

Indice

Introduzione. Fondamenti concettuali	pag. 9
Il costrutto dell'alleanza terapeutica	» 9
L'alleanza terapeutica nella storia dell'approccio sistemico-relazionale	» 12
Connessioni e "contaminazioni"	» 21
Alleanza ed "epigenesi" dei sistemi di relazione	» 29
L'alleanza terapeutica in un setting "multipersonale"	» 31
Struttura del libro	» 35
Ringraziamenti	» 39
1. Dalla richiesta di aiuto alla definizione del setting	» 41
Sicurezza e connessione emotiva	» 46
Scopo condiviso e coinvolgimento nel processo	» 51
Procedure di gestione della richiesta di aiuto	» 56
Le storie	» 59
2. L'avvio della terapia familiare	» 66
Gestione delle differenze e stili interattivi	» 67
Dallo stile interattivo alla definizione delle differenze	» 71
Le storie	» 76
Gli obiettivi della prima seduta e la costruzione dell'alleanza	» 81
Sicurezza e connessione emotiva	» 82

Scopo condiviso e coinvolgimento nel processo	pag. 87
Procedure di gestione	» 91
Le storie	» 93
3. Costruzione dell'alleanza e molteplicità del mondo familiare	» 102
Spiegazioni e ipotesi	» 102
Sicurezza e connessione emotiva	» 123
Scopo condiviso e coinvolgimento nel processo	» 127
Procedure per la gestione delle sedute	» 130
Le storie	» 135
4. Difficoltà nella costruzione, rotture, riparazioni dell'alleanza terapeutica con la famiglia	» 156
Sicurezza e connessione emotiva	» 157
Scopo condiviso e coinvolgimento nel processo	» 169
Le storie	» 181
5. L'alleanza terapeutica nella psicoterapia con la coppia	» 188
Dalla richiesta di terapia alla definizione degli obiettivi e del setting	» 189
Il processo terapeutico tra "sbilanciamenti" e "bilanciamenti"	» 198
L'esplorazione di modelli alternativi e lo "stress" dell'alleanza	» 203
Considerazioni conclusive	» 211
6. L'alleanza con la famiglia nella psicoterapia individuale con l'adolescente	» 213
Considerazioni generali	» 213
L'alleanza con la famiglia nella fase della richiesta di terapia	» 216
L'alleanza con la famiglia durante la terapia con l'adolescente	» 222
L'alleanza con la famiglia "rappresentata"	» 232
Bibliografia	» 239