

# Indice

<b>Prefazione</b> , di <i>Maurizio Ceccarelli</i>	pag. 11
<b>Introduzione</b>	» 15
<b>1. Dall'etologia all'etologia umana: paradigma di base e metodo di studio</b>	» 19
1. Un approccio scientifico al comportamento animale	» 19
2. Concetti cardine in campo etologico	» 23
3. L'etologia umana	» 26
4. Metodologia e ricerca nell'etologia umana	» 29
5. Comportamenti adattativi nell'uomo	» 31
<b>2. Etologia dell'aggressività intraspecifica</b>	» 34
1. Aggressività interspecifica e aggressività intraspecifica	» 34
2. Concettualizzazione dell'aggressività e diverse teorie	» 39
3. Adattamenti filogenetici del comportamento agonale nell'uomo	» 43
<b>3. Ritualizzazione e comportamento affiliativo</b>	» 49
1. Il fenomeno della ritualizzazione	» 49
2. Segnali sinagonali	» 53
3. Ritualizzazione storico-culturale	» 57
<b>4. Sistema di difesa, formazione del legame ed evoluzione dei meccanismi di regolazione dell'aggressività</b>	» 65
1. Aggressività intraspecifica e formazione del legame	» 65

2. L'evoluzione neurofisiologica dell'aggressività: dai meccanismi di difesa alla formazione della coppia	pag. 68
3. Teoria polivagale e formazione del legame individuale	» 74
4. Considerazioni conclusive	» 81
<b>5. L'evoluzione dei sistemi motivazionali nell'uomo</b>	» 85
1. Jaak Panksepp e i sistemi emozionali di base (o primari)	» 86
2. Paul Gilbert e le mete dotate di valore evolucionistico (mete biosociali – biosocial goals)	» 96
3. I sistemi motivazionali nella teoria evolucionistica della motivazione	» 103
<b>6. Aggressività intraspecifica ritualizzata, gioco sociale e umorismo, di Costanzo Frau, Marco Costa</b>	» 116
1. Il sistema motivazionale del gioco sociale	» 116
2. Meccanismi di controllo dell'aggressività: provocazione e umorismo nello scimpanzé e nell'uomo	» 118
3. Una ricerca osservazionale sul comportamento di finta aggressività	» 122
4. Metodi	» 123
5. Risultati	» 126
6. Conclusioni	» 131
<b>7. Trauma e aggressività: meccanismi disfunzionali e sviluppi psicopatologici</b>	» 135
1. Il trauma infantile: un'epidemia nascosta	» 135
2. Aggressività fisica e bullismo	» 137
3. Che cosa è traumatico?	» 140
4. Attaccamento disorganizzato: una forma di trauma relazionale precoce	» 144
5. Effetti del trauma relazionale precoce sui meccanismi innati di inibizione della violenza	» 147
6. Attaccamento, aggressività e meccanismi disfunzionali nel bullismo	» 150
<b>8. Trauma e psicopatologia</b>	» 158
1. Maltrattamento e disregolazione emotiva: le radici neurobiologiche e psicologiche dei disturbi post-traumatici	» 158

2. Trauma e neurobiologia delle risposte difensive troncocefaliche	pag. 164
3. Aggressività, dissociazione e disturbi psicopatologici	» 168
4. Trauma, sessualità e disturbo dissociativo dell'identità	» 179
<b>9. Aggressività e guerra: il trauma intergenerazionale</b>	» 191
1. Evoluzione dell'aggressività e traumi collettivi: la dinamica inter-gruppo nell'analisi della violenza umana	» 191
2. Il nazismo, la seconda guerra mondiale e la Shoah	» 197
3. La storia dei due popoli – 7 ottobre 2023	» 199
4. Genocidio nella Striscia di Gaza?	» 205
5. L'impatto del trauma sulle dinamiche di gruppo	» 209
6. L'eredità del trauma	» 213
7. Etologia della guerra e alternative per la pace	» 216
<b>Conclusioni</b>	» 223
<b>Ringraziamenti</b>	» 227
<b>Contributi</b>	» 229
<b>Bibliografia</b>	» 231