

SOMMARIO

| | |
|--|----|
| INTRODUZIONE | 11 |
| CAPITOLO PRIMO: CAPIRE I CRISTALLI | 15 |
| > IMPORTANZA DEI CRISTALLI | 15 |
| > TIPI DI CRISTALLI IN BASE ALLA FORMA | 16 |
| > SCEGLIERE UN CRISTALLO PER NOI STESSI | 19 |
| > I CRISTALLI POSSONO ESSERE DANNOSI? | 20 |
| CAPITOLO SECONDO: CRISTALLI E CHAKRA | 23 |
| > I SETTE CHAKRA IN BREVE: | 24 |
| » CHAKRA DELLA RADICE (MULADHARA) | 24 |
| » CHAKRA SACRALE (SVADHISHTANA) | 25 |
| » CHAKRA DEL PLESSO SOLARE (MANIPURA) | 26 |
| » CHAKRA DEL CUORE (ANAHATA) | 27 |
| » CHAKRA DELLA GOLA (VISHUDDA) | 28 |
| » CHAKRA DEL TERZO OCCHIO (AJNA) | 29 |
| » CHAKRA DELLA CORONA (SAHASRARA) | 30 |
| CAPITOLO TERZO CONOSCERE I CRISTALLI ED I LORO POTERI CURATIVI | 33 |
| > I CRISTALLI PIÙ USATI - IN ORDINE ALFABETICO: | 34 |
| » ACQUAMARINA | 34 |
| » AGATA | 34 |
| » AGATA DELL'ALBERO | 35 |
| » AGATA DI PIZZO BLU | 35 |
| » AGATA NERA | 36 |
| » AMAZZONITE | 36 |
| » AMETISTA | 37 |
| » APATITE | 37 |
| » APOFILLITE | 38 |
| » ARAGONITE | 38 |
| » AVVENTURINA | 39 |
| » AZZURRITE | 39 |
| » BRONZITE | 40 |
| » CALCITE ARANCIONE | 40 |
| » CALCITE VERDE | 41 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| » CELESTINA | 41 |
| » CITRINO (QUARZO CITRINO) | 42 |
| » CONCHIGLIA DI ABALONE | 42 |
| » CORNIOLA | 43 |
| » CRISOCOLLA | 43 |
| » CRISOPRASIO | 44 |
| » DIASPRO BRECCIATO | 44 |
| » DIASPRO DALMATA | 45 |
| » DIASPRO KAMBABA | 45 |
| » DIASPRO NERO | 46 |
| » DIASPRO OCEANO | 46 |
| » DIASPRO PELLE DI LEOPARDO | 47 |
| » DIASPRO DIPINTO | 47 |
| » DIASPRO ROSSO | 48 |
| » DIASPRO ZEBRATO | 48 |
| » DUMORTIERITE | 49 |
| » ELIOTROPIO (DIASPRO SANGUIGNO) | 49 |
| » EMATITE | 50 |
| » FLUORITE | 50 |
| » FUCHSITE | 51 |
| » GIADA | 51 |
| » GRANATO | 52 |
| » HOWLITE BLU | 52 |
| » LABRADORITE | 53 |
| » LAPISLAZZULI | 53 |
| » LEPIDOLITE | 54 |
| » MALACHITE | 54 |
| » MOOKAITE | 55 |
| » OCCHIO DI TIGRE | 55 |
| » OCCHIO DI TIGRE BLU | 56 |
| » ONICE | 56 |
| » OSSIDIANA | 57 |
| » OSSIDIANA DI MOGANO | 57 |
| » PERIDOTO (OLIVINA) | 58 |
| » PIETRA DI LUNA | 58 |
| » PIETRA DORATA | 59 |
| » PIRITE | 59 |
| » QUARZO FUMÉ | 60 |
| » QUARZO IALINO (CRISTALLO DI ROCCA) | 60 |
| » QUARZO ROSA | 61 |
| » QUARZO RUTILATO | 61 |
| » QUARZO TORMALINATO | 62 |
| » RIOLITE | 62 |
| » RODOCROSITE | 63 |
| » RODONITE | 63 |
| » SELENITE | 64 |
| » SERPENTINO | 64 |
| » SHUNGITE | 65 |
| » SODALITE | 65 |
| » TECTITE | 66 |
| » TORMALINA NERA | 66 |
| » TURCHESE | 67 |
| » UNAKITE | 67 |

| | |
|---|-----|
| CAPITOLO QUARTO: IL CRISTALLO GIUSTO PER L'AMORE, IL DENARO, L'INTUIZIONE | 71 |
| > INTUIZIONE E DESTINO: IL SENTIERO VERSO LA TUA GUIDA INTERIORE | 72 |
| » CRISTALLI PER FAVORIRE L'INTUIZIONE E LA GUIDA INTERIORE | 74 |
| > I CRISTALLI E L'AMORE | 75 |
| » INCONTRARE L'AMORE CON L'AUTO DEI CRISTALLI | 76 |
| > CRISTALLI PER ATTIRARE ABBONDANZA E DENARO | 77 |
| » ATTRARRE L'ABBONDANZA CON I CRISTALLI | 78 |
| > TROVARE IL CRISTALLO ADATTO | 81 |
| > INVITA IL TUO CRISTALLO A VENIRE DA TE | 81 |
| > PERCEZIONE DEL CRISTALLO | 82 |
| > IMPIEGO DEI SENSI VISIVI ED UDITIVI | 83 |
| CAPITOLO QUINTO: PURIFICAZIONE E PROGRAMMAZIONE DEL TUO CRISTALLO | 87 |
| > COME PURIFICARE I CRISTALLI | 88 |
| » FUMIGAZIONE | 88 |
| » PURIFICARE MEDIANTE L'INTENZIONE | 89 |
| » PURIFICARE MEDIANTE LA LUCE BIANCA | 89 |
| » PURIFICARE CON IL SUONO DELLE CIOTOLE DI CRISTALLO | 90 |
| » PURIFICARE CON IL RISO | 90 |
| » PURIFICARE CON CRISTALLI A GRAPPOLO (CLUSTER) | 90 |
| » PURIFICARE CON LA LUCE DELLA LUNA | 91 |
| > FREQUENZA DI PURIFICAZIONE | 91 |
| > PROGRAMMARE IL TUO CRISTALLO | 93 |
| » DOMANDE PIÙ FREQUENTI SUL PROCESSO DI PROGRAMMAZIONE | 93 |
| » COME PROGRAMMARE I CRISTALLI | 95 |
| CAPITOLO SESTO: USO DEI CRISTALLI – LINEE GUIDA | 101 |
| > USO QUOTIDIANO DEI CRISTALLI | 101 |
| » INDOSSA I CRISTALLI | 101 |
| » PORTA IL CRISTALLO CON TE | 102 |
| » ESPONI I CRISTALLI NELLA TUA CASA | 102 |
| » CREA UNO SPAZIO SACRO PER I CRISTALLI NELLA TUA CASA | 102 |
| » USA I CRISTALLI COME PARTE DEL TUO ARREDAMENTO DOMESTICO | 102 |
| > CRISTALLI E PROCEDURE SPECIFICHE | 104 |
| » MEDITA CON UN CRISTALLO | 104 |
| » CREA UNA GRIGLIA CON I TUOI CRISTALLI | 104 |
| » POSIZIONA I CRISTALLI SUI VARI PUNTI CHAKRA | 105 |
| » USA I CRISTALLI COME UN TRATTAMENTO SPA | 105 |
| CAPITOLO SETTIMO: SCHEMI E GRIGLIE DI POSIZIONE DEI CRISTALLI PER LA GUARIGIONE E L'EQUILIBRIO | 107 |
| > SCHEMI DI POSIZIONE DEI CRISTALLI (LAYOUTS) | 108 |
| » ESEGUIRE UN LAYOUT - LINEE GUIDA GENERALI | 108 |
| » TECNICA DI INFUSIONE DI ENERGIA | 108 |
| > LAYOUT PER BILANCIARE I CHAKRA | 111 |
| > LAYOUT PER MIGLIORARE LA SALUTE FISICA | 111 |
| > LAYOUT PER MIGLIORARE LA CONNESSIONE CON LA GUIDA INTERIORE | 115 |
| > LAYOUT PER CONSERVARE L'EQUILIBRIO EMOTIVO | 117 |
| > LAYOUT DI PROTEZIONE DEL CAMPO ENERGETICO DA ENERGIE ESTERNE INDESIDERATE | 119 |
| > REIKI ED I CRISTALLI | 120 |
| » CHE COS'È REI? | 120 |
| » CHE COS'È IL KI? | 120 |
| » STARE MEGLIO CON IL REIKI | 121 |
| > GUARIRE CON LE GRIGLIE DI CRISTALLO | 121 |
| » PASSAGGI DA SEGUIRE PER UTILIZZARE LE GRIGLIE DI CRISTALLI | 122 |

| | |
|--|-----|
| » PRINCIPALI RISULTATI OTTENIBILI CON LE GRIGLIE DI CRISTALLI: | 123 |
| » LE QUATTRO GRIGLIE PIÙ IMPORTANTI | 123 |
| > RELAZIONE TRA CRISTALLI, CHAKRA E DISTURBI SPECIFICI | 128 |
| » APRIRE I CHAKRA | 128 |
| » PURIFICARE I CHAKRA | 128 |
| » RISVEGLIARE L'ENERGIA DEI CHAKRA | 129 |
| » CURARE DISTURBI SPECIFICI USANDO I CRISTALLI | 129 |
| » BILANCIARE I CHAKRA ED I LORO LIVELLI DI ENERGIA | 130 |
| » ESEMPIO DI PROCEDURA REIKI CON I CRISTALLI | 132 |
| » CENTRI DEI CHAKRA, COLORI DELL'AURA E CRISTALLI DA IMPIEGARE | 133 |
| CAPITOLO OTTAVO: LO ZODIACO, LA GRAVIDANZA, ED ALTRE PROPRIETÀ CURATIVE DEI CRISTALLI | 135 |
| > I CRISTALLI E LA RUOTA DELLO ZODIACO | 137 |
| » SECONDO IL SEGNO ZODIACALE | 137 |
| » SECONDO L'ASCENDENTE | 137 |
| > I CRISTALLI IN RELAZIONE AI SEGNI ZODIACALI | 138 |
| > I COLORI IN CRISTALLOTERAPIA | 139 |
| » I CRISTALLI ED I LORO COLORI-TAVOLA SINTETICA | 140 |
| > I CRISTALLI POSSONO ESSERE UTILI DURANTE LA GRAVIDANZA? | 143 |
| » ALTRE PIETRE BENEFICHE PER LA DONNA INCINTA | 144 |
| > I CRISTALLI POSSONO ESSERE USATI DAI BAMBINI? | 145 |
| » COME INTRODURRE I CRISTALLI AI BAMBINI | 146 |
| > SACCHETTO DELLA MEDICINA USANDO I CRISTALLI | 146 |
| » CREARE UN SACCHETTO DELLA MEDICINA USANDO I CRISTALLI | 146 |
| CAPITOLO NONO: IL RISVEGLIO DEL TERZO OCCHIO E L'ESORCISMO DELLE ENERGIE NEGATIVE | 149 |
| > RISVEGLIO DEL CHAKRA DEL TERZO OCCHIO UTILIZZANDO CRISTALLI SPECIFICI | 149 |
| > ESORCIZZARE E LIBERARE L'AURA DALLA NEGATIVITÀ | 153 |
| » GUARIGIONE AVANZATA - DOMINIO SULLE FORZE NEGATIVE | 154 |
| > MIGLIORARE LA VIA METAFISICA CON I CRISTALLI | 157 |
| CAPITOLO DECIMO: CRISTALLI E SOCIETÀ - IL MITO, LA RELIGIONE, I FATTI CONCRETI | 161 |
| > CRISTALLOTERAPIA E RELIGIONE | 162 |
| > L'IMPORTANZA DI RICONOSCERE UN OPERATORE AFFIDABILE | 165 |
| » QUAL'È LO SCOPO DI QUESTI REGOLAMENTI? | 166 |
| > MITI DIVERTENTI ED INTERESSANTI A PROPOSITO DEI CRISTALLI | 166 |
| CONCLUSIONI | 171 |
| > IMPARIAMO A DISTINGUERE I POTERI E LE ENERGIE DEI CRISTALLI | 171 |
| GRAZIE PER AVER LETTO IL NOSTRO LIBRO! | 175 |
| > DICHIARAZIONE DI ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ: | 175 |
| > E NOTE SUL COPYRIGHT. | 176 |
| INDICE | 181 |
| QUALCOSA A PROPOSITO DEGLI AUTORI | 193 |
| > DA "SONYA LA SCETTICA" ALLA CRISTALLOTERAPIA | 193 |
| » ECCO LA PICCOLA STORIA DI SONYA | 193 |
| » LA CRISTALLOTERAPIA PER LA PRIMA VOLTA | 194 |
| » ACCETTARE SÉ STESSI COME VERA EVOLUZIONE | 195 |
| > GIULIO ED I MILLE ASPETTI POSSIBILI DEL METODO DI CURA | 196 |
| » METODO SCIENTIFICO E MEDICINA ALTERNATIVA | 196 |
| » CONTRAPPOSIZIONE IDEOLOGICA | 196 |
| » UN'ATTITUDINE MENTALE APERTA VS. DIKTAT IDEOLOGICI | 197 |
| » IL GRUPPO INTERDISCIPLINARE | 198 |



INTRODUZIONE

Noi esseri umani siamo una specie davvero eccezionale, in quanto abbiamo a disposizione un complesso sistema organizzato multidimensionale, i cui piani fisici e non fisici sono tra loro mirabilmente interconnessi; questo ci rende complessi ed allo stesso tempo meravigliosi. Questi sistemi multidimensionali sono in grado di connettersi anche con piani energetici ad alta frequenza vibratoria.

I NOSTRI PENSIERI, DESIDERI e bisogni vengono dal profondo del nostro subconscio e persino dalla mente inconscia, passano attraverso diversi sistemi stratificati prima che si possano manifestare nella forma fisica, cosciente e visibile.

Poiché la nostra natura fisica è molto limitata, non siamo in grado di vedere e percepire ciò che è al di là del dominio dimensionale visibile e tangibile.

Tuttavia, mentre vengono scoperte tecnologie sempre più avanzate, ciò che finora era noto solo ai chiaroveggenti è ora conosciuto da un numero sempre maggiore di persone. Oggi i cristalli hanno trovato impiego in varie applicazioni tecnologiche e scientifiche, tra cui la memorizzazione di informazioni, le comunicazioni, le svariate applicazioni del laser, l'energia solare, la medicina, e in molti altri campi. Gli scienziati stanno gradualmente scoprendo il potenziale sottile ma enorme che possiedono i cristalli e gli altri minerali della terra.

In ogni caso, cristalli, gemme e pietre sono stati impiegati da tempo immemorabile, in tutte le culture e aree geografiche del mondo. Ci sono molte fonti documentate che confermano l'uso di cristalli per la guarigione fisica, mentale ed emotiva.

Le strutture dei cristalli sono composte da reticolati di atomi disposti ordinatamente e collocati in modo naturale in insiemi disposti con precisione matematica. Gli scienziati stanno lentamente scoprendo che, oltre a questa struttura reticolare di forma precisa simile ad una griglia, alcuni cristalli potrebbero anche presentare disposizioni di atomi a spirale.

Questa struttura reticolare di cristalli risponde in modo preciso ed unico ai diversi tipi di energia, come luce, suono, pressione, raggi gamma, elettricità e persino alla nostra energia subconscia. Tali risposte ed interazioni generano modalità di oscillazione uniche e diverse all'interno della struttura cristallina, creando così frequenze vibratorie che sono specifiche per l'energia a cui il cristallo risponde. Sebbene queste spiegazioni sembrino provenire da una realtà più elevata e meno conosciuta, gli scienziati stanno trovando lentamente ma inesorabilmente la verità in esse contenuta.

Comunque, i nostri antenati sembravano aver già compreso il potere dei cristalli e li hanno da sempre impiegati sotto forma di amuleti e talismani. Anche se le date esatte in cui i cristalli sono stati usati dall'uomo per la prima volta, non sono chiaramente documentabili a livello storico, gli archeologi hanno potuto datare delle perline d'avorio estratte da un cimitero a Sungir, in Russia, a circa 60.000 anni fa!

I primi riferimenti documentati dell'uso dei cristalli risalgono agli Antichi Sumeri ed agli Antichi Egizi. I Sumeri erano noti per aver usato i cristalli per eseguire magia nera, mentre gli Egizi usavano il Turchese, il Lapislazzuli, lo Smeraldo, il Quarzo Ialino (Cristallo Di Rocca) e la Corniola per i loro gioielli. Gli Egiziani usavano inoltre moltissimi cristalli anche a scopi terapeutici e rilassanti. Erano anche usati per proteggersi dagli spiriti maligni e combattere le paure dell'oscurità.

Anche gli Antichi Greci attribuivano molta importanza ai cristalli ed alle loro proprietà. In effetti, la parola cristallo ha le sue radici in una parola greca che significa ghiaccio. Si credeva che il Quarzo Ialino fosse acqua che era stata congelata così profondamente da rimanere per sempre nella forma solida. Gli Antichi Cinesi apprezzavano molto la Giada e molti imperatori cinesi furono sepolti con maschere ed armature realizzate con questa meravigliosa pietra.

Durante e dopo il Medioevo, l'uso di cristalli a scopi terapeutici, iniziò a diminuire. Tutto ciò avvenne a causa dell'opposizione da parte di personalità influenti come Anselmus de Boot, il medico reale presso la corte di Rodolfo II di Germania all'inizio del XVII secolo, e Thomas Nichols nel corso del tardo XVII secolo. Quest'ultimo affermava che gli oggetti inanimati non avevano potere divino e che le proprietà curative e salutistiche che venivano loro attribuite erano mere superstizioni. Durante questo periodo, la cristalloterapia fu trattata con disprezzo.

Nonostante la momentanea riduzione di interesse da parte del pubblico rispetto alle loro proprietà curative a causa di quanto detto sopra, i cristalli hanno continuato ad ispirare gli esseri umani, dal momento che venivano indossati durante i periodi di guerra, durante i periodi di celebrazione e durante i periodi di lutto. Negli anni '80, l'applicazione della cristalloterapia si è diffusa in modo rilevante: le pratiche del lontano passato sono riemerse, man mano che ulteriori informazioni e dati venivano raccolti attraverso esperimenti scientifici e studi.

Oggi, la cristalloterapia per la guarigione, la salute, la bellezza e l'evoluzione spirituale, ha attraversato i confini religiosi e geografici, mentre sempre più persone stanno abbracciando questa antica pratica.

Abbiamo organizzato questo libro in dieci capitoli, dieci passaggi che partono dalla comprensione dei cristalli e continuano definendo nel modo più pratico possibile, gli aspetti attraverso i quali puoi sfruttare il potere dei cristalli nella tua vita.

Quindi, ti auguriamo di cuore un buon proseguimento di lettura, insieme ai migliori auspici che ti possa piacere ciò che leggerai. Soprattutto, la nostra speranza è che tu riesca a trovare qualcosa di utile da poter utilizzare nella tua vita.

Grazie ancora per il tuo interesse nei confronti del nostro libro.

GIULIO BRAGA



“Scegliere un cristallo per noi stessi non è solo una questione di conoscenza degli aspetti geologici della pietra.”

SODALITE

CAPITOLO PRIMO: CAPIRE I CRISTALLI

.....

I cristalli sono minerali che si trovano sotto terra. Gli atomi nei cristalli sono disposti in schemi ripetitivi tridimensionali.

L'ASPETTO ED IL PROFILO di un cristallo dipendono dalle caratteristiche naturali della particolare categoria di appartenenza e dalle condizioni in cui esso si è formato. I cristalli non hanno una morfologia fissa ed assumono pertanto forme diverse e, molte volte, forme strane. Alcuni sono veramente piccoli, mentre altri sono di grandi dimensioni.

IMPORTANZA DEI CRISTALLI

Si crede che la struttura atomica ripetitiva di un cristallo insieme alla sua costruzione, gli conferiscano poteri di memoria in grado di consentirgli di assorbire e trattenere energie provenienti da qualsiasi luogo.

Inoltre, si ritiene che i cristalli abbiano il potere di “ricordare” i tuoi pensieri e desideri mentre li tieni vicino a te. Questi desideri e queste emozioni sono poi estesi e diffusi attraverso tutto l’ambiente.

I cristalli possono assorbire energie, sia negative che positive. Ad esempio, l’Ametista è usata per purificare e rimuovere le energie negative in qualsiasi ambiente.

Nello stesso tempo però, mentre l’Ametista allontana l’energia negativa, assimila e conserva una parte di tale potere negativo a causa della capacità intrinseca d’assorbimento energetico suddetta. Per liberare i cristalli da tali energie negative, essi devono essere regolarmente purificati e programmati.

Ogni singolo cristallo ha un potere proprio: ad esempio, il Lapislazzuli ha il potere di espandere la tua intelligenza e consapevolezza, e ti aiuta ad essere più acutamente consapevole della tua intuizione.

Si ritiene che l’Occhio di Tigre aiuti a ripulire la mente ed a migliorare la percezione. Il Quarzo Rosa, indicato come la *pietra dell’amore gentile*, ha un effetto molto calmante sul suo possessore. Queste caratteristiche sono in realtà interpretazioni dei poteri presenti in ciascun tipo di cristallo.

Dopo un po’ di apprendimento e di pratica, potrai facilmente distinguere i diversi poteri e le diverse proprietà dei cristalli. Lasciate che vi faccia un esempio: il rosso è il colore del vigore e della forza.

Pertanto, i cristalli e le pietre rosse possono rivitalizzare e rinvigorire sia il loro possessore che l’ambiente circostante. Il bianco è noto per infondere chiarezza, quindi il Quarzo Ialino e le altre pietre chiare vengono utilizzate per liberare mente e corpo. Le pietre viola rappresentano il cambiamento e la trasformazione, e così via.

TIPI DI CRISTALLI IN BASE ALLA FORMA

Oltre al colore, anche la forma del cristallo ne determina il potere e le proprietà. Un altro aspetto di un cristallo comunemente esaminato è il numero di sfaccettature che esso ha – di solito per deciderne il valore e la potenza. Ecco una piccola lista delle forme più importanti in cui si possono presentare i cristalli, insieme ai loro usi corrispondenti:



Forma a terminazione singola – Ematite

FORMA A TERMINAZIONE SINGOLA

Questo cristallo è appuntito ad un’estremità ed arrotondato o ruvido all’altra. Questo tipo di cristallo è usato per scopi di guarigione, pulizia e meditazione. È anche indossato come gioiello.



Cristallo di forma regolare – Calcite Arancione

CRISTALLO DI FORMA REGOLARE

Sono quei cristalli le cui sfaccettature non sono riconoscibili. Sono perfetti per migliorare un ambiente, da tenere con sé durante la meditazione, o semplicemente da portare in giro in qualche tasca.

FORMA A GRAPPOLO (CLUSTER)

Questo tipo consiste in una serie di piccoli cristalli in una formazione di cluster/a grappolo naturale. I clusters sono perfetti per accrescere l'energia e la qualità ambientale a casa o al lavoro. A seconda delle loro altre proprietà, i cristalli a grappoli sono ottimi per le pratiche di pulizia, di rinvigorismento e calmanti.



Forma a grappolo - Pirite

CRISTALLO TAGLIATO/LUCIDATO

Questi cristalli levigati sono tagliati in diverse forme come bacchette, piramidi, sfere, cubi, e così via. Le forme tagliate possono rendere il cristallo molto attraente. Se il processo di taglio è stato eseguito bene, le energie naturali del cristallo possono essere mantenute e, a volte, persino ampliate.



Cristallo tagliato/lucidato - Onice

CRISTALLO A LEVIGATURA NATURALE

I cristalli a levigatura naturale (*tumblestones*) sono rocce, cristalli o pietre che sono state soggette ad azioni meccaniche di rotolamento e sfregamento per lunghi periodi. Tali azioni nel tempo hanno causato abrasioni dapprima minuscole, ma che sono diventate sempre più evidenti ad ogni caduta, fino a quando le sfaccettature sono diventate lucide e lisce. I cristalli *tumblestones* vanno tenuti in tasca in modo da accedere alla loro energia per tutto il giorno.



Cristallo a levigatura naturale - Corniola

SCEGLIERE UN CRISTALLO PER NOI STESSI

Scegliere un cristallo per noi stessi non è solo una questione di conoscenza o comprensione degli aspetti squisitamente geologici della pietra, ma ha più a che fare con il modo in cui noi rispondiamo o reagiamo nei confronti di quel particolare cristallo. Tuttavia, essere consapevoli degli aspetti scientifici e geologici, potrebbe aiutare a fare la scelta giusta. In ogni caso, l'aspetto più importante è il vostro potere intuitivo.

Osservate un certo numero di cristalli disposti sul bancone di un qualsiasi negozio di cristalli. Scegliete quello per il quale sentite una certa attrazione. Tenetelo in mano e riflettete su ciò che sentite: provate sensazioni di freddo o caldo, di nervosismo o di calma? Procedete in questo modo con tutte le pietre per le quali percepite visivamente un'attrazione. Continuando in questa maniera, scoprirete che il vostro potere intuitivo sta migliorando e arriverà un momento in cui saprete quale cristallo sta rispondendo alla vostra chiamata. In generale, vi sentirete attratti dal cristallo di cui avrete più bisogno in quel dato momento.

L'acquisto di cristalli su Internet richiede capacità intuitive maggiori di quelle richieste per la scelta fatta in un negozio, poiché non sarete in grado di toccarli e di sentirli. Guardate tutte le immagini mostrate e concentratevi su ogni aspetto che attira la vostra attenzione.

Ora, studiando tali cristalli per un po' di tempo, ad un dato momento potreste provare una sorta di eccitazione e un forte desiderio di toccare una delle pietre. In effetti, potreste addirittura provare una certa frustrazione per il fatto che non potete toccarla. Se la vista del cristallo è in grado di evocare emozioni così potenti, allora è del tutto possibile che ci sia una buona ragione perché quel particolare cristallo entri a far parte della vostra vita. Supponiamo che vi sentiate particolarmente attratti da un Quarzo Rosa, tutto ciò potrebbe riflettere il vostro profondo desiderio di trovare l'amore, e questo cristallo potrebbe aiutarvi a raggiungere tale obiettivo.

Potrebbero esserci più cristalli in mostra e tuttavia voi potreste non provare l'impulso a comprarne uno. Come la maggior parte degli elementi spirituali, la cosa fondamentale da considerare è il vostro intento profondo, i vostri bisogni. Se non si manifestasse il desiderio di acquistare un cristallo, nonostante se ne siano visti molti e con caratteristiche interessanti, potrebbe significare che per voi, il tempo di acquistare, non è ancora arrivato. È importante che voi accettiate questo, perché l'acquisto fine a sé stesso di un cristallo senza un reale bisogno o desiderio irresistibile, potrebbe essere solo un'aggiunta di un ulteriore pezzo alla vostra collezione di cristalli e potrebbe non avere mai un significato davvero profondo per voi. Evitate questa situazione.

Infatti, mentre non c'è nulla di sbagliato nel collezionare bellissime rocce, i cristalli sono in realtà destinati ad essere usati a scopo di guarigione, salute e crescita spirituale. Pertanto, se nulla vi dovesse attirare in modo sufficientemente intenso, potrebbe essere il caso di rimandare l'acquisto di qualsiasi cristallo, almeno per il momento. La "chiamata" arriverà al momento opportuno. C'è un altro capitolo dedicato alla specifica questione della scelta del cristallo giusto, questo è solo un preambolo.

I CRISTALLI POSSONO ESSERE DANNOSI?

In quasi tutti gli aspetti e situazioni che fanno parte del mondo della guarigione e della crescita spirituale, il danno può essere causato principalmente dalla natura ed appropriatezza delle intenzioni delle persone coinvolte, raramente dall'oggetto in sé stesso. Questo vale anche per i cristalli.

Il guaritore è il soggetto che determinerà se il cristallo apporterà del bene o meno. Un cristallo di per sé può rimanere inerte, nello stato in cui è rimasto durante il tempo in cui era seppellito sotto terra. Ma nelle mani di un buon guaritore, i poteri del cristallo si manifesteranno, così come effetti dannosi potrebbero apparire se il medesimo cristallo sarà nelle mani di un guaritore non all'altezza.

I guaritori dovrebbero sempre essere scelti con cura. Se non conoscete il guaritore grazie ad esperienze dirette precedenti, o se non vi è stato raccomandato da nessuno, allora dovete incontrare il guaritore ed entrando in contatto con la parte più profonda dei vostri poteri intuitivi, comprendere cosa provate per lui o per lei. Se sentite un'energia positiva che vi avvolge, allora è molto probabile che si tratti di un buon guaritore. Altrimenti, è meglio evitare di andare da questa persona.