

## Indice

|                                                                                                                                                                                                                     |      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|
| <b>Presentazione</b>                                                                                                                                                                                                | pag. | 9  |
| <b>L'uso del paradosso in psicoterapia, di Fabio Leonardi</b>                                                                                                                                                       | »    | 11 |
| Introduzione                                                                                                                                                                                                        | »    | 11 |
| Cenni sulla comparsa del paradosso nella filosofia e nella letteratura                                                                                                                                              | »    | 12 |
| Il paradosso nei processi di cura psicologici                                                                                                                                                                       | »    | 15 |
| Il paradosso nella storia delle psicoterapie sistemiche e strategiche                                                                                                                                               | »    | 23 |
| Il paradosso nelle attuali psicoterapie sistemiche e strategiche                                                                                                                                                    | »    | 29 |
| Bibliografia                                                                                                                                                                                                        | »    | 32 |
| <b>Il paradosso: contraddizioni, fraintendimenti, ambiguità, errori e validità di un costrutto nato per essere superato, ma che tramite il suo superamento riesce a rivelare la complessità, di Camillo Lorigio</b> | »    | 36 |
| Il fascino del paradosso e i suoi effetti pragmatici                                                                                                                                                                | »    | 36 |
| La struttura complessa del paradosso                                                                                                                                                                                | »    | 39 |
| Conseguenze pragmatiche dell'indecidibilità                                                                                                                                                                         | »    | 45 |
| Cosa non è un paradosso                                                                                                                                                                                             | »    | 48 |
| La spiegazione del paradosso                                                                                                                                                                                        | »    | 50 |
| Gli aspetti pragmatici della logica                                                                                                                                                                                 | »    | 51 |

|                                                                                                                                                                                                            |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Dal paradosso patogeno alle terapie paradossali                                                                                                                                                            | pag. 57 |
| Scegliere l'intervento paradossale in base al paradosso pragmatico                                                                                                                                         | » 61    |
| Bibliografia                                                                                                                                                                                               | » 66    |
| <br><b>Non di soli paradossi... contraddizioni, credenze evocate, suggestioni... e funambolismi linguistici. Ovvero: creare realtà inventate che producono effetti concreti, di <i>Giorgio Nardone</i></b> |         |
|                                                                                                                                                                                                            | » 69    |
| Bibliografia                                                                                                                                                                                               | » 79    |
| <br><b>Impariamo dalle piante: essere strategici "naturalmente", di <i>Umberta Telfener</i></b>                                                                                                            |         |
|                                                                                                                                                                                                            | » 82    |
| Un po' di storia                                                                                                                                                                                           | » 84    |
| La riflessività costante                                                                                                                                                                                   | » 89    |
| Conclusioni                                                                                                                                                                                                | » 95    |
| Bibliografia                                                                                                                                                                                               | » 96    |
| <br><b>Controparadossi o reframing sorprendenti?, di <i>Valeria Ugazio</i></b>                                                                                                                             |         |
|                                                                                                                                                                                                            | » 98    |
| Le tecniche paradossali, una radice identitaria delle psicoterapie sistemiche                                                                                                                              | » 98    |
| La novità introdotta dai controparadossi della Scuola di Milano                                                                                                                                            | » 101   |
| Due esempi clinici                                                                                                                                                                                         | » 103   |
| Chi è responsabile del cambiamento terapeutico? I paradossi o l'ermeneutica triadica?                                                                                                                      | » 111   |
| Conclusioni                                                                                                                                                                                                | » 115   |
| Bibliografia                                                                                                                                                                                               | » 117   |
| <br><b>Il <i>Milan Approach</i> è superato? Paradosso e controparadosso in una terapia familiare per condotte autolesive, di <i>Ferdinando Salamino, Elisa Gusmini</i></b>                                 |         |
|                                                                                                                                                                                                            | » 120   |
| Introduzione: benefici e rischi di una rivoluzione                                                                                                                                                         | » 120   |
| Presentazione del caso                                                                                                                                                                                     | » 123   |

|                                                                                                    |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Un'ipotesi sul problema, il suo significato e la sua funzione: accesso al territorio del "come se" | pag. 129 |
| L'intervento: il funerale dell'"avvocata"                                                          | » 130    |
| Esito dell'intervento: un commiato (forse troppo) rapido                                           | » 133    |
| Valutazione critica dell'intervento e prospettive applicative e di ricerca                         | » 134    |
| Bibliografia                                                                                       | » 136    |