

GRANATO

«LA PIETRA DELL'IMPEGNO»



ASPETTO

IL GRANATO esiste in un'ampia gamma di colori: giallo, arancione, rosa, verde e nero, ma lo si associa il più delle volte alla tonalità rosso intenso. Viene usato da millenni come gioiello, nonché come materiale abrasivo.

SIGNIFICATO

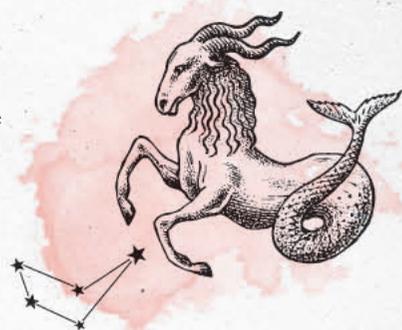
La parola *granato* deriva dal latino *granatum*, che si riferisce ai semi del melograno al quale assomiglia molto. Si narra che il granato fosse stato l'unica fonte di luce sull'arca di Noè.

RARITÀ

Il granato è uno dei minerali più abbondanti sulla terra, ma alcuni colori, tra i quali il rosa e il verde, sono più rari degli altri.

SEGNO ZODIACALE

I nati nel mese di gennaio sono fortunati ad avere questa gemma come pietra di nascita. Il Capricorno, in quanto segno di terra, rappresenta la stabilità e la manifestazione. Le sue qualità positive risultano amplificate se lavora con questo cristallo, che offre radicamento ed equilibrio. I nati sotto questo segno hanno spesso successo, sono motivati e brutalmente onesti. Compensano una scarsa sensibilità emotiva con la pura ambizione, ma con l'aiuto dell'influenza amorevole del granato gli spigoli vengono un po' smussati.



NEL RITUALE GIORNALIERO

Se vi sentite alla deriva, instabili o in una situazione stagnante, potreste considerare l'idea di lavorare quotidianamente sul chakra della radice. La pratica è semplice: sedetevi per terra tenendo nella mano destra un granato. Visualizzate *Muladhara*, il chakra della radice situato alla base della colonna vertebrale, e irradiatelo di energia curativa con la pietra che avete in mano. Come accompagnamento potete usare il profumo di patchouli, legno di sandalo o vetiver.

Come protezione

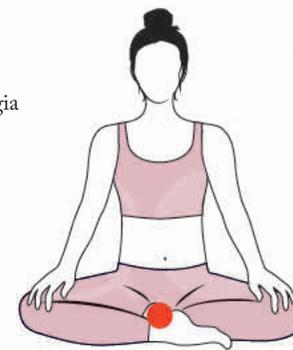
Praticamente senza rivali nella storia degli ornamenti personali, i primi cristiani, i celti, gli antichi egizi, i musulmani e i nativi americani, tutti attribuirono poteri di protezione a questa gemma sfavillante. I guerrieri indossavano il granato in battaglia e i viaggiatori la portavano con loro per salvaguardarsi dai pericoli e dai furti.



Granato

LAVORARE CON I CHAKRA

La maggior parte dei granati è associata al chakra della radice. Recano vitalità, stimolano e ringiovaniscono, attivando il *prana*, ovvero l'energia vitale. Gli effetti di questa gemma non sono sottili: quando lavorate con il granato aspettatevi cambiamenti intensi. Può attivare l'energia kundalini, il serpente di energia divina situato alla base della colonna vertebrale che ci collega alla nostra essenza più autentica. La tsavorite, il granato verde, è eccellente per aprire il chakra del cuore, risvegliando il corpo emozionale con la sua luce e la sua carica elettrica. Il granato spessartina, con le sue tonalità arancione e dorata, lavora con i chakra sacrale e del plesso solare.



IN UNA GRIGLIA

Per questo cristallo usate il «Seme della vita» (v. pag. 122). Attingete alla storia del granato come pietra devozionale creando una griglia per la vostra relazione romantica. Mettete un quarzo rosa nella posizione centrale. Il granato è perfettamente adatto come pietra di amplificazione, aiutandoci a realizzare una relazione appagante attraverso la passione, l'impegno e la fiducia. Completate con la calcite verde come pietra del desiderio e con un tocco personale: un anello, una foto, dei petali, oppure il nome dell'amato/a scritto su un pezzetto di carta.

Nel Reiki

Appoggiate il granato sulle zone dove sembra esserci una carenza o un ristagno di energia. Utilizzate questa scintilla di fuoco per rinvigorire un chakra in sofferenza oppure trattare un problema emotivo o fisico. È particolarmente utile per il chakra della radice e per la zona lombare/pelvica.

PROPRIETÀ TERAPEUTICHE

Mente ed emozioni

Il granato è da tempo rinomato come una delle pietre dell'amore, dell'impegno e della passione. Non è quindi a caso che nel corso della storia sia stato descritto come se risplendesse di una luce, o di un fuoco, interiore. Questo potente cristallo ha l'abilità unica di farci sentire radicati e pieni di vita e di energia.

Spirito

Grazie alla sua connessione con la terra, il granato ci trasmette una sensazione di forza e di stabilità; può essere paragonato a una mano eterea posata sulla spalla che ci sostiene e ci assicura che siamo al sicuro e amati. Questo ci consente di esprimere la nostra natura più autentica: nell'ambiente di lavoro, nelle relazioni e nei progetti creativi.

Corpo

Si dice che il granato sia in grado di creare una connessione con il cuore e il sangue, migliorando in tal modo il sistema circolatorio. Può essere utilizzato anche per favorire la libido e altre aree di disfunzione sessuale. Inoltre potete cercare di evocare i poteri del granato per portare più energia a un metabolismo lento.

& Combinazioni

Abbinando la **CORNIOLA** al granato i chakra inferiori – radice, sacrale e plesso solare – beneficeranno di un potere e di una energia intensi. Questo infonde alla vostra vita un senso di fiducia in voi stessi, motivazione e passione. Se invece intendete approfittare degli attributi più sentimentali del granato, abbinatelo alla **CALCITE VERDE** o a qualsiasi altra pietra associata al chakra del cuore.



CORNIOLA



CALCITE VERDE

CREARE LE CONDIZIONI PER LAVORARE

Prima di lavorare con i cristalli, devono essere purificati per assicurarsi che vengano eliminate tutte le influenze e le energie esterne. La maggior parte delle pietre dure può essere tranquillamente lavata in acqua leggermente saponata. Le pietre più morbide, invece, possono danneggiarsi a contatto con questo elemento, pertanto occorrerà ricorrere ad altri metodi di pulizia. Qui di seguito elenchiamo una serie di alternative alla pulizia con acqua e sapone.

SUONO

Un metodo di purificazione semplice implica l'utilizzo di campanelle, cimbali o campane. Un suono che abbia una qualità fine e una risonanza penetrante aiuterà i cristalli a rilasciare qualsiasi energia negativa. Se intendete mettere i cristalli all'interno di una campana, disponete un pezzo di stoffa sul fondo per impedire che sfregino l'uno contro l'altro.

INCENSO

L'incenso è un metodo di purificazione semplice ed efficace. Ogni pietra può essere passata più volte nel fumo dell'incenso. Gli incensi di purificazione tradizionali, come il legno di sandalo, l'olibano, il palo santo e il pino, sono ben noti, così come lo sono la salvia bianca e il cedro utilizzati di solito dai nativi americani per purificare i loro spazi sacri. Un'altra opzione consiste nel legare insieme dei rametti di lavanda per poi bruciarli, perché rilasciano un piacevole fumo aromatico. Le foglie di alloro bruciate rilasciano un fumo pungente.

SALE

È sconsigliato usare l'acqua salata per purificare, in quanto i cristalli di sale si depositano nelle fenditure delle pietre e potrebbero renderle opache. Tuttavia è possibile utilizzare il sale marino essiccato; ammassatelo semplicemente sui cristalli che dovete purificare, e lasciatelo per ventiquattro ore. (Non riutilizzate il sale per cucinare!)

LUCE SOLARE

Con il tempo i cristalli assorbono influenze negative, quindi è utile «ricaricarli» regolarmente. Lasciate la pietra sotto i raggi diretti del sole per qualche ora, dopodiché percepirete il calore e il rinnovato senso di potere

LUCE LUNARE

La luce della luna impregna i cristalli con una energia più sottile rispetto a quella del sole – energia che può essere particolarmente utile nei periodi in cui è necessaria l'introspezione e la calma. Aspettate il plenilunio, poi mettete il cristallo in un posto sicuro all'aperto e lasciatelo per tutta la notte.

SELENITE

La selenite è un cristallo potente che può essere usato per purificare e caricare un altro cristallo. Cercate di tenere i due cristalli accostati, e scegliete un posto dove potete lasciarli per ventiquattro ore senza che nessuno li tocchi. Maggiori informazioni su questo cristallo alle pagg. 108-9.

TERRA

Potete interrare il cristallo per purificarlo e ricaricarlo con l'energia della terra. Potete farlo nel vostro giardino, in un vaso o barattolo.



GRIGLIE DI CRISTALLI

Le griglie di cristalli sono delle disposizioni in cui i cristalli vengono posizionati secondo uno schema particolare e per uno scopo specifico. Le griglie riuniscono l'energia dei cristalli, le forme sacre e l'intento concentrato: un potente triumvirato in cui ogni elemento agisce verso un singolo obiettivo o desiderio. Le griglie sono strumenti potenti che potete utilizzare per manifestare i sogni, curare o facilitare una transizione.

Come predisporre una griglia di cristalli

1. Definire l'intento

Questa è l'unica cosa fondamentale che potete fare per manifestare i vostri sogni e apportare un cambiamento nella vostra vita.

2. Scegliere la griglia

Vi sono due metodi per scegliere una griglia. Optare per quella che è stata suggerita assieme al cristallo che avete scelto, oppure esaminare tutte le forme e scegliere quella che vi attrae di più. Poi leggete le intenzioni associate a ciascuno schema e verificate che sia in linea con il vostro obiettivo o desiderio. Potete disegnare la griglia su un foglio di carta, oppure tenere questo libro con voi e usarlo come guida per disporre le pietre.

3. Scegliere le pietre

Scegliete le pietre che rappresentano il vostro intento. Avrete bisogno di una pietra grande (la «pietra centrale») e di due gruppi di pietre più piccole.

4. Scegliere un posto

Decidete dove volete creare la griglia. Riordinate lo spazio e dopo esservi seduti, concentratevi per qualche minuto prima di iniziare.

5. Preparare la griglia

Disponete con attenzione le pietre seguendo lo schema che avete scelto.



Tre tipi di pietre

- ◆ **Pietra centrale:** Posta il più delle volte al centro di una griglia, questa pietra canalizza e raccoglie il potere creativo dell'universo prima di trasmetterlo lungo il percorso energetico verso le pietre di amplificazione e le pietre del desiderio. Anche se andrà bene qualsiasi forma, la pietra centrale di solito è grande, come una drusa, una punta o una pietra lavorata. Se avete dubbi in merito a quale pietra usare, una punta o una drusa in quarzo ialino è sempre la scelta più sicura.
- ◆ **Pietra di amplificazione:** Il più delle volte burattate o a forma di punta disposte nell'area immediatamente circostante alla pietra centrale, queste pietre creano un percorso verso il risultato finale. Nella scelta della pietra di amplificazione, chiedetevi: «Come faccio ad arrivare lì?». Mediante il coraggio? Una comunicazione chiara? L'amore per me stesso? Conoscere le risposte vi aiuterà a scegliere le pietre di amplificazione più utili.
- ◆ **Pietra del desiderio:** Di solito pietre burattate o punte disposte attorno ai bordi esterni della griglia, le pietre del desiderio sono quelle più strettamente associate al vostro obiettivo. Nella scelta della pietra del desiderio, chiedetevi semplicemente: «Che cosa desidero?». La ricchezza economica? La fiducia in me stesso? L'amore? La risposta vi aiuterà a decidere quale sarà la pietra perfetta a questo scopo.