

# *Indice*

<b>Premessa</b> , di <i>Francesco Tortono</i>	pag.	11
<b>Presentazione</b> , di <i>Paolo Valerio</i>	»	13
<b>Introduzione</b> , di <i>Tiziana Liccardo</i>	»	15
<b>Ringraziamenti</b>	»	17

## **Parte I – La teoria**

<b>1. Il social dreaming: aspetti teorici</b>	»	21
1. Introduzione	»	21
2. Il gruppo e la matrice	»	25
3. L'universo e il multiverso	»	29
4. Il setting	»	34
5. Dimensione e durata della matrice	»	35
6. I dispositivi associati alla matrice	»	37
7. Il dialogo	»	37
8. Il Gruppo di Riflessione sui Sogni (GRS)	»	38
9. La Sintesi di Ruolo Creativo (SRC)	»	38
10. Il brainstorming	»	39
11. La funzione dell'host	»	40

## Parte II – Dalla teoria alla pratica

<b>2. Autismo e sessualità. Niente su di Noi senza di Noi. Un breve percorso di social dreaming</b>	pag.	49
1. Introduzione	»	49
2. Il minority stress	»	50
3. Cenni sull'autismo	»	51
4. Niente su di Noi senza di Noi	»	52
5. L'esperienza	»	53
6. La prima sessione di social dreaming	»	54
7. La dream reflection group	»	55
8. La seconda sessione di social dreaming	»	56
9. Considerazioni conclusive	»	57
<b>3. Il progetto Puteoli Sacra</b>	»	59
1. Descrizione del progetto	»	59
2. Obiettivo del progetto	»	60
3. Il monitoraggio del progetto	»	62
4. L'esperienza di social dreaming con i destinatari del progetto	»	65
5. Il percorso ha inizio	»	66
6. La galleria del progetto di vita	»	68
7. Considerazioni conclusive	»	70
<b>4. Una consulenza all'organizzazione. Dalla sabbiera al social dreaming. Un percorso, un'esperienza di crescita professionale ed emozionale</b>	»	71
1. Introduzione	»	71
2. Al lavoro con la sabbiera	»	72
3. La consulenza	»	77
4. Dal social dreaming on-going	»	78
5. Considerazioni conclusive	»	80
<b>5. Sognare ai tempi del Covid-19. L'esperienza di un gruppo di laureandi, futuri psicologi, nell'ambito del laboratorio "Spazio fisico-spazio mentale" attraverso l'utilizzo del social dreaming</b>	»	82
1. Introduzione	»	82
2. Il percorso ha inizio	»	85
3. L'esperienza	»	86
4. Conclusioni	»	93

<b>6. Il social dreaming nell'ambito della formazione dei Volontari del Servizio Civile</b>	pag.	95
1. Introduzione	»	95
2. Il contesto dell'intervento	»	96
3. Il percorso ha inizio	»	97
3.1. La 1ª fase – I sogni	»	97
3.2. La 2ª fase – Il brainstorming	»	101
3.3. La 3ª fase – La dream reflection group	»	102
4. Conclusioni	»	103
<b>7. Identità in transito: dal sogno alla realtà. L'esperienza di formazione delle operatrici alla pari transgender attraverso l'utilizzo del social dreaming</b>	»	105
1. Introduzione	»	105
2. L'avvio delle attività	»	105
3. I sogni	»	106
4. La sintesi di ruolo creativa	»	108
5. Le connessioni tra i sogni e le tematiche emerse	»	110
6. Considerazioni conclusive	»	111
<b>8. Sognando una organizzazione che cambia. Il social dreaming per il benessere delle dipendenti e dei dipendenti del Comune di Napoli</b>	»	112
1. Introduzione	»	112
2. Il contesto dell'intervento	»	115
3. L'esperienza	»	116
4. Riflessioni conclusive	»	118
<b>9. Il social dreaming: un "ponte" tra sogno e realtà. La comunicazione medico-paziente</b>	»	119
1. Introduzione	»	119
2. L'esperienza	»	120
3. Considerazioni conclusive	»	124
<b>10. Odontoiatri oggi: una nuova sfida. Un'esperienza di social dreaming nell'ambito di un percorso di formazione rivolto a medici odontoiatri</b>	»	126
1. Introduzione	»	126
2. L'esperienza	»	127
3. Considerazioni conclusive	»	129
<b>Conclusioni</b>	»	131
<b>Riferimenti bibliografici</b>	»	135