

Indice

Introduzione, di Francesco Aquilar e Maria Pia Pugliese	pag.	13
1. Elementi di psicoterapia cognitivo-comportamentale psicosociale per la regolazione affettiva, di Francesco Aquilar	»	17
1. L'inizio della psicoterapia: dialogo verbale, comunicazione non-verbale e semiotica cognitiva	»	19
2. Il racconto della persona-paziente: tra dipendenza affettiva e autosufficienza obbligata	»	19
3. Sviluppi della psicoterapia cognitivo-comportamentale	»	20
4. Specificità del modello italiano: l'esalogo di Liotti	»	21
5. Specificità dell'approccio basato sull'attaccamento: l'esalogo di Bowlby	»	22
6. La regolazione tra dipendenza affettiva e autosufficienza obbligata	»	23
7. Definizioni e continuum: dipendenza affettiva e autosufficienza obbligata	»	24
8. Dipendenza affettiva, autosufficienza obbligata e attaccamento sicuro guadagnato	»	25
9. Psicologia sociale e regolazione affettiva	»	26
10. Caratteristiche strutturali della psicoterapia cognitivo-comportamentale psicosociale	»	28
11. Il caso di Mario	»	29
12. Il caso di Gianna	»	31
13. Il caso di Brigitta e Roberto	»	33
14. Fallimenti psicoterapeutici	»	35

2. La regolazione affettiva come continuum		
tra dipendenza affettiva e autosufficienza obbligata,		
di Francesco Aquilar	»	36
1. Psicologia dell'amore e psicoterapia cognitiva	»	36
2. L'amore come interlocuzione privilegiata	»	36
3. Ventisei tipi di storie d'amore	»	37
4. Dimensioni dell'intimità, configurazioni relazionali e interlocuzione privilegiata	»	38
5. Autosufficienza obbligata, compulsiva fiducia in se stessi e rivoluzioni personali	»	39
6. Modelli di trattamento, criteri diagnostici e manovre cliniche	»	41
7. Psicoterapia cognitivo-comportamentale psicosociale a più basi sicure	»	43
8. Un caso di dipendenza affettiva	»	44
9. Un caso di autosufficienza obbligata	»	47
10. Sequenza della psicoterapia cognitivo-comportamentale psicosociale	»	50
11. Funzioni per la regolazione affettiva nell'autosufficienza obbligata in amore	»	53
12. Verso un equilibrio tra dipendenza e autosufficienza mediante la cooperazione paritaria in amore	»	57
13. Aree di regolazione affettiva e psicopatologia	»	61
14. Disturbi alimentari	»	63
15. Disturbi ossessivo-compulsivi	»	65
16. Disturbi depressivi	»	66
17. Disturbi fobici	»	68
18. Disturbi di personalità: stili di negoziazione interpersonale	»	70
19. Disturbo dipendente di personalità: caratteristiche negoziali e difficoltà specifiche	»	71
20. Disturbo istrionico di personalità: caratteristiche negoziali e difficoltà specifiche	»	72
21. Disturbo ossessivo-compulsivo di personalità: caratteristiche negoziali e difficoltà specifiche	»	73
22. Disturbo borderline di personalità: caratteristiche negoziali e difficoltà specifiche	»	74
23. Disturbo paranoide di personalità: caratteristiche negoziali e difficoltà specifiche	»	75
24. Disturbo narcisistico di personalità: caratteristiche negoziali e difficoltà specifiche	»	76

25. Applicazioni cliniche della teoria dei valori di Schwartz per la regolazione affettiva	»	78
26. Conclusioni	»	80
 3. La regolazione affettiva in psicoterapia,		
di Maria Pia Pugliese	»	82
1. Attaccamento, neurobiologia e regolazione affettiva	»	83
2. Dalla strange situation all'autoregolazione affettiva	»	84
3. La pratica clinica della regolazione affettiva	»	85
4. Mentalizzazione e metacognizione	»	88
5. Forme di disregolazione nella dipendenza affettiva	»	90
6. Relazioni d'amore disfunzionali e interdipendenza funzionale	»	92
7. In psicoterapia	»	93
8. Conclusioni	»	94
 4. Modificare la comunicazione nelle dipendenze affettive,		
di Rita Ascolese	»	97
1. L'analisi sociologica della comunicazione	»	97
2. La comunicazione interpersonale e le sue forme	»	98
3. La comunicazione attraverso i new media e le sue implicazioni	»	101
4. Quando la dipendenza dalla rete si intreccia con la dipendenza affettiva	»	103
5. La comunicazione nelle dipendenze affettive e l'assertività	»	104
6. Incrementare la comunicazione assertiva	»	106
 5. Le fantasie di unione, di abbandono e di isolamento,		
di Francesca Conte	»	111
1. Le fantasie in psicologia: introduzione, definizione e cenni storici	»	111
2. Fantasie di unione, abbandono e isolamento: fenomenologia ed aspetti emotivi	»	114
3. Fantasie fisiologiche e fantasie disfunzionali	»	115
4. Fantasie di unione, abbandono e isolamento nella prospettiva degli stili di attaccamento	»	118
5. Quando le fantasie di unione, abbandono e isolamento diventano disfunzionali: esempi clinici	»	119
6. Trattare le fantasie di unione, abbandono e isolamento in psicoterapia cognitiva	»	120

6. Interazioni di coppia tra dipendenza e autosufficienza,		
di Ilaria De Lia	»	122
1. Essere eccessivamente dipendenti dal partner:		
Giovanna e Mariano	»	123
2. Avere un partner eccessivamente dipendente:		
Vincenzo e Luigi	»	125
3. Essere eccessivamente autosufficienti: Sabrina e Marco	»	126
4. Le proposte di intervento in psicoterapia	»	128
7. Dipendenza affettiva sociale in adolescenza e in adulescenza,		
di Katia Russo	»	130
1. Le dipendenze sociali, comportamentali o “new addiction”	»	130
2. L’adolescenza e lo sviluppo delle dipendenze	»	131
3. Le dipendenze tecnologiche in adolescenza		
tra iperconnessione “social” e disconnessione relazionale	»	134
4. Adolescenti senza tempo come prodotto di giovanilismo e narcisismo: la figura dell’adultescente tra “dipendenze tecnologiche” e disimpegno relazionale	»	139
8. Mindfulness per la regolazione affettiva,		
di Claudia Di Manna	»	146
1. Introduzione alla mindfulness	»	146
2. Obiettivi della mindfulness	»	147
3. I principi della mindfulness	»	148
4. Mindfulness e dipendenze	»	150
5. Implicazioni della mindfulness nella dipendenza affettiva	»	151
6. Consapevolezza interpersonale per l’autonomia emotiva nelle relazioni	»	152
7. Conclusioni	»	153
9. L’autosufficienza obbligata come difesa,		
di Michelina Caccavale	»	154
1. Il caso clinico di Carla	»	154
2. Genesi e funzioni dell’autosufficienza obbligata	»	155
3. L’autosufficienza obbligata: l’altro come pericolo	»	157
4. Riflessioni sull’amore	»	158
5. Conclusioni	»	160

10. Attacchi di panico, emozioni di paura e desideri contrastanti,		
di Filomena Tagliamonte	»	162
1. Trattamento psicoterapeutico degli attacchi di panico	»	162
2. Una descrizione multiculturale delle emozioni: il modello di Watt Smith	»	163
3. L'emozione di paura e le sue connessioni	»	164
4. Desideri contrastanti: un caso clinico	»	166
5. Conclusioni	»	168
11. Regolazione affettiva nel disturbo dipendente di personalità,		
di Rosaria D'Angelo	»	169
1. Modello metacognitivo interpersonale	»	170
2. Cicli interpersonali disfunzionali	»	172
3. Manifestazioni nei contesti interpersonali	»	173
4. Strategie psicoterapeutiche	»	173
5. Regolazione affettiva nel disturbo dipendente	»	176
6. Rapporto tra dipendenza affettiva e disturbo dipendente di personalità	»	177
7. Obiettivi della terapia cognitivo-comportamentale	»	178
8. Conclusioni	»	179
12. Autosufficienza obbligata nei disturbi ossessivo-compulsivi,		
di Annunziata Cotena	»	180
1. Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbo ossessivo-compulsivo di personalità	»	180
2. Tipologie di ossessioni e di compulsioni	»	181
3. Autosufficienza obbligata	»	184
4. Affettività e dipendenza affettiva	»	186
5. Trattamento psicoterapeutico	»	186
6. Conclusioni	»	187
13. Test psicologici per le dipendenze affettive,		
di Michela Balsamo	»	189
1. Il costrutto di dipendenza affettiva	»	189
2. Assessment multidimensionale	»	190
3. Valutazione della dipendenza affettiva	»	193
4. Conclusioni	»	200

14. La regolazione affettiva come elemento cardine nelle relazioni,		
di Maria Pia Pugliese	»	201
1. Fondamenti teorici della regolazione affettiva: una rassegna	»	201
2. La regolazione affettiva nei contesti relazionali: implicazioni cliniche	»	204
3. Conclusioni	»	204
Conclusioni,		
di Francesco Aquilar e Maria Pia Pugliese	»	207
Appendice.		
La filosofia di Giambattista Vico e la psicoterapia cognitivo-comportamentale,		
di Francesco Aquilar	»	211
1. Lo stoicismo di Epitteto in Albert Ellis e il dialogo socratico in Aaron T. Beck	»	211
2. Cenni su vita e opere di Giambattista Vico	»	212
3. Dodici principi della filosofia di Vico rilevanti per la psicoterapia cognitivo-comportamentale	»	213
4. Diverse forme di ricorsività	»	217
5. Conclusioni	»	217
Gli autori	»	219
Bibliografia	»	221