

# INTRODUZIONE

Se stai cercando di proteggere il tuo benessere emotivo, di sentirti più sicuro di te, o di trovare un po' di tranquillità in un mondo sempre più stressante, questi incantesimi di protezione potranno esserti molto utili. Quando non ci sentiamo al sicuro non solo subiamo scompensi a livello emotivo, ma perdiamo anche energia; gli incantesimi contenuti in questo libro ti faranno sentire tranquillo e difeso, e guariranno il tuo corpo e la tua mente.

Affidandoti a questi incantesimi ti sentirai al sicuro e protetto a livello energetico, così potrai rilassarti e realizzare completamente il tuo potenziale. Sarai anche in grado di offrire gli stessi benefici ai tuoi amici e familiari.

Se sei interessato a prenderti in carico la difesa del tuo corpo fisico e della tua energia, gli incantesimi ti saranno certamente d'aiuto. E se non hai mai praticato nulla di simile, non preoccuparti, perché in queste pagine troverai tutte le spiegazioni di cui hai bisogno. Per molti di questi incantesimi non ti occorrerà altro che un pizzico di capacità di visualizzazione. Non devi essere un esperto per usare questo libro: è stato pensato per offrirti strumenti semplici e tutte le conoscenze di base per creare incantesimi personalizzati. Per esempio:

- La Parte 1 tratta l'arte del lanciare incantesimi nel mondo moderno. Questa sezione ti aiuterà a capire cosa sono e come funzionano gli incantesimi, e ti fornirà informazioni accessorie di base molto utili nelle fasi iniziali della pratica.
- La Parte 2 è una raccolta di incantesimi di difesa e protezione, divisi in varie categorie. Sono veloci, relativamente facili da eseguire, e accessibili al maggior numero possibile di persone.
- La Parte 3 contiene tre lunghi rituali di protezione: uno per la protezione della casa, un altro per la protezione di un oggetto, e un ultimo rituale per la protezione di una persona. Troverai anche delle sezioni dedicate a ingredienti e componenti aggiuntivi per i tuoi incantesimi: cristalli, pietre, erbe, simboli, nonché tutte le istruzioni necessarie sulle loro modalità di utilizzo.

Questo libro è, essenzialmente, una guida di riferimento per la magia difensiva e di protezione. In queste pagine troverai molte formule pronte all'uso, ma la mia speranza è che tu possa trarne ispirazione per creare i tuoi incantesimi personalizzati, basati sui tuoi obiettivi, le tue associazioni, i tuoi personalissimi ingredienti. Proteggendo la tua vita e quella dei tuoi cari grazie agli incantesimi, ti sentirai più libero, tranquillo, e gioioso. Siamo pronti? Cominciamo!

Parte 1

# **INCANTESIMI**

## Capitolo 1

# INTRODUZIONE ALL'ARTE DEL LANCIARE INCANTESIMI

Cosa significa lanciare un incantesimo? Significa utilizzare l'energia per regolare il proprio mondo, sintonizzarsi con le energie circostanti e sfruttarle per generare un risultato positivo. È importante sottolineare il fatto che un incantesimo *non* è un atto religioso, ma un metodo di utilizzo dell'energia per provocare un cambiamento. Gli incantesimi per proteggere e difendere te stesso, le persone a cui tieni, e le diverse aree della tua vita, possono essere un'importante risorsa per riuscire a condurre un'esistenza più sana. La magia di protezione può aiutarti a ridurre lo stress con cui devi confrontarti quotidianamente, e l'intervento magico sulla tua dimensione energetica può influire in modo positivo sul tuo benessere fisico ed emotivo. Gli incantesimi possono fare tutto questo, e molto di più.

## CHE COS'È UN INCANTESIMO?

Un incantesimo è qualcosa che fai, con intenzione e consapevolezza, per provocare un cambiamento; si basa sul principio secondo cui viviamo in un tutto interconnesso a livello energetico. Gli incantesimi si eseguono mettendo in atto una sequenza di azioni simboliche nel mondo fisico per attivare un cambiamento a un livello diverso. L'obiettivo è quello di influenzare una situazione con l'iniezione di un nuovo tipo di energia o redistribuendo l'energia già presente.

Quando lanci un incantesimo diventi un agente di cambiamento: fai attivamente appello alle risorse per raccogliere e dirigere l'energia, e riconosci che le tue azioni sono responsabili del cambiamento stesso. Provocare il cambiamento è la tua intenzione, e qualsiasi conseguenza che ne derivi è tua responsabilità. (Per approfondire vedi la sezione sull'etica).

## ATTENZIONE: LAVORO IN VISTA

L'arte del lanciare incantesimi è pensata per renderti la vita più semplice. Se però speri di usare gli incantesimi per risparmiarti ed evitare la fatica, ti aspetta un brusco risveglio, perché per eseguire l'atto magico avrai bisogno di tanta energia fisica e mentale, e di molta concentrazione. Non puoi aspettarti di schiacciare le dita e vedere immediatamente realizzati i cambiamenti che desideri. Questo è un processo trasformativo che interessa tanto te – l'incantatore – quanto i tuoi obiettivi e l'ambiente che li contiene. Il tuo sforzo e le tue energie sono necessari affinché il risultato si manifesti. Insomma: dovrai comunque lavorare in direzione dei tuoi obiettivi, ma avrai un maggiore controllo su eventi e modalità.

## COME FUNZIONANO GLI INCANTESIMI?

Ogni cosa che esiste possiede una qualche forma di energia; anche le situazioni, quindi. Tutte le energie sono interconnesse, e disegnano qualcosa di simile a una rete. Quando cerchi di influenzare una situazione con un incantesimo, modifichi l'energia in un punto particolare dell'intero; tale azione si riverbera nella rete, e ogni campo energetico subisce una leggera increspatura al passaggio dell'energia del

tuo incantesimo, diretta verso il punto che intende modificare. Il mondo è coperto di questi fili energetici che connettono tutto e tutti, e questo è ciò che ti permette di inviare certe energie in direzione di un obiettivo, o di attirare a te energie specifiche.

### LA PARTE PIÙ IMPORTANTE DELL'INCANTESIMO

Cosa fa sì che l'arte del lanciare incantesimi produca effettivamente dei risultati? Ciò che la differenzia dalla chimica, o dalla cucina, sei tu, la tua volontà, e la tua intenzione. Tu sei un agente di cambiamento, il tuo agire stimola l'energia. La tua volontà determina il movimento dell'energia, e la tua intenzione la dirige per provocare i cambiamenti che vuoi realizzare.

I risultati si vedono immediatamente? No. Ciò che devi fare una volta lanciato l'incantesimo è fidarti: devi sentire che la trasformazione che desideri è già incominciata, e che si manifesterà presto. A quel punto, comincia a prestare attenzione per cogliere i segnali del cambiamento. Le modalità sono variabili: può verificarsi gradualmente e in modo impercettibile, oppure manifestarsi all'improvviso e diventare, molto naturalmente, la tua nuova normalità. Ricorda però: raramente i cambiamenti sono palesi e immediati.

## MAGIA DI PROTEZIONE

Dopo circa un decennio di silenzio stiamo assistendo a un ritorno di interesse per la metafisica. Visto il crescente carico di stress dovuto alla miriade di notizie e informazioni che riceviamo di continuo, le persone cercano un modo per rilassarsi, e desiderano sentire di poter giocare un ruolo nella protezione e nella difesa di ciò che considerano buono e giusto. La magia di protezione consente di fare proprio questo.

### PERCHÉ UTILIZZARE LA MAGIA DI PROTEZIONE?

In generale le persone cercano una protezione, per sé e per le persone che amano, da tutte le cose spiacevoli che possono accadere nella vita. Questo genere di lavoro magico può interessare anche ad attivisti che si battono per l'ambiente, o che sono impegnati nella difesa di gruppi in posizione di debolezza.

## DIFESA CONTRO LE ARTI OSCURE?

Per quanto l'idea di difendersi dall'attacco di un mostro o di un'energia oscura sia affascinante e decisamente teatrale, bisogna dire che non si tratta di un evento molto comune: è estremamente raro che una persona decida di utilizzare la magia contro di te in modo aggressivo, o di colpirti con un attacco psichico.

Bisogna anche dire che nel mondo esiste, effettivamente, molta energia negativa: odio, paura, rabbia... È inevitabile. E se sei sensibile, l'energia può davvero avere un impatto su di te e sulla tua salute, fino a farti ammalare. Può influenzarti anche se non sei particolarmente sensibile, privandoti delle tue energie e facendoti sentire stanco, nervoso, spossato senza alcuna ragione apparente.

La protezione ha diversi aspetti e caratteristiche. Può trattarsi di protezione dalla negatività in generale, oppure riguardare un pericolo specifico. Puoi difendere te stesso e gli altri da un attacco, intenzionale o ambientale. Puoi proteggere dalla negatività una persona, un luogo, o una cosa racchiudendoli in un campo di energia positiva. Inoltre, e forse questo è l'aspetto più importante, puoi mantenere costantemente un certo livello di difesa, perché la prevenzione è sempre la migliore medicina.

### QUANDO HAI BISOGNO DI PROTEZIONE?

La sicurezza è importante, quindi una maggiore protezione è utile a tutti, sempre. Ci sono momenti, però, in cui ci sentiamo particolarmente vulnerabili; in questi casi potremmo voler alzare le nostre difese.

Stai vivendo un periodo particolarmente sfortunato? Ti senti schiacciato da sensazioni spiacevoli che non riesci a identificare chiaramente, o stai facendo sogni particolarmente vividi o inquietanti? Questi possono essere indizi della presenza di negatività nel tuo spazio energetico interiore o fisico.

Cominciando a eseguire incantesimi, è possibile che tu acquisisca più consapevolezza delle diverse energie presenti intorno a te. Dopotutto gli incantesimi sono lavoro energetico, quindi è normale che la pratica abbia come risultato una maggiore capacità di sentire, leggere, e muovere l'energia. Potresti arrivare a sentire che i tuoi sensi sono aperti al massimo, ed è una sensazione difficile da gestire. In quel caso non pensare di essere sotto attacco: stai solo riorganizzando tutte le nuove informazioni che ricevi.

Ecco alcune tecniche che possono esserti utili per abituarti a questa nuova sensibilità:

- Centrati e radicati (vedi Capitolo 2).
- Trascorri del tempo all'aria aperta.
- Fai attività fisica per concentrarti sul tuo corpo e bilanciare la tua nuova consapevolezza energetica.
- Prenditi cura di te. Mangia bene, bevi molta acqua, dormi a sufficienza, medita.
- Tieni un diario. Scrivi tutto ciò che stai vivendo e tieni traccia del tuo lavoro magico, così da notare ogni genere di correlazione.
- Esegui regolarmente dei rituali magici per purificare te e il tuo spazio vitale, in modo da ridurre la quantità di interferenze energetiche.
- Sii paziente con te stesso e con il lavoro.

## SII CONSAPEVOLE

Gli incantesimi influenzano non solo le persone e le cose verso cui sono rivolti, ma anche chi li lancia. Questo tipo di lavoro aiuta a sentire di più l'energia e a essere più consapevoli, più svegli.

A volte questa pratica magica porta a una maggiore consapevolezza dei potenziali pericoli, a una presenza mentale che consente di sentire e scansionare l'energia dell'ambiente, così da prendere coscienza dei problemi prima che diventino significativi. Questo è un elemento chiave della protezione: accorgersi di un problema prima che lo diventi, cioè mentre è ancora in fase di sviluppo. È più facile gestire un problema in formazione che affrontare una situazione ormai diventata estremamente critica.

La tua migliore difesa nella vita di tutti i giorni è essere cosciente dell'ambiente, dei contesti, delle energie delle persone. Una maggiore consapevolezza può aiutarti ad anticipare i problemi, in modo che tu possa allontanarti dalla situazione o invocare una maggiore protezione prima che sia troppo tardi.

### INTUITO

A volte avvertiamo semplicemente una sensazione strana, come se ci fosse qualcosa che non va. Oppure scegliamo un'altra strada per andare al lavoro, per nessuna ragione apparente. Questa è opera dell'intuito.

Le intuizioni sono segnali istintivi originati dalle informazioni raccolte dalla nostra mente e dal nostro corpo, di cui spesso non

siamo coscienti. Ricordi la rete di energia menzionata in precedenza? L'energia è un conduttore di informazioni, motivo per cui puoi utilizzare un incantesimo per influenzare una situazione che si trova in un altro spazio. È vero anche il contrario: le informazioni possono arrivare a te sotto forma di energia. La tua mente cosciente è solitamente impegnata a gestire milioni di altre cose, quindi la lettura dell'energia è spesso lasciata completamente all'inconscio.

Fidati del tuo intuito, perché è in grado di proteggerti. È un altro livello di consapevolezza che trae beneficio, per associazione, dal lavoro sugli incantesimi. Ricorda: protezione significa prima di tutto prevenzione. Ascoltare il tuo intuito e fidarti dei suoi messaggi è una grande risorsa per la tua sicurezza.

## ETICA

Uno degli elementi più critici da tenere in considerazione quando si lanciano incantesimi è l'etica, e nello specifico l'etica che riguarda l'oggetto della tua magia. In generale, la persona da influenzare sei *tu*. Tu sei la persona che sei maggiormente in grado di controllare, e dalla quale hai il permesso di eseguire un intervento magico.

Se il tuo incantesimo ha come oggetto il miglioramento di una situazione in cui è coinvolta una persona difficile, ti concentrerai sul cambiare la *situazione*, non la persona. E se volessi offrire ulteriore protezione al tuo partner, che lavora in contesti pericolosi? Certo, potresti lavorare per migliorare la situazione... ma se volessi espressamente proteggere la *persona*?

Non puoi fare magie su terze persone senza il loro consenso. Chiedi! È una questione di rispetto. Non infileresti mai forzatamente un'altra persona in un'armatura o in un completo da hockey, giusto? Per la magia vale lo stesso. Un semplice «Senti, sono preoccupato per te perché [situazione specifica]. Ti dispiace se faccio una cosetta spirituale per la tua sicurezza?». Se la persona è sufficientemente aperta, puoi anche parlarle del tuo metodo. Cosa ne pensa di un cristallo caricato energeticamente da portare sempre con sé?

E se ti dice di no? Be', puoi sempre provare a darle una spiegazione più dettagliata; magari quella persona ha bisogno di avere un'idea più chiara di ciò che le stai proponendo. Se la sua risposta finale è comunque negativa, devi prendere una decisione difficile: puoi non fare nulla, come ti ha chiesto, oppure procedere comunque.

Questo è un grosso problema, non una decisione da prendere con leggerezza. Se decidi di eseguire un intervento magico per una persona che non ti ha dato il suo consenso, devi accettare la responsabilità non solo per le conseguenze dell'incantesimo, ma anche per la tua decisione di intervenire nonostante la mancanza del permesso. È un fardello karmico di un certo peso.

Devi considerare la situazione molto, molto attentamente. Temi per la vita del tuo amico? La situazione è tanto seria da importarti di agire comunque? Se non è così, probabilmente è meglio che tu ti astenga.

### PROVA UN ALTRO APPROCCIO

Invece di indirizzare il lavoro magico verso una persona specifica, usa un incantesimo di copertura il cui destinatario non sia un individuo in particolare, ma tutti i tuoi amici e i tuoi familiari. Oppure lavora su di te: lancia un incantesimo per diventare l'amico migliore che puoi essere per chi si trova in difficoltà.

E se il tuo incantesimo ha come oggetto un luogo fisico, per esempio una stanza? Questa in effetti è un'area grigia. Se si tratta della tua stanza, nessun problema: chi ci entrerà interagirà con lo spazio a livello personale, ma poiché la magia non è indirizzata a quella persona, non dovrebbero esserci ripercussioni. Ma se volessi lanciare un incantesimo su un'area comune, come una sala conferenze? Prima di tutto considera attentamente la tua motivazione. Se desideri influenzare le persone che partecipano a una riunione affinché ti diano il loro supporto... non ci siamo. Ecco cosa puoi fare, invece: carica un cristallo e portalo con te per riuscire a essere più amichevole, comunicare meglio, e offrire le tue argomentazioni in modo chiaro. In questo modo stai lavorando su te stesso, cioè l'oggetto dell'intervento sei tu. In alternativa, potresti volere lanciare un incantesimo che insista sul luogo della riunione, per far sì che l'incontro sia efficiente e che l'atmosfera sia positiva. Anche in questo caso, non ci sono magie sui singoli individui: stai invitando una particolare energia all'interno dello spazio.

### ECCEZIONI

Questa regola etica ha due eccezioni: i tuoi bambini e i tuoi animali domestici. Anche in questo caso, comunque, ci sono aspetti etici da considerare. In quanto genitore sei il responsabile legale dei tuoi figli,

quindi sei tu a decidere come proteggerli e prenderti cura di loro. Detto ciò, se sono già piuttosto grandi ti consiglio di chiedere, per rispetto, il loro permesso. O meglio ancora: collaborate!

### **INCANTESIMI CON I BAMBINI**

Ideare nuovi incantesimi insieme con i bambini è interessante, perché trovano sempre affascinanti connessioni e parallelismi adatti a loro. Tra gli incantesimi di questo libro, molti possono essere adattati per i bambini. La chiave è semplificare! Per approfondire, vedi il Capitolo 4.

E per quanto riguarda gli animali domestici? Anche in questo caso, sei tu ad averne la responsabilità legale e a decidere per loro. Sono degli esseri senzienti, però, quindi chiedi loro se sono aperti alla magia. Potresti sentire che ti stanno accordando il permesso di agire. Se invece senti che sono a disagio, o manifestamente contrari, puoi scegliere di rispettare il loro desiderio oppure di procedere comunque, se ti sembra che sia la cosa migliore da fare.

## **SILLABARIO PER INCANTESIMI**

Prima di iniziare a lanciare incantesimi hai bisogno di acquisire alcune nozioni di base. In questa sezione parleremo degli spazi e degli ambienti, di incantesimi pianificati e spontanei, dell'autoprotezione (ti serve un cerchio oppure no?), e di altri temi correlati.

### **CHE COS'È UN CERCHIO? NE HAI BISOGNO?**

Nel lavoro magico, il cerchio agisce da elemento di contenimento per le energie funzionali al tuo obiettivo, e da barriera per escludere tutte le altre. Svolge inoltre una importante funzione a livello mentale: prendendoti del tempo per creare il cerchio, mostri alla tua mente che la tua area di lavoro è separata dalla tua vita di tutti i giorni. All'interno del cerchio, tu e il tuo incantesimo create una connessione tra la realtà attuale e quella desiderata. Il cerchio può aiutarti a concentrarti sul tuo obiettivo e ad avvicinarti a esso.

Quando dovresti tracciare il cerchio? Poniti queste domande:

- Mi trovo in un posto non familiare?
- È possibile che io abbia delle distrazioni?

- Il mio incantesimo è complicato?
- Il mio incantesimo richiederà molto tempo?

Se hai risposto affermativamente a due o più domande, probabilmente è meglio che, prima di iniziare il tuo incantesimo, tu ti prenda del tempo per creare il cerchio.

### **TRACCIATURA DEL CERCHIO DI BASE**

In alcune tradizioni spirituali, il cerchio è utilizzato per separare lo spazio sacro in cui vengono svolte le attività devozionali. Ma il cerchio è anche un contenitore di energia, che ti aiuta a concentrarti proteggendoti dalle distrazioni o dalle interferenze delle energie indesiderate. È questa sua seconda funzione ciò che rende il cerchio un utile ausilio all'arte del lanciare incantesimi.

### **PROTEZIONE CON IL CERCHIO**

Un cerchio può anche fungere da scudo protettivo per te, un particolare oggetto, o uno spazio. Vedi la Parte 2 per gli incantesimi che sfruttano questo concetto.

Se ti è utile puoi creare il cerchio anche fisicamente, con una lunga corda oppure oggetti come conchiglie e sassi. La grandezza del cerchio dipende dalle tue preferenze; se sei solo e non hai intenzione di muoverti molto, un cerchio di circa due metri di diametro dovrebbe essere più che sufficiente. Per farti un'idea delle dimensioni del tuo cerchio di base, apri le braccia e tieni la mano aperta, con le dita estese. Se ti fa sentire più a tuo agio, aumenta leggermente le dimensioni della tua barriera energetica; se poi hai intenzione di muoverti molto, il diametro del cerchio può coincidere con quello della stanza in cui ti trovi.

La tracciatura del cerchio sfrutta le energie delle quattro direzioni cardinali e degli elementi associati. Puoi semplicemente immaginare i quattro elementi classici – terra, acqua, aria, e fuoco – oppure, se preferisci, procurarti una rappresentazione fisica per ognuno di essi: una pietra, una ciotola con dell'acqua, una piuma o dell'incenso, e una piccola candela. Posizionali in corrispondenza del punto cardinale associato – la pietra a nord, la piuma o l'incenso a est, la candela a sud, l'acqua a ovest – oppure sistemali nel tuo spazio di lavoro.

Lecouteux, Claude. *Traditional Magic Spells for Protection and Healing*. Inner Traditions, 2017.

Melody. *Love Is in the Earth: A Kaleidoscope of Crystals*, Updated. Earth-Love Publishing House, 1995.

Murphy-Hiscock, Arin. *Power Spellcraft for Life: The Art of Crafting and Casting for Positive Change*. Provenance Press, 2005.

———. *The Way of the Green Witch: Rituals, Spells, and Practices to Bring You Back to Nature*. Provenance Press, 2006.

RavenWolf, Silver. *American Folk Magick: Charms, Spells, and Herbs*. Second edition. Llewellyn Publications, 1999.

———. *Silver's Spells for Protection*. Llewellyn Publications, 2000.

## INDICE

Introduzione.....	»	9
PARTE 1 – INCANTESIMI.....	»	11
Capitolo 1 – Introduzione all'arte del lanciare incantesimi...	»	13
PARTE 2 – INCANTESIMI.....	»	31
Capitolo 2 – Corpo e spirito .....	»	33
Capitolo 3 – Casa.....	»	71
Capitolo 4 – Famiglia e amici .....	»	125
Capitolo 5 – In movimento .....	»	145
PARTE 3 – RITUALI E OGGETTI PROTETTIVI .....	»	167
Capitolo 6 – Rituali.....	»	169
Capitolo 7 – Oggetti protettivi.....	»	179
Bibliografia.....	»	201

# INDICE DEI RITUALI E DEGLI INCANTESIMI

<b>Capitolo 1 – Introduzione all’arte del lanciare incantesimi</b> .....	» 13
Tracciatura del cerchio di base .....	» 22
<b>Capitolo 2 – Corpo e spirito</b> .....	» 33
Centratura e radicamento.....	» 35
Scudo di base .....	» 36
Scudo personale avanzato.....	» 37
Incantesimo di luna crescente.....	» 38
Incantesimo di luna calante .....	» 39
Incantesimo con bambolina totem (poppet) .....	» 39
Scatola per la bambolina .....	» 41
Amuleto di protezione.....	» 42
Pulizia con il limone.....	» 43
Bagno purificante .....	» 44
Smudging .....	» 44
Incantesimo con la luce solare .....	» 45
Scala delle streghe grande.....	» 46
Mini scala delle streghe .....	» 47
Trappola per la negatività.....	» 48
Burocrazia medica .....	» 49
Incantesimo per la salute con agrumi e chiodi di garofano ...	» 50
Incantesimo con il sale per trattare malattie o infezioni .....	» 51
Incantesimo con il sale per purificare la stanza del malato.....	» 52
Incantesimo del sole per la salute e la guarigione .....	» 52
Proteggersi dall’esaurimento fisico .....	» 53
Impedire il prosciugamento energetico.....	» 54
Sacchetto magico contro la stanchezza.....	» 55
Intervento medico sicuro.....	» 55
Protezione contro l’aborto spontaneo .....	» 56
Scacciare le malattie.....	» 58

Affermazioni .....	» 59
Chiarezza mentale .....	» 60
Dire di no .....	» 60
Avere fiducia in se stessi .....	» 62
Difesa contro la paralisi decisionale .....	» 63
Protezione dal sovraccarico informativo .....	» 64
Difesa dal sovraccarico da social media .....	» 64
Difesa dal <i>burnout</i> .....	» 65
Protezione dal passato.....	» 66
Cuore sano .....	» 67
Cuore protetto.....	» 68
Dopo una rottura .....	» 69
Difesa generale dalla negatività emotiva.....	» 69
<b>Capitolo 3 – Casa</b> .....	» 71
Esercizio per sentire l’energia.....	» 74
Rilevazione dell’energia della propria casa.....	» 76
Magia di protezione sui prodotti per la pulizia .....	» 78
Rilevazione per la manutenzione energetica .....	» 79
Manutenzione energetica stagionale.....	» 80
Smudging per le stanze .....	» 81
Spray purificante.....	» 82
Acqua benedetta .....	» 83
Utilizzi dell’acqua benedetta.....	» 84
Aceto dei quattro ladri .....	» 85
Florida Water .....	» 86
Himmelsbrief .....	» 87
Benedizione semplice per la casa .....	» 89
Incantesimo di protezione della casa con magia simpatica ...	» 90
Incantesimo con cassetta di sicurezza .....	» 91
Incantesimo del ceppo di Yule .....	» 93
Ferri di cavallo.....	» 94
Magia con la scopa.....	» 94
Incantesimo per il nuovo anno.....	» 95
Incantesimo rapido del buongiorno.....	» 96
Polvere per spazzare.....	» 97
Purificazione con cipolla e limone .....	» 98
Incantesimo di protezione con le pietre .....	» 98
Benedizione dell’ingresso .....	» 99
Incantesimo del tappetino di benvenuto .....	» 100

Incantesimo del guardiano della stanza .....	» 100
Simboli magici .....	» 102
Sigillare le finestre .....	» 102
Incantesimo dello specchio per respingere la negatività .....	» 103
Incantesimo della porta di ingresso.....	» 104
Incantesimo per la serratura .....	» 105
Protezione della cucina .....	» 107
Incantesimo di protezione con candela 1.....	» 108
Incantesimo con candela per neutralizzare una minaccia.....	» 109
Incantesimo di protezione con candela 2.....	» 109
Incenso di protezione .....	» 110
Incantesimo del guardiano della stanza .....	» 111
Ciondolo in pasta di sale .....	» 113
Incantesimo generale di protezione della proprietà.....	» 115
Battere i confini .....	» 116
Incantesimo di protezione per gli alberi .....	» 117
Incantesimo per giardino con pietra runica.....	» 119
Incantesimo per il trasloco .....	» 121
Incantesimo per creare un guardiano della casa.....	» 122
<b>Capitolo 4 – Famiglia e amici</b> .....	» 125
Incantesimo di protezione generale .....	» 126
Incantesimo con il ghiaccio.....	» 127
Incantesimo del ghiaccio per lo sblocco.....	» 128
Incantesimo di supporto del migliore amico.....	» 128
Incantesimo per invocare la protezione degli antenati .....	» 130
Incantesimo per la sicurezza dello spazio familiare .....	» 131
Incantesimo per supportare la comunicazione familiare .....	» 132
Incantesimo sugli utensili da cucina per la sicurezza e la salute.....	» 133
Incantesimo di Capodanno.....	» 134
Incantesimo del calendario dell'anno nuovo.....	» 135
Incantesimo del primo giorno di scuola.....	» 136
Incantesimo per l'ansia da separazione .....	» 137
Protezione dagli incubi.....	» 138
Incantesimo per le paure dei bambini .....	» 139
Filastrocca da ripetere quando si è spaventati.....	» 140
Incantesimo antibullismo .....	» 141
Incantesimo di protezione del collare .....	» 142
Incantesimo per il ritorno a casa.....	» 143

Incantesimo per la salute.....	» 144
--------------------------------	-------

<b>Capitolo 5 – In movimento</b> .....	» 145
Potenziamento dello scudo.....	» 146
Affinare i sensi .....	» 146
Incantesimo di invisibilità .....	» 147
Incantesimo di visualizzazione per viaggi sicuri .....	» 148
Incantesimo con monete per un viaggio sicuro .....	» 149
Protezione del passaporto .....	» 149
Florida Water in viaggio .....	» 150
Incantesimo con visualizzazione per i veicoli.....	» 152
Talismano per la protezione in viaggio .....	» 152
Amuleto portachiavi.....	» 153
Incantesimo per gli pneumatici nuovi.....	» 154
Incantesimo per la tessera abbonamento.....	» 155
Incantesimo di protezione con palline di carta .....	» 156
Per evitare di perdersi.....	» 157
Proteggersi mentre si cammina .....	» 158
Sicurezza sul posto di lavoro .....	» 159
Rispettare le scadenze .....	» 160
Gestire i problemi “politici” in ufficio .....	» 161
Affrontare le molestie sessuali .....	» 162
Protezione del proprio lavoro e della propria carriera.....	» 163
Proteggere il proprio materiale .....	» 164
Proteggersi dai guasti alle apparecchiature .....	» 164

<b>Capitolo 6 – Rituali</b> .....	» 169
Rituale di protezione della casa. Parte 1: Bando .....	» 170
Rituale di protezione della casa. Parte 2: Protezione.....	» 171
Rituale completo per proteggere un oggetto .....	» 174
Rituale completo per proteggere una persona.....	» 176

<b>Capitolo 7</b>	
Oggetti protettivi.....	» 179