



4

CIÒ DI CUI IL MONDO NECESSITA

Le nostre azioni provocano increspature
che si diffondono, toccano altre persone e
colpiscono l'ambiente, perciò cerca la realizzazione
personale in armonia con il mondo.

LIBERTÀ CON RESPONSABILITÀ

Nella cultura giapponese, il rispetto per gli altri e il mondo naturale è un aspetto importante dell'ikigai. Dopotutto, se ognuno di noi si focalizzasse solo sulla realizzazione dei propri desideri, alcune necessità fondamentali della società e dell'ambiente verrebbero probabilmente trascurati. Inoltre, è risaputo che una società forte e un ambiente sostenibile creano una base più solida affinché gli individui possano esplorare a fondo le ambizioni personali. Il segreto sta nel trovare il tempo per quelle attività che ti stimolano e al tempo stesso contribuiscono al bene comune, che siano rivolte alla difesa della natura o che siano attività benefiche per i più bisognosi.





“È attraverso il nostro coinvolgimento con gli altri e attraverso la condivisione delle esperienze per raggiungere un obiettivo comune che diamo un senso e un valore all’esperienza.”

Hadley Cantril, professore di psicologia,
Princeton University, 1950