per creare una pietra magica	» 244
Per aumentare il potere delle pietre e dei cristalli.....	» 245
Per ottenere una polvere dei desideri.....	» 245
Per fare sogni profetici.....	» 246
Per ricordare le vostre vite anteriori.....	» 246
Per allontanare i fantasmi e gli spiriti	» 247
Per leggere nelle carte	» 247
Per affrontare i cambiamenti della vita.....	» 248
Per garantirvi un buon viaggio in mare.....	» 249
Per proteggere i vostri animali domestici	» 249

Per garantirvi una buona crescita delle piante	» 250
15. Rituali con oggetti specifici	» 252
Rituale del medaglione	» 252
Rituale della mela messaggera.....	» 252
Rituale della ciocca di capelli.....	» 253
Rituale dell'immagine.....	» 254
Rituale del cordone della passione	» 254
Rituale delle calamite	» 255
Rituale delle fotografie.....	» 255
Rituale del sacchettino profumate.....	» 256
Rituale della candela.....	» 256
Rituale del cofanetto	» 257
Rituale della corteccia.....	» 258
Rituale della missiva	» 258
Rituale della scatola con specchio	» 259
Rituale del diario intimo	» 260
16. Rituali per giornate specifiche	» 262
Rituale della domenica - Le opere della luce	» 262
Rituale del lunedì - Le opere di divinazione.....	» 263
Rituale del martedì - Le opere di protezione.....	» 264
Rituale del mercoledì - Le opere di eloquenza.....	» 265
Rituale del Giovedì - Le opere di Giudizio.....	» 266
Rituale del Venerdì - Le opere d'amore	» 267
Rituale del sabato - Le opere di sollecitazione	» 269
17. Rituali con le candele	» 271
L'influenza dei giorni della settimana.....	» 271
L'influenza dei colori	» 272
Come interpretare la fiamma delle vostre candele	» 273
Come aumentare il potere delle vostre candele	» 274
Gli oli essenziali.....	» 275
Le miscele.....	» 276
Le ricette	» 276
Per attirare l'amore	» 278





Per attirare il denaro	» 279
Per attirare la fortuna.....	» 280
Per ritrovare la salute	» 281
Come creare i vostri rituali	» 282
18. I rituali d'estate.....	» 283
Per sognare l'avvenire.....	» 283
Per scacciare gli incubi.....	» 284
Per scacciare i timori e le paure	» 285
Per scacciare la depressione	» 286
Per sbarazzarvi delle vostre pene	» 286
Per chiedere l'ispirazione.....	» 287
Per accrescere la vostra energia dinamica.....	» 288
Per essere in armonia con la luna	» 289
Per attirare la ricchezza	» 289
Per garantirvi il successo di un progetto(1)	» 290
Per garantirvi il successo di un progetto (2)	» 290
Allegati.....	» 292
Gli ingredienti sostitutivi.....	» 292
I vostri obiettivi e le piante	» 294
Gli elementi e le piante.....	» 297
Le stagioni e le piante	» 298
I giorni della settimana e le piante	» 298
I pianeti e le piante.....	» 299
Lo zodiaco e le piante	» 301
Le pietre e le piante	» 302
I vostri obiettivi: gli dei e le dee	» 304
<i>Bibliografia</i>	» 307
<i>L'autore</i>	» 308