

## Indice

<i>L'Italia, gli italiani</i>	vii
Prima dell'Italia ci fu l'Europa	3
L'Italia è una rete di città	7
Modelli di cucina fra unità e varietà	13
Cultura popolare e cultura di élite	23
Uomini e prodotti che viaggiano	33
Conservazione e rinnovamento delle identità alimentari	39
Mangiamaccheroni. Come si costruisce uno stereotipo nazionale	49
La sintesi artusiana	56
Cresce il numero degli 'italiani'	63
Il «miracolo italiano» fra modernità e tradizione	69
L'invenzione delle cucine regionali	75
Percorsi di lettura	85