



CAPITOLO 3

La coltivazione e la conservazione delle erbe magiche

Il modo migliore per procurarvi le erbe destinate agli incantesimi e ai rituali magici è piantarle e coltivarle con le vostre mani. Così saprete da dove vengono, quali nutrienti hanno ricevuto e com'è vivere con loro.



In altre parole avrete la certezza che non abbiano assorbito l'energia negativa associata allo sfruttamento dei lavoratori o che non abbiano un'enorme impronta ecologica perché non sono state trasportate per migliaia di chilometri da paesi lontani. Potete evitare l'impiego di sostanze chimiche – un fattore importante, perché potreste dover mangiare le erbe durante il rituale – e aggiungere le vostre energie curando le piante mentre crescono. Dopotutto, la magia ha lo scopo di equilibrare le energie e di influenzare l'universo in modo positivo.

Poi ricordate che le vostre erbe crescono in cucina, il luogo del cibo. Scegliete piante che possano fungere anche da spezie per le vostre pietanze, regalandovi così un pizzico di magia delicata ogni giorno, anche quando non avete tempo per lanciare un incantesimo elaborato.

Una volta scelte le erbe che volete coltivare, concedetevi un attimo per riflettere su come collocarle, per esempio, se avete un piccolo scaffale angolare a tre livelli

e mettete il basilico (per i soldi) su quello superiore, il peperoncino (per una relazione appassionata e infuocata) su quello centrale e la camomilla (per la tranquillità) su quello inferiore, indicherete efficacemente che il denaro è la vostra priorità assoluta e che una relazione vigorosa (forse sessuale) è più importante della serenità. Potrebbe essere esattamente ciò che desiderate e, se è così, va benissimo, ma se invece volete meno stress, fareste meglio a riorganizzare la disposizione.



Tenete un diario alimentare per un paio di settimane e rileggete i cibi che avete mangiato, trovando un modo per seguire una dieta più sana. Un ottimo metodo è sostituire il sale con le erbe. Acquistate un sale alle erbe in un negozio di alimenti biologici o, meglio ancora, adoperate le erbe magiche che state coltivando (si veda la ricetta del sale alle erbe a pag. 128). Il diario vi aiuterà anche a introdurre le erbe magiche nell'alimentazione di tutti i giorni. Vi piace mangiare un panino con il formaggio cremoso durante la pausa pranzo? Aggiungete un po' di basilico per guadagnare più soldi mentre lavorate. Vi rendete conto di essere sonnolenti dopo una cena pesante? Bevete una tazza di infuso al finocchio o alla menta piperita. Oltre a favorire la digestione, il finocchio aumenta l'energia, mentre la menta piperita allenta eventuali tensioni nate tra i commensali durante il pasto.



Aggiungete un po' di energia alle piante dipingendo i vasi di un colore magico, come un bianco puro e sereno per il rosmarino, che ha un effetto antinegatività, o un rosso appassionato per la maggiorana che metterete nei piatti destinati al vostro partner. In alternativa, usate la tazza preferita di una persona cara che non c'è più per coltivare la verbena da utilizzare durante le meditazioni finalizzate a contattarla, oppure un portauovo (l'uovo è simbolo di fertilità e crescita) per piantare erbe come il prezzemolo per la fecondità o il basilico per la prosperità.



INCANTESIMO

Quando raccogliete un rametto delle erbe della vostra cucina, ricordate di ringraziare la pianta e la Madre terra per avervi fornito questo nutrimento magico. Non è necessaria una lunga preghiera, sarà sufficiente qualcosa di breve come «Signore e Signora, vi ringrazio per questa meravigliosa erba che mi avete donato!».

LE ERBE IN ALTRE PARTI DELLA CASA

Per una strega, la cucina è il luogo più ovvio per coltivare e utilizzare le erbe, ma sicuramente non è l'unico in cui farle crescere al chiuso. Se le scegliete con cura, quasi ogni punto della casa, anche i più bui, possono ospitare le piante magiche (in mancanza di alternative, considerate i funghi per quell'angolo cupo e muffoso della cantina!).

All'inizio quasi tutte le erbe hanno bisogno di calore e luce per germogliare. Una volta che hanno quattro foglie – una per

ciascun punto cardinale (nord, sud, est e ovest) –, sono pronte per essere trapiantate in un vaso permanente e trasferite nel luogo in cui cresceranno. Come accennato prima, prestate attenzione all'energia dell'ambiente in cui le coltivate. Le erbe associate all'amore, alla sessualità e alla fertilità saranno efficacissime in camera da letto, mentre una pianta come il basilico, collocata accanto alla porta d'ingresso (per attirare i soldi) o vicino al computer attrarrà la prosperità economica. Meglio evitare di posizionarle accanto al water, perché il simbolismo di lavare via l'amore o il denaro non aiuterà l'energia magica delle piante.

Incantesimi per la prosperità

Sono quelli che migliorano e semplificano la vita in generale, anziché avere un effetto specifico – come aumentare i soldi, eliminare i debiti, attirare più clienti nella vostra azienda o sbarazzarvi di un collega irritante – benché possano fare, in tutto o in parte, anche queste cose.

Considerate un incantesimo di prosperità una richiesta fatta all'universo/allo spirito/a Dio o a qualunque entità superiore in cui crediate, ma invece di limitarvi a pregare, fate attivamente qualcosa raccogliendo gli ingredienti adatti e lanciando un incantesimo per attirare l'energia giusta.

In questa parte troverete anche gli incantesimi per i soldi (si veda pagg. 91-94), perché sono sempre molto richiesti. Per molti versi, tuttavia, gli incantesimi di prosperità sono più sicuri di quelli per il denaro, specialmente per i principianti. Questo, perché non servono a chiedere grosse somme, cosa che le divinità potrebbero interpretare come una dimostrazione di avidità, e non devono specificare che non volete denaro proveniente da «cattive» fonti, per esempio un'eredità. State semplicemente chiedendo all'universo di rendere la vostra vita un successo e voi una persona prospera.

Questi incantesimi si possono lanciare in qualunque momento anche se, siccome state cercando di aumentare la vostra ricchezza e il vostro successo, il momento migliore è quando anche le cose della natura sono in aumento, per esempio durante la fase della luna crescente, nel periodo del raccolto o all'alba, quando il sole si alza nel cielo.



«E per te c'è il finocchio, e le colombine. E per te c'è la ruta, e ce n'è un poco anche per me. Alla domenica, possiamo chiamarla erba di grazia».

AMLETO, WILLIAM SHAKESPEARE (1564-1616)

Incantesimo per la prosperità con semi di senape

OCCORRENTE

- ☆ Occhio di tigre
- ☆ Una manciata di sale
- ☆ 12 Semi di senape



ISTRUZIONI

Nel giorno precedente il novilunio, seppellite l'occhio di tigre nel sale. Il giorno successivo al novilunio, tirate fuori la gemma e pulitela lavandola in un torrente o in un fiume limpido oppure, se non è possibile, sotto l'acqua corrente in un lavabo. Stringete l'occhio di tigre e i semi nella mano sinistra (quella che guida l'intuito) e chiedete all'universo di guidarvi verso la prosperità con l'aiuto della senape. Mangiate un seme al giorno fino al plenilunio.

Incantesimo per la prosperità con candela e anice stellato

OCCORRENTE

- ☆ Anice stellato
- ☆ Candela verde o oro

ISTRUZIONI

Attaccate l'anice stellato alla candela. Se la cera è morbida, dovrete riuscire a conficcarlo, altrimenti potreste dover usare una goccia di cera di un'altra candela verde o oro per applicare i frutti alla candela dell'incantesimo. Accendetela prima di compiere qualunque azione legata alla prosperità, come andare a un colloquio di lavoro, chiedere un prestito bancario o pagare le bollette, per aumentare le probabilità di successo.



Incantesimo per la prosperità con polvere di erbe

OCCORRENTE

- ☆ Miscela di erbe della prosperità essiccate (quelle che avete a disposizione, come basilico, alloro, trifoglio dei prati, timo eccetera)
- ☆ Borotalco

ISTRUZIONI

Mescolate le erbe e il borotalco, ripetendo nove volte la formula seguente:

*«Quando il tempo passerà,
mia sarà la prosperità!».*



Spargetevi la polvere sui piedi ogni mattina prima di infilare calze e scarpe.