

Indice

La memoria abita il corpo	
<i>Prefazione di Davide Ruzzon</i>	9
Essere ed esserci nello spazio organizzativo: una prospettiva integrata	
<i>Introduzione di Alessandra Micalizzi</i>	15
1. Abitare lo spazio: individuo, ambienti e habitat	21
1.1 La relatività dello spazio sociale	21
1.1.1 Il senso del luogo	24
1.2 Costruire lo spazio, abitare l'ambiente: esistere	25
1.3 Gli habitat contemporanei	29
1.4 Una stanza tutta per sé	36
1.4.1 La spinta alla de-spazializzazione: la pandemia e i suoi effetti	38
1.5 Per concludere	41
2. Habitat organizzativi: spazi e benessere psico-fisico	43
2.1 Un'overview sul benessere psicofisico: l'individuo al centro	43
2.1.1 Il modello a 6 fattori	48
2.1.2 Il contributo delle neuroscienze alla progettazione degli spazi organizzativi	50
2.2 Ambienti organizzativi rigenerativi e benessere, come misurarli?	52
2.2.1 La Perceived Restorative Scale (PRS) e i costrutti teorici di riferimento	53
2.2.2 Adaptive workplace, verso un modello integrato	55
2.3 Dimensioni in gioco	58
2.3.1 Digitalizzazione e spazi organizzativi	63
2.4 Per concludere	64

3. Attenzione e Rigenerazione: il segreto nello spazio	67
3.1 Spazio	67
3.2 Forma	70
3.3 Materia	71
3.4 Colore	73
3.5 Luce	75
3.6 Aromi	77
3.7 Suono	79
3.8 Esperienza multisensoriale e integrazione <i>embodied</i>	80
3.9 Conclusioni	81
4. Progettare gli spazi organizzativi in modo integrato	83
4.1 Progettare gli spazi organizzativi: l'approccio adattivo	83
4.2 Dall'analisi del contesto al debriefing:	
4 fasi del modello	86
4.3 Dallo spazio fisico allo spazio "relativo": la restituzione al cliente e la fase realizzativa	92
4.4 Indagine post-occupazionale:	
ultimo passaggio del modello	99
4.5 Perché un modello adattivo ed olistico può funzionare	101
5. Spazio umanocentrico: l'evoluzione del lavoro tra benessere e funzione	103
5.1 Dal modello alla pratica professionale:	
uno studio di caso tipo	103
FASE I	107
FASE II – IL PERCEPITO [Durata 15 minuti]	108
FASE III – L'ESPERIENZA [Durata 20 minuti]	108
CONGEDO [Durata 5 minuti]	109
5.2 Aspetti generali: immagine restituita	109
5.3 Tradurre i bisogni in spazio: il viaggio del progetto	113
5.4 Spazi in evoluzione: verso nuove forme dell'abitare lavorativo	122
Architettura, benessere e digitalizzazione: una visione transdisciplinare dello spazio di lavoro	
<i>Postfazione di Marta Olivieri e Carola Casera</i>	125
Abitare il lavoro: architettura delle relazioni	126
Architettura delle relazioni nell'era del digitale	127

<i>Caso Studio 1 – Verso l'edificio empatico: dati ambientali e ricerca scientifica come primo fondamento progettuale</i>	130
<i>Caso Studio 2 – Comprendere il benessere: un'indagine multidimensionale per un headquarter a misura di persona</i>	132
<i>Caso Studio 3 – Restpod: la rigenerazione come pratica misurabile</i>	133
<i>Verso orizzonti possibili</i>	136
Bibliografia	137