

Magick

Sono usciti in questa collana:

LA MAGIA DEL SALE
di Jean de Blanchefort

IL LIBRO DEGLI INCANTESIMI
di Lady Passion e *Diivei

IL LIBRO DELLE STREGHE
di Raymond Buckland

WICCA, FONTE DI VITA
di Raymond Buckland

GUIDA MODERNA ALLE ARTI MAGICHE
di Skye Alexander

LO STUDIO DELLA WICCA
di Deborah Lipp

IL LIBRO MAGICO DEGLI INCENSI, OLII &
INFUSIONI
di Scott Cunningham

WICCA
di Scott Cunningham

WICCA OGGI
di Scott Cunningham

LA MAGIA DEGLI ELEMENTI: ACQUA, TERRA,
ARIA, FUOCO
di Scott Cunningham

MAGIA NATURALE
di Scott Cunningham

VITA DA STREGA
di Scott Cunningham

WICCAPEDIA
di Shawn Robbins
e Leanna Greenway

I POTERI DELLA WICCA
di Vivianne Crowley

L'ARTE DELLA STREGA
di Dorothy Morrison

INCANTESIMI PER GIOVANI STREGHE
di Silver RavenWolf

7 x 7 CONSIGLI MAGICI PER TUTTI I GIORNI
di Andrea Buchholz

I POTERI DELLA MAGIA BIANCA
di Eric Pier Sperandio

I POTERI DELLA MAGIA BIANCA 2
di Eric Pier Sperandio

I 50 INCANTESIMI DI MAGIA CON LE CANDELE
di Eric Sperandio e Marc-André Ricard

I SEGRETI DELLA WICCA
di MoonChild

CUORE DI STREGA
di Christopher Penczak

I SEGRETI DELLE ARTI MAGICHE
di Francis Melville

MAGIA PRATICA
di Guido Forno, Claudio Marchiaro
e Paul Killinaboy

MAGIA PRATICA 2
di Nathalie Witch e Lynn Keith

MAGIA PRATICA 3
di Frank Bonethe, Carmen Duo,
Marianne De la Rose e Va-el Raschid

INCANTESIMI DELLE MODERNE
ARTI MAGICHE

Titolo originale dell'opera: *Modern Witchcraft Spellbook*
Traduzione dall'inglese di Roberta Zuppet

Copyright © 2015 by F+W Media, Inc.
All rights reserved.

Copyright © 2016 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445

www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da: Grafica Veneta S.p.A.

Skye Alexander



INCANTESIMI
DELLE MODERNE
ARTI MAGICHE

GUIDA COMPLETA



ARMENIA

In memoria di mia madre,
Joan Britton

Ringraziamenti

Ancora una volta, sono in debito con i miei editor Tom Hardej e Peter Archer, oltre a tutte le altre persone di talento della Adams Media che hanno reso possibile la pubblicazione di questo libro.

Introduzione

Così volete diventare incantatori...

Molti di noi si sono avvicinati agli incantesimi da bambini, attraverso fiabe, libri e film. Abbiamo visto la fata madrina di Cenerentola trasformare una zucca in una magnifica carrozza trainata da un attacco di sei cavalli baldanzosi. Abbiamo guardato una principessa baciare un ranocchio e tramutarlo in un bel principe, e osservato Hermione Granger spostare gli alberi con la bacchetta magica. Così abbiamo sognato di saper usare a nostra volta quel potere straordinario.

La buona notizia è che lo possedete anche voi. Tutti hanno capacità magiche innate. E sapete un'altra cosa? Probabilmente avete già fatto molti incantesimi, ma in quel momento non ve ne siete resi conto. Soffiare sulle candeline di una torta di compleanno, per esempio, è un popolare incantesimo beneaugurante. Appendere la ghirlanda di un sempreverde alla porta d'ingresso è un antico incantesimo protettivo. Maledire un automobilista che vi ruba il parcheggio è... be', anche quello è un incantesimo.

In parole povere, gli incantesimi usano pensieri, parole e azioni per provocare determinati cambiamenti e generare risultati attraverso mezzi che la logica e la scienza convenzionale non sono in grado di spiegare. Avete mai espresso un desiderio che poi si è avverato? La magia ci ha messo lo zampino. Vi piacerebbe che accadesse più spesso? Non c'è problema. Allenando la mente e perfezionando alcune doti naturali di

cui disponete già – e allineandovi con la natura e l'universo –, potrete creare la realtà che sognate.

Che cosa costituisce un incantesimo?

Hollywood tende a concentrarsi sugli aspetti sensazionali della magia, della stregoneria e del lancio di incantesimi, con la conseguenza che molti trovano queste idee spaventose, bizzarre o addirittura ridicole. In realtà, la maggior parte delle streghe e dei maghi non fa il malocchio alle persone, non trasforma i rospi in principi, non vola sulle scope e non cuoce occhi di tritone e lingue di cane nei calderoni per produrre pozioni magiche (benché il calderone sia ancora uno strumento utile nell'arte incantatoria). Invece i moderni operatori di magia lanciano incantesimi per ottenere un lavoro più appagante, attirare amore e amicizia, proteggere la casa e la famiglia, e migliorare la salute. Si può ricorrere a un incantesimo persino per trovare parcheggio in un centro commerciale affollato la vigilia di Natale.

Secondo Aleister Crowley, spesso definito il mago più potente del XX secolo, «ogni atto d'intento è un atto magico». Lo scopo dell'incantesimo è manifestare qualcosa di cui si necessita o che si desidera. Questo bisogno e/o desiderio implica un intento, che è fondamentale per il successo dell'incantesimo. L'*intenzione* e l'*attenzione* sono le componenti più importanti, ciò che fa avverare i desideri. Perciò sentirete dire spesso che la magia è tutta nella mente. L'incantesimo può richiedere, inoltre, fasi e procedure accuratamente organizzate, ingredienti insoliti, vestiti leggeri e attrezzature particolari, tutti studiati per aumentare l'efficacia della pratica magica. Può persino sfruttare le forze della natura e/o i poteri soprannaturali.

Cosa imparerete da questo libro

Pochi hanno la fortuna di frequentare Hogwarts e assicurarsi un'istruzione magica ma, se seguirete i consigli di questo libro, imparerete

ben presto a lanciare incantesimi per raggiungere obiettivi di ogni genere. Prenderete dimestichezza con le tecniche per affinare le capacità mentali e psichiche. Scoprirete come attingere dalle energie naturali delle piante e delle gemme, e come usarle per potenziare gli incantesimi. Acquisirete la capacità di invocare spiriti, divinità e altri esseri invisibili per migliorare le vostre doti di incantatori. Infine, apprenderete i momenti più adatti per eseguire incantesimi e rituali affinché producano, in modo sicuro ed efficace, gli esiti sperati.

Forse avete ancora le idee un po' confuse, ma scommetto che vi siete incuriositi. Forse avete un'infarinatura di magia e volete approfondire l'argomento. O forse siete pronti a prendere in mano il vostro destino e a creare consapevolmente le circostanze che desiderate nella vita. Se è così, questo volume fa per voi.



PARTE PRIMA

FONDAMENTI DI ARTE INCANTATORIA

I.

L'arte incantatoria

La magia è l'arte di provocare cambiamenti conformi alla propria volontà. È anche ciò che accade quando si manipola l'energia per produrre un certo risultato, usando metodi che la scienza convenzionale non è in grado di spiegare. Occorre fare attenzione a non confondere la magia con l'illusionismo, una forma di intrattenimento in cui l'artista, comunemente detto mago o illusionista, crea effetti apparentemente magici usando trucchi fisici o psicologici oppure l'abilità delle proprie mani.

Molti ritengono che la magia, la stregoneria e il lancio di incantesimi siano bizzarri, o addirittura un tantino sinistri o malvagi. Purtroppo la diffidenza, lo scetticismo, la confusione e la paura hanno intorbidito per secoli le acque della magia e interferito con l'impiego diffuso degli incantesimi per attirare salute, denaro, felicità e tutte le altre cose belle della vita. La verità è che non c'è nulla di più naturale che fare un incantesimo. In quasi tutte le culture, compresa quella occidentale, esiste una lunga tradizione incantatoria. Persone di tutte le classi sociali si dedicano da millenni alla magia e all'arte incantatoria, per una miriade di scopi. Oggi la curiosità sull'argomento è in rapida crescita, e più impariamo a conoscere e a usare le pratiche magiche, e meno ne abbiamo paura.

Probabilmente avete già fatto degli incantesimi senza rendervene

conto. Per esempio, indossare un anello impreziosito dalla propria pietra di nascita è un antico incantesimo bene augurante. Magari avete espresso un desiderio guardando una stella cadente oppure soffiando sulle candeline di una torta di compleanno. In sostanza, desiderare qualcosa con tutto il cuore è già una sorta di incantesimo. Se volete una cosa intensamente e ci pensate senza sosta, emanate energie capaci di attirare e concretizzare la nuova realtà.

Le fantasticherie, però, non sono incantesimi. La differenza consiste in quello che gli incantatori chiamano intento, ossia la determinazione dell'obiettivo e poi l'esecuzione consapevole di un'azione in cui convogliare coscientemente l'energia e l'emozione per produrre un risultato. In questo libro parleremo di intento, concentrazione dell'energia, creazione di immagini e potenziamento degli incantesimi tramite le emozioni e la forza di volontà, perché sono questi i segreti di una magia efficace.

Evitate le ossessioni

Lasciarsi ossessionare da un desiderio o da un bisogno può impedire di ottenere ciò che volete. Continuando a sperare ostinatamente che il desiderio diventi realtà, vi mostrate dubbiosi, e il dubbio soffoca il buon esito dell'incantesimo come l'acqua spegne il fuoco.

Che cos'è, esattamente, un incantesimo?

In breve, un incantesimo è ciò che si fa con lucidità, intento e consapevolezza per generare un risultato. Consiste in una serie di pensieri e gesti simbolici, eseguiti nel mondo fisico, per mettere in moto un cambiamento a un livello superiore. Una volta avvenuto nella dimensione metafisica, il mutamento filtra verso il basso e si materializza sulla terra. Quando fate un incantesimo, modificate una situazione introducendo nuova energia o riorganizzando quella già presente.

Incantesimi e religione

Gli incantesimi *non* sono atti religiosi anche se, all'inizio, si possono notare alcune somiglianze nelle azioni eseguite e nelle pratiche usate da alcune religioni. Il lancio di incantesimi è un metodo, un'attività laica svincolata da qualunque dogma. Molte religioni ricorrono agli incantesimi – o a una forma di trasferimento o gestione dell'energia – nell'ambito della venerazione, anche se probabilmente non li designerebbero con questo termine. Nel capitolo 5, per esempio, quando parleremo delle affermazioni e delle formule magiche, potrete cogliere una relazione tra questi incantesimi verbali e le preghiere.

Quando lanciate un incantesimo, siete fautori di un cambiamento. Attingete dalle vostre risorse per concentrare e guidare l'energia. Fate in modo che il mutamento si verifichi e vi assumete la responsabilità delle vostre azioni e delle relative conseguenze. Se lo desiderate, potete chiedere aiuto a un'entità superiore per raggiungere l'obiettivo. Oppure potete sfruttare le energie di sostanze come le piante e le gemme per potenziare le vostre capacità. Fondamentalmente, tuttavia, siete voi lo sceneggiatore, il regista e il produttore.

Perché usare gli incantesimi?

La risposta a questa domanda è: per varie ragioni. La creazione e il lancio di incantesimi permettono di prendere il controllo della situazione. Non è più necessario aspettare che la vita si rimetta in ordine da sola. L'arte incantatoria è un metodo attivo per affrontare l'esistenza anziché accettare passivamente gli eventi, e può anche aumentare la fiducia in se stessi. Non c'è nulla di più appagante di veder materializzare un incantesimo. L'autostima sale e vi rendete conto di avere capacità di cui non eravate consapevoli. Tuttavia, se adoperate queste pratiche magiche solo per far colpo sugli amici o darvi delle arie, trascurate il grande valore della magia.

Il lancio di incantesimi è inoltre un buon allenamento per la creatività. Forse non sapete suonare il sassofono, dipingere un capolavoro o vincere un concorso di danza, ma potete creare una rete di energia con

una serie di oggetti e parole, legati dall'intento e dal desiderio, e proiettarla nel cosmo per attirare l'obiettivo. Chiunque può fare incantesimi, e tutti hanno dei poteri magici. La creazione di incantesimi unisce in diversi modi l'uso dell'immaginazione, del linguaggio e dell'azione, producendo una combinazione unica.

Gli incantesimi, però, non servono solo a ottenere ciò che si vuole, ma anche a ricambiare ciò che si è ricevuto. Potete raccogliere le energie positive e diffonderle nel mondo per ringraziare di tutte le cose belle della vita. Potete anche fare incantesimi per gli altri, in modo da aiutarli nel viaggio dell'esistenza. Riconoscere le proprie fortune e dare una mano agli altri può attrarre nuovi eventi positivi. Si possono addirittura lanciare incantesimi per guarire il pianeta, favorire la pace nel mondo e altri obiettivi di ampio respiro.

I benefici del lancio di incantesimi

Nell'universo ogni cosa è fatta di energia. Man mano che imparerete a creare e a lanciare incantesimi, prenderete dimestichezza con il flusso di energia e con la sua presenza dentro e intorno a voi. L'arte incantatoria insegna come si muove l'energia, come gestirla e come indirizzarla verso vari ambiti della vita. Una volta compreso il comportamento dell'energia, si può sfruttarla con diversi metodi. È su questo che si basa la magia.

La creazione di incantesimi è un processo profondamente trasformativo che riguarda il mago e il suo ambiente. Gli incantesimi e la magia servono per rendere l'esistenza più semplice e serena. Tuttavia, se pensate di poterli usare per evitare di lavorare, scordatevelo. Non illudetevi di poter arricciare il naso e costringere l'aspirapolvere a pulirvi la casa. L'arte incantatoria richiede impegno e dedizione, soprattutto all'inizio, quando si acquisiscono nuove informazioni e si sperimentano nuove tecniche. Come per ogni altra cosa, occorre apprendere i principi e poi esercitarsi per tutto il tempo necessario. Se si vuole che i risultati si manifestino, bisogna considerare l'energia.

Ciò non significa che l'arte incantatoria sia onerosa. Al contrario! È

un'esperienza gioiosa e stimolante, che potrebbe persino farvi sentire più vitali e soddisfatti dopo aver completato un incantesimo. Il semplice gesto di esplorare parti di voi stessi cui di solito non prestate molta attenzione può essere entusiasmante. Scoprirete nuove capacità e punti di forza. In più, la consapevolezza di essere in contatto con le altre entità del mondo vi infonderà un senso di appartenenza a una dimensione più grande, a un universo magico con infinite possibilità.

L'arte incantatoria favorisce anche la lucidità e la determinazione. Innanzitutto occorre stabilire un obiettivo ben preciso. Spesso pensiamo di sapere cosa vogliamo, ma ci concediamo di rado il tempo di riflettere seriamente sull'intensità con cui desideriamo una cosa, sul motivo per cui la vogliamo e su come cambierà la nostra vita quando la otterremo. Per lanciare un incantesimo efficace dovete essere assolutamente sinceri con voi stessi, altrimenti i secondi fini potrebbero interferire o persino materializzarsi. Se non avete un obiettivo chiaro, finirete per investire energia in qualcosa di vago, sprecandone la maggior parte. Se siete confusi o ambigui riguardo all'intento, i risultati saranno deludenti. L'incantesimo fallirà oppure riuscirà solo parzialmente.

Facendo incantesimi, imparerete a conoscervi meglio. Inizierete a distinguere l'apparenza dalla sostanza, e questo vi avvantaggerà in ogni ambito della vita.

Come funzionano gli incantesimi?

Ogni cosa nel mondo ha un'impronta energetica. Gli oggetti organici contengono più energia di quelli inorganici. Un pezzo di lana o di seta, per esempio, ne racchiude più di un pezzo di poliestere. Più l'oggetto organico è vicino allo stato naturale, e maggiore è l'energia. Per esempio, un albero radicato nel terreno ne ha più di una catasta di legna ricavata dal suo tronco, e un tavolo verniciato costruito con quel legno ne contiene ancora meno.

L'energia degli oggetti si espande per unirsi ad altre energie. Una rete energetica collega il mondo fisico e la dimensione metafisica. In altre parole, io, voi e tutto il resto abbiamo un legame che ci permette

di comunicare tra noi e, attraverso il potere della magia, di collaborare per creare consapevolmente la nostra realtà. Quando cerchiamo di influenzare una situazione con gli incantesimi, ritocchiamo l'energia in un punto, e quella lieve modifica produce increspature su tutta la rete. Una metafora diffusa è quella della ragnatela. A prescindere da dove sia il ragno, quando un insetto resta impigliato, le minuscole scosse si trasmettono a tutti i fili per avvisarlo che ha visite. Come la ragnatela, i filamenti di energia collegano tutto e tutti, consentendoci di annunciare le nostre intenzioni e di ricevere un riscontro dall'ambiente.

Qual è la differenza tra creazione e lancio di incantesimi?

Pur essendo strettamente legate, queste due attività presentano anche qualche differenza. Per farla breve, la creazione di incantesimi è la pratica di inventare l'incantesimo. Pensate a cosa volete raggiungere, vi procurate gli ingredienti necessari, scrivete l'obiettivo, immaginate le fasi da seguire ecc. Poi mettete tutto insieme. È un po' come preparare una ricetta, insomma. Anzi, come scoprirete nella parte seconda di questo libro, le ricette culinarie possono essere incantesimi.

Quando rilasciate l'energia raccolta durante la creazione, «lanciate» l'incantesimo. Proiettate l'energia e l'intenzione nell'universo affinché la seconda si manifesti. Ecco un'altra analogia. Creare un incantesimo è come progettare e assemblare un'automobile, mentre lanciarlo è come guidarla. Quando lanciate l'incantesimo, lo mettete all'opera.

Dove si possono usare gli incantesimi?

Le persone ricorrono agli incantesimi in ogni contesto, per ragioni di qualunque tipo. Potete adoperarli per quasi ogni cosa, anche se i più diffusi sono quelli per la prosperità, l'amore, la salute e la protezione. Nella parte seconda di questo volume troverete decine di incantesimi che riguardano questi e altri argomenti.

Uno dei motivi per cui molti di noi non hanno la ricchezza, il benessere e la felicità che potrebbero avere è la convinzione di non meritarsi. La carenza di autostima sfocia in mancanze di altro genere e può persino inficiare l'operato magico. Forse avete sentito nominare la legge dell'attrazione, secondo cui si attrae ciò a cui si pensa. Se vi preoccupate costantemente di come pagare le bollette, o se vedete qualcosa che vi piace ma dite a voi stessi: «Non posso permettermelo», i vostri pensieri ruotano intorno all'insufficienza di denaro. Vi considerate poveri, di conseguenza attirare povertà e ristrettezze. Prima di realizzare le vostre ambizioni dovete spostare i pensieri verso la consapevolezza della prosperità. Dovete ritenervi degni dei vostri sogni e credere di essere in grado di farli avverare.

Se vi credete poveri, non potrete attrarre la prosperità.

ESTHER E JERRY HICKS, *Monet, and the Law of Attraction*

Chiariamo subito un punto. L'arte incantatoria non è egoistica né avida. Quando fate un incantesimo per attirare soldi, successo o amore, non private nessuno di queste cose belle. L'universo ne ha in abbondanza per tutti. La soddisfazione delle esigenze primarie consente di esplorare il potenziale superiore dell'esistenza: la creatività, la vocazione spirituale e così via. Quando non dovrete più preoccuparvi del cibo, della casa e dei bisogni fondamentali per sopravvivere sul pianeta terra, potrete dedicarvi a obiettivi più «nobili» che daranno beneficio sia a voi sia agli altri.

Quando diventerete più abili nel lancio di incantesimi e inizierete a vederli materializzare, probabilmente acquisirete maggiore fiducia in voi stessi. Se non siete ancora sicuri delle vostre capacità, è consigliabile partire in piccolo. Se per esempio non riuscite a immaginare di manifestare un milione di euro, provate con una cifra più modesta, magari cento. Cercate tuttavia di non restare prigionieri di un livello inferiore al possibile, perché non c'è nulla che non sia alla vostra portata. L'universo può darvi qualcosa di grande o di piccolo, l'importante è essere disposti ad accettarlo.

Qual è la differenza tra incantesimo e rituale?

A volte queste due parole vengono usate come sinonimi, ma in realtà designano concetti molto diversi. Sì, c'è una certa sovrapposizione dei significati, e questo può causare confusione. La distinzione è la seguente:

- Quando si lancia un incantesimo, si usano la mente, le emozioni, la volontà e le capacità naturali per produrre un risultato interno o esterno.
- Quando si celebra un rituale, si esegue una serie di azioni finalizzata a un determinato obiettivo.

Nel mondo laico utilizziamo continuamente i rituali, per esempio vestendoci la mattina per andare al lavoro o preparandoci la sera per andare a letto. Alcuni rituali secolari hanno aspetti tradizionali come indossare la maglietta della propria squadra del cuore quando si torna a casa, dipingersi la faccia e riempire il frigorifero di birra. I rituali spirituali si utilizzano spesso per rendere omaggio a un'entità superiore o per onorare il proprio legame con essa, ma possono anche avere altri scopi. Un incantesimo può far parte di un rituale, e un incantesimo lungo e dettagliato può comprendere azioni rituali e interazioni con le divinità.

Accorgimenti per un'arte incantatoria efficace

Benché ogni incantesimo sia diverso dagli altri, la maggior parte prevede la serie di fasi descritta qui sotto o una sua variante. Rispettandola, non solo aumenterete le probabilità di successo, ma ridurrete anche il rischio di errori. Un atleta non può correre una maratona senza un adeguato riscaldamento, e un chirurgo non eseguirebbe mai un intervento senza essersi disinfettato le mani. Lo stesso vale per l'arte incantatoria. Preparare l'ambiente, purificare gli strumenti e soprattutto calarsi nel giusto stato mentale sono operazioni indispensabili per

la riuscita dell'incantesimo. Ciascuna fase serve a uno scopo, e tutte insieme conducono all'esito sperato.

1. *Eliminate le distrazioni.* Spegnete la tv, il telefono ecc. Chiedete a coloro che non parteciperanno all'incantesimo di non interrompervi oppure attaccate alla porta il cartello NON DISTURBARE. Mettete eventuali animali domestici in un luogo in cui non richiedano la vostra attenzione e non interferiscano con l'operato magico. Per ottenere risultati soddisfacenti dovete focalizzare l'attenzione su ciò che state facendo. Quando fate un incantesimo, inoltre, passate dallo spazio ordinario a quello magico, ed essere riportati indietro di colpo da fattori esterni può essere sgradevole, come essere strappati all'improvviso da un sonno tranquillo.
2. *Stabilite l'intenzione.* Se non avete una ragione ben precisa per fare un incantesimo, lasciate stare. Sarebbe semplicemente uno spreco di tempo ed energia, e i vostri sforzi potrebbero andare in fumo. Mettere l'intenzione nero su bianco aiuta a circoscrivere l'obiettivo e a trasferirlo all'esterno della mente, dove assumerà una forma fisica. Se lavorate con altre persone, discutete dell'intenzione prima di cominciare, cosicché tutti sappiano cosa fare e perché. È fondamentale essere tutti d'accordo e concentrarsi sulla stessa intenzione, altrimenti i risultati potrebbero essere deludenti.
3. *Create l'incantesimo.* Pensate all'obiettivo e alle energie che desiderate sfruttare per raggiungerlo. Scrivete cosa farete durante l'incantesimo, indicando le fasi da seguire. Se intendete usare un'affermazione o una formula magica, imparatela a memoria oppure appuntatela (ne riparleremo nel capitolo 5). Se lavorate con altre persone, ripassate le fasi e i dettagli, in modo che tutti siano d'accordo e si sentano a loro agio nel proprio ruolo.
4. *Procuratevi gli ingredienti.* Purificateli a uno a uno, lavandoli con acqua e sapone neutro oppure fumigandoli nella salvia o nell'incenso. Trasferite tutti gli oggetti che userete nello spazio in cui lancerete l'incantesimo. Gli strumenti rituali devono essere stati consacrati in precedenza (torneremo sull'argomento nel capitolo 6). Se lavorate con un altro incantatore, decidete quali utensili utilizzare e chi li maneggerà.

5. *Delimitate lo spazio incantatorio.* Innanzitutto purificate l'area pre-stabilita fumigandola con salvia o incenso, scopando il pavimento o entrambe le cose, benché a volte sia sufficiente immaginarla piena di purissima luce bianca. Invitate i partecipanti a entrare nello spazio e poi tracciate un cerchio intorno all'area di lavoro (cfr. capitolo 3). Il cerchio magico creerà una barriera di energia che terrà fuori le vibrazioni indesiderate e dentro quelle gradite.
6. *Elevate la coscienza a un livello superiore.* Accendete una candela o un bastoncino d'incenso, meditate oppure fate qualunque cosa vi aiuti a passare dal pensiero ordinario a quello magico. D'ora in poi impedito ai pensieri banali di interferire con il vostro nuovo stato mentale. Se lavorate con altre persone, non parlate a meno che non stiate recitando un'affermazione o eseguendo un'altra parte verbale dell'incantesimo.
7. *Richiamate l'energia.* Alcuni lo fanno salmodiando, fischiettando, suonando il tamburo, respirando a fondo o danzando. Scegliete il metodo che preferite. Immaginatevi mentre assorbite le energie della terra e del cielo, lasciando che si mescolino nel vostro corpo. Percepirete un cambiamento nella vostra consapevolezza, magari sentendovi corroborati, calmi, vigili, concentrati, sensibili, formicolanti ecc. Se lavorate con altre persone, permettete alle singole energie di fondersi per la durata dell'incantesimo (approfondiremo questo aspetto nei capitoli successivi).
8. *Invitate pure altre entità a partecipare all'incantesimo.* Presenze angeliche, spiriti guida e guardiani, angeli custodi, animali totem, antenati, elementali e altri esseri incorporei vi daranno aiuto e protezione durante l'attività incantatoria (tratteremo questo tema nel capitolo 7).
9. *Nell'operare l'incantesimo, seguite lo schema che avete stabilito fin dal principio.*
10. *Alla fine, congedate le eventuali entità che sono intervenute e ringraziatele.*
11. *Aperte il cerchio* (scoprirete come nel capitolo 3). Convogliate l'energia verso l'obiettivo e confidate che quest'ultimo si materializzerà al momento giusto e nel modo giusto.

12. *Smantellate lo spazio magico.* Spegnete le candele, recuperate gli strumenti e gli altri oggetti che avete portato nel cerchio ecc. Riponete gli strumenti in un luogo sicuro fino all'utilizzo successivo.
13. *L'ultima fase è la manifestazione,* ossia l'istante in cui raggiungerete l'obiettivo.

Nel vostro Libro delle Ombre (un personalissimo manuale di incantesimi), annotate cosa avete fatto e quali ingredienti/strumenti avete adoperato per la procedura, aggiungendo anche cosa avete sentito, percepito, pensato, osservato ecc. Se lavorate con altri incantatori, potrebbe essere opportuno discutere dell'accaduto, esprimendo un'opinione sull'incantesimo e sulla sua esecuzione e decidendo eventuali modifiche per il futuro.

Indice

<i>Ringraziamenti</i>	» 7
<i>Introduzione - Così volete diventare incantatori...</i>	» 9
PARTE PRIMA - FONDAMENTI DI ARTE INCANTATORIA.....	» 13
1. L'arte incantatoria	» 15
Che cos'è, esattamente, un incantesimo?	» 16
Perché usare gli incantesimi?	» 17
I benefici del lancio di incantesimi	» 18
Come funzionano gli incantesimi?	» 19
Qual è la differenza tra creazione e lancio di incantesimi?	» 20
Dove si possono usare gli incantesimi?	» 20
Qual è la differenza tra incantesimo e rituale?	» 22
Accorgimenti per un'arte incantatoria efficace.....	» 22
2. Sfruttare il potere della magia	» 27
Creare consapevolmente il cambiamento.....	» 28
Dove ha origine il potere magico?	» 29
I vostri centri energetici personali.....	» 30
La visualizzazione creativa	» 35
Imparare a percepire l'energia.....	» 36
3. Un luogo per l'attività incantatoria	» 39
Tra i mondi	» 40

Creare lo spazio sacro.....	» 41
Erigere un altare.....	» 43
Tracciare un cerchio.....	» 46
4. La magia della natura.....	» 51
La magia simpatica.....	» 52
I vegetali magici.....	» 54
Il potere delle pietre.....	» 57
5. Il potere delle parole.....	» 63
Il potere della preghiera.....	» 64
Le parole del potere.....	» 66
Le affermazioni.....	» 67
Le formule magiche.....	» 69
Le salmodie.....	» 70
I sigilli magici.....	» 71
6. Gli strumenti e le attrezzature del mago.....	» 75
La bacchetta.....	» 76
Il pentagramma.....	» 78
L'athame.....	» 80
Il calice.....	» 81
Le candele.....	» 84
L'incenso.....	» 84
Il calderone.....	» 86
La bottiglia delle streghe.....	» 86
Altri strumenti e attrezzature.....	» 87
7. Le pratiche incantatorie con gli spiriti.....	» 91
Gli dei e le dee.....	» 92
Gli spiriti animali.....	» 94
Gli angeli.....	» 96
Gli elementali.....	» 98
8. Il momento degli incantesimi.....	» 103

L'astrologia e la magia.....	» 103
La magia della luna	» 107
Gli Esbat	» 110
I sabbat	» 112

PARTE SECONDA INCANTESIMI PER TUTTE LE RAGIONI

E LE STAGIONI.....	» 117
--------------------	-------

9. Incantesimi d'amore e d'amicizia

I colori per gli incantesimi d'amore.....	» 120
Un incantesimo semplice per attirare l'amore.....	» 122
Incantesimo per attirare l'anima gemella	» 122
Incantesimo per attirare le amicizie	» 123
Incantesimo per migliorare una relazione sentimentale	» 124
Torta per salvare la relazione	» 125
La bevanda dell'amore.....	» 127
Il bagno dell'amore	» 127
Incantesimo per ricucire il rapporto	» 128
Incantesimo per la fedeltà.....	» 129
Collana magica per stimolare la passione.....	» 131
Il talismano dell'impegno.....	» 132
Incantesimo per una relazione serena	» 133
Incantesimo per aumentare il fascino	» 135
Incantesimo per accendere il romanticismo.....	» 135
Incantesimo per salvaguardare l'amore	» 136

10. Incantesimi per il denaro e l'abbondanza

I colori da usare negli incantesimi per il denaro	» 140
Incantesimo per creare la consapevolezza della prosperità.....	» 141
Incantesimo per attrarre la prosperità.....	» 142
Incantesimo feng shui per il benessere economico.....	» 143
Incantesimo di manifestazione con il calderone.....	» 144
Incantesimo per incentivare l'abbondanza.....	» 145
Una zecca a casa vostra.....	» 146
Il brodo della prosperità.....	» 147

Pozione rapida per disporre di contanti.....	» 148
Incantesimo per tagliare le spese.....	» 149
Amuleto per tenere lontani i creditori	» 150
Feticcio contro la sfortuna.....	» 151
Il cerchio del «continua così»	» 152
La ruota della fortuna.....	» 153
L'incantesimo dell'albero dei soldi	» 154
Macedonia della prosperità.....	» 154

11. Incantesimi per la sicurezza e la protezione..... » 157

I colori da usare negli incantesimi protettivi.....	» 158
Collana di gemme per viaggi sicuri	» 159
Cuscino protettivo erboristico	» 160
Incantesimo dell'animale totem	
per proteggere la casa	» 161
Amuleto protettivo per la casa.....	» 162
Incantesimo per scacciare gli spiriti dalla casa.....	» 163
Olio sigillante.....	» 164
Amuleto per proteggere le finanze.....	» 165
Bagno protettivo	» 166
Lozione «cuore impavido».....	» 167
Olio per difendersi dai nemici segreti.....	» 168
Scudo di sicurezza per l'auto	» 169
Pozione per proteggere una persona cara.....	» 170
Incantesimo facile e rapido per i viaggi aerei	» 171
Zuppa della forza e della sicurezza.....	» 171
Rituale degli angeli custodi	» 172

12. Incantesimi per il successo personale e professionale » 177

I colori da usare negli incantesimi	
per il successo.....	» 178
Incantesimo per liberarsi della negatività.....	» 179
Incantesimo del punto di potere	» 180
Incantesimo semplice per attirare le cose belle.....	» 181
Incantesimo per dire addio al perfezionismo	» 182

Alzate la bandiera.....	» 183
Incantesimo per sbaragliare i concorrenti.....	» 183
Incantesimo per salvare il lavoro.....	» 184
Talismano per fare bella figura.....	» 185
Incantesimo per aprire nuove porte.....	» 186
Incantesimo del tamburo per trovare nuovi clienti.....	» 187
Incantesimo per avere la meglio nelle decisioni.....	» 188
Incantesimo feng shui per il successo.....	» 189
Talismano di gemme per il successo.....	» 190
Vestiti per il successo.....	» 191

13. Incantesimi per la salute e la guarigione..... » 193

I colori da usare negli incantesimi per la salute e la guarigione.....	» 194
Abracadabra.....	» 196
Pozione dimagrante.....	» 197
Dolore, dolore vattene via.....	» 198
Incantesimo per alleviare l'emicrania.....	» 198
Incantesimo per il mal d'auto, d'aria o di mare.....	» 199
Bagno terapeutico al latte.....	» 200
Infuso curativo magico.....	» 201
Incantesimo dei sogni d'oro.....	» 202
Pozione dei sogni d'oro.....	» 203
Incantesimo per guarire piccole ferite.....	» 204
Lozione «vacci piano».....	» 206
Rituale del cielo e della terra per aumentare la vitalità.....	» 207
Pozione «mantieni la calma».....	» 208
Rituale per recuperare l'energia.....	» 209
Zuppa curativa di pollo e verdure.....	» 210

14. Incantesimi per l'automiglioramento..... » 213

I colori da usare negli incantesimi di automiglioramento.....	» 214
Incantesimo per rafforzare il primo chakra.....	» 216

Incantesimo dei colori per cambiare la vostra vita.....	» 217
Rituale per una pelle pura	» 218
Usate il simbolo di un animale per migliorare una qualità	» 219
Scacciate la malinconia.....	» 220
Una luce nel buio.....	» 221
Incantesimo per liberarvi dei vecchi schemi.....	» 222
Incantesimo angelico per l'energia creativa.....	» 223
Incantesimo feng shui per potenziare la creatività	» 224
Incantesimo feng shui per migliorare la vostra immagine	» 225
Talismano per aumentare la fiducia in se stessi	» 226
Incantesimo semplice e veloce per la realizzazione dei desideri.....	» 228
Riprendetevi ciò che è vostro	» 228
Colori autentici.....	» 229
Incantesimo per dire addio alla tristezza.....	» 230
Incantesimo per allontanare la rabbia.....	» 231

15. Incantesimi da fare con gli altri.....	» 233
Incantesimo per entrare in contatto con altri maghi.....	» 234
Creare un fagotto energetico collettivo.....	» 236
Incantesimo del calice per legare una cerchia di incantatori.....	» 237
Reperire gli ingredienti per gli incantesimi.....	» 238
Costruire un cerchio permanente	» 238
Incantesimo per trovare casa	» 239
Incantesimo dei chakra con le gemme.....	» 240
La scatola magica	» 241
Incantesimo per invocare le divinità.....	» 242
Scegliete il vostro animale totem	» 244
Onorare l'animale totemico.....	» 245
Lozione dell'intimità	» 246
Pozione d'amore.....	» 247

16. Incantesimi stagionali e ricette magiche	» 249
Il cibo e il ciclo delle stagioni	» 249
Cibi e bevande per le feste.....	» 250
Chili di Samhain.....	» 253
Incantesimo per vedere il futuro.....	» 254
Portafortuna di Yule.....	» 255
Ghirlanda protettiva per le feste natalizie	» 256
La croce di Brigid.....	» 257
Incantesimo di Ostara per partorire un nuovo progetto	» 257
Potpourri stagionale	» 259
Talismano di Beltane per attirare l'amore.....	» 260
Frullato di primavera.....	» 261
Incantesimo della candela di mezza estate per attirare la buona sorte.....	» 262
Gazpacho del solstizio d'estate.....	» 263
Collage stagionali	» 264
Pane contadino di Lughnasadh	» 265
Incantesimo per benedire la terra	» 267
Zuppa di Mabon.....	» 267
17. Incantesimi vari	» 269
Pozione delle vibrazioni positive.....	» 270
La lampada di Aladino	» 270
Incantesimo contro la paura di volare	» 271
Incantesimo per una famiglia felice	» 272
Incantesimo per trovare parcheggio.....	» 273
Incantesimo per superare un ostacolo.....	» 274
Incantesimo per manifestare il viaggio dei vostri sogni.....	» 275
Pozione per il viaggio	» 276
Il latte della gratitudine	» 277
Così tante cose da fare, così poco tempo	» 278
Incantesimo per l'assistenza delle divinità.....	» 279
Ripulite l'aria	» 280
Incantesimo per perpetuare l'energia positiva.....	» 281

Segni dei tempi	» 282
Incantesimo «forza e coraggio»	» 283
18. Il passo successivo	» 285
La conoscenza è potere.....	» 285
Esercizio, esercizio, esercizio.....	» 286
Fate amicizia con la natura.....	» 287
Creare incantesimi da zero	» 288
Create da soli gli ingredienti	» 289
Praticare la magia con altre persone	» 290
<i>Cenni biografici</i>	» 293