

Indice

PARTE GENERALE

Capitolo 1	Introduzione	3
Capitolo 2	Storia della fitoterapia	9
	2.1 Una sapienza empirica	9
	2.2 Verso i farmaci di sintesi	12
	2.3 Il declino della fitoterapia	13
	2.4 Il ritorno della fitoterapia	15
Capitolo 3	La fitoterapia nel mondo	19
Capitolo 4	La complessità del farmaco naturale	23
Capitolo 5	Quali droghe usare anche in erboristeria	27
Capitolo 6	Il controllo di qualità della droga vegetale	35
Capitolo 7	Sicurezza delle droghe vegetali	43
	7.1 Fattori intrinseci	44
	7.2 Fattori estrinseci	47
	7.3 Fattori relativi al paziente ed all'intervento terapeutico ..	51
	7.4 Farmacovigilanza dei fitoterapici (fitofarmacovigilanza) ..	52
Capitolo 8	Efficacia delle droghe vegetali	57
	8.1 Valutazione clinica delle droghe vegetali	59
Capitolo 9	Importanza della ricerca scientifica	63
	9.1 Approccio sperimentale	65
Capitolo 10	Parti della pianta da utilizzare, nomenclatura, acquisto e conservazione delle droghe	73
	10.1 Parti della pianta utilizzate a fini terapeutici	73
	10.2 Nomenclatura da seguire	76

10.3	Acquisto di droghe vegetali	76
10.4	Conservazione delle droghe	78
Capitolo 11	I principi attivi delle droghe vegetali	81
11.1	Fattori che influenzano il contenuto in principi attivi di una droga	83
11.2	Alcaloidi	87
11.3	Glicosidi	98
11.3.1	Glicosidi digitalici	99
11.3.2	Glicosidi antrachinonici	100
11.3.3	Glicosidi flavonici (<i>vedi flavonoidi</i>)	102
11.3.4	Glicosidi saponinici (<i>vedi saponine</i>)	103
11.3.5	Glicosidi cianogenetici (o cianogenici)	103
11.3.6	Glicosidi salicilici	104
11.3.7	Glucosinolati	106
11.3.8	Glicosidi fenolici (o idrochinonici)	106
11.3.9	Glicosidi antocianici	107
11.4	Flavonoidi	107
11.5	Saponine	112
11.6	Tannini	115
11.7	Essenze	119
11.8	Gomme	124
11.9	Mucillagini	125
11.10	Altri componenti	126
Capitolo 12	Indicazioni terapeutiche generali e preparazioni galeniche	129
12.1	Indicazioni terapeutiche generali	129
12.2	La via di somministrazione orale	133
12.3	Formulazioni galeniche	134
12.3.1	Droga fresca e droga secca	137
12.3.2	Preparazione della droga	138
12.3.3	Polveri	141
12.3.4	Infusi e decotti	142
12.3.5	Tisane	145
12.3.6	Estratti e tinture	147
12.3.7	Altri tipi di preparati da piante fresche	154
12.4	Incompatibilità in una preparazione erboristica	156
12.5	Aromatizzazione e conservazione delle preparazioni ...	159
12.6	Posologia	161
Capitolo 13	Le droghe vegetali in alcune specifiche situazioni	165
13.1	Gravidanza	165

13.2	Allattamento	170
13.3	Età pediatrica	173
13.4	Età geriatrica	173
13.5	Insufficienza renale ed epatica	175
13.6	Obesità	175
13.7	Norme precauzionali	175
Capitolo 14	L'effetto placebo	177
Capitolo 15	La fitoterapia e le fonti scientifiche di informazioni ...	181
15.1	Guide affidabili	181
15.2	Possibilità di aggiornamento	183
Capitolo 16	La fitoterapia e la medicina ufficiale	187
16.1	Le medicine tradizionali	189
16.1.1	Medicina Tradizionale Cinese (MTC)	190
16.1.2	Medicina Tradizionale Indiana (ayurvedica)	195
16.1.3	Medicina Tradizionale Giapponese (kampo)	198
16.1.4	Medicina Tradizionale Messicana (MTM)	201
Capitolo 17	Le medicine definite alternative	207
17.1	Agopuntura	209
17.2	Aromaterapia	210
17.3	Termalismo	211
17.4	Chiroterapia	213
17.5	Fiori di Bach	214
Capitolo 18	La fitoterapia e l'omeopatia	217
18.1	La medicina omeopatica	218
Capitolo 19	Interazioni farmacologiche	221
19.1	Generalità	221
19.2	Interazioni tra farmaci e piante medicinali	222
19.3	Meccanismi di interazione tra piante medicinali e farmaci	232
19.3.1	Interazioni farmacocinetiche	232
19.3.2	Interazioni farmacodinamiche	237
19.4	Ruolo della glicoproteina P nelle interazioni tra piante medicinali e farmaci	238
19.5	Interazioni tra alimenti e farmaci	240
19.5.1	Interazioni farmacocinetiche	240
19.5.2	Interazioni farmacodinamiche	243

Capitolo 20	Norme legislative sulle piante officinali	247
20.1	La fitoterapia e l'erboristeria salutare	249
20.2	La situazione normativa	251
20.2.1	Norme sui prodotti fitoterapici	251
20.2.2	Norme sui prodotti erboristici salutari	260
20.3	Le circolari ministeriali e la giurisprudenza	270
20.4	Le piante medicinali nelle FU IX, X e XI	287
20.5	Le proposte ed i disegni di legge per l'erboristeria salutare	301
	Letture di approfondimento per la parte generale	313

PARTE SPECIALE

Capitolo 21	Piante medicinali e sistema nervoso centrale	319
21.1	Introduzione	319
21.2	Ansia ed insonnia	320
21.2.1	Quadro clinico	320
21.2.2	Fitoterapia dell'ansia e dell'insonnia	322
	Kava	322
	Valeriana	328
	Passiflora	333
	Luppolo	335
	Camomilla	337
	Lavanda	338
21.3	Depressione	340
21.3.1	Quadro clinico	340
21.3.2	Fitoterapia della depressione	343
	Iperico	344
	Zafferano	352
21.4	Demenza	353
21.4.1	Quadro clinico	353
21.4.2	Fitoterapia della demenza tipo Alzheimer	355
	Ginkgo	355
	Salvia	364
	Melissa	365
	Letture di approfondimento	367
Capitolo 22	Sistema cardiovascolare	369
22.1	Introduzione	369
22.2	Insufficienza cardiaca congestizia	370
22.2.1	Quadro clinico	370

22.2.2	Fitoterapia dell'insufficienza cardiaca congestizia	372
	Biancospino	375
	Adonide	382
	Mughetto	382
22.3	Angina	383
22.3.1	Quadro clinico	383
22.3.2	Fitoterapia dell'angina	383
	Salvia cinese	384
	Piante del genere <i>Panax</i>	385
22.4	Ipertensione	386
22.4.1	Quadro clinico	386
22.4.2	Fitoterapia dell'ipertensione	388
	Aglione	390
	Rauwolfia	391
	Olivone (foglie)	393
	Carcadè (ibisco)	393
	Achillea iraniana	395
22.5	Arteriopatia costruttiva periferica	395
22.5.1	Quadro clinico	395
22.5.2	Fitoterapia dell'arteriopatia ostruttiva periferica	396
	Ginkgo	397
22.6	Insufficienza venosa cronica	398
22.6.1	Quadro clinico	398
22.6.2	Fitoterapia dell'insufficienza venosa cronica	400
	Ippocastano	402
	Pino marittimo francese	406
	Pungitopo (rusco)	409
	Centella	410
	Vite (foglie)	414
	Mirtillo nero	416
	Meliloto	417
22.7	Malattia emorroidaria	418
22.7.1	Quadro clinico	418
22.7.2	Fitoterapia della malattia emorroidaria	420
	Amamelide	420
	Lecture di approfondimento	423
Capitolo 23	Piante medicinali e disturbi metabolici	425
23.1	Introduzione	425
23.2	Malattie del metabolismo lipidico	426
23.2.1	Quadro clinico	426
23.2.2	Fitoterapia delle malattie del metabolismo lipidico	430

	Aglione	434
	Carciofo	442
	Gomma guggul	446
	Fieno greco	448
	Riso rosso fermentato	451
23.3	Sovrappeso ed obesità	452
23.3.1	Quadro clinico	452
23.3.2	Fitoterapia del sovrappeso e dell'obesità	455
	Gomma guar	456
	Garcinia	458
	Fuoco (quercia marina, alga marina)	460
	Psillio biondo	462
	Efedra	463
	Arancia amara (frutto)	465
	Matè e guaranà	466
	Yohimbe	467
23.4	Diabete mellito	468
23.4.1	Quadro clinico	468
23.4.2	Fitoterapia del diabete mellito	470
	Opunzia	470
	Gimnema	473
	Ginseng americano	475
	Melone amaro	475
	Coccinia	476
	Basilico sacro	477
	Letture di approfondimento	478
Capitolo 24	Piante medicinali e sistema urinario	479
24.1	Introduzione	479
24.2	Infezione del tratto urinario	480
24.2.1	Quadro clinico	480
24.2.2	Fitoterapia delle infezioni del tratto urinario	481
	Uva ursina	484
	Mirtillo americano	487
	Bucco	490
	Barbaforte (cren)	491
24.3	Diuretici	492
24.3.1	Quadro clinico	492
24.3.2	Diuretici	493
24.3.3	Piante medicinali diuretiche	493
	Ginepro	495
	Equiseto	496

	Verga d'oro europea	497
	Ortosifon (tè di giava)	498
	Prezzemolo	499
	Levistico	499
	Gramigna	500
24.4	Calcoli urinari	501
24.4.1	Quadro clinico	501
24.4.2	Fitoterapia dei calcoli urinari	502
	Farfaraccio	503
	Letture di approfondimento	503
Capitolo 25	Piante medicinali e malattie infiammatorie	505
25.1	Introduzione	505
25.2	Malattie infiammatorie	506
25.2.1	Quadro clinico	506
25.2.2	Fitoterapia delle malattie infiammatorie	509
	Artiglio del diavolo (arpagofito)	510
	Salice	516
	Boswellia	521
	Ortica (parti aeree)	523
	Formulazione di piante medicinali (Phytodolor)	
	Frassino, pioppo tremulo, verga d'oro europea ...	524
25.2.2.1	Piante contenenti acidi grassi essenziali	526
	Olio di borragine	527
	Olio di ribes nero	528
	Olio di enotera (di enagra o di rapunzia)	529
25.3	Emicrania	530
25.3.1	Quadro clinico	530
25.3.2	Fitoterapia dell'emicrania	530
	Tanaceto	531
	Farfaraccio	536
25.4	Cefalea tensiva	537
25.4.1	Quadro clinico	537
25.4.2	Fitoterapia della cefalea tensiva	538
	Letture di approfondimento	539
Capitolo 26	Piante medicinali e sistema respiratorio	541
26.1	Introduzione	541
26.2	Asma bronchiale	542
26.2.1	Quadro clinico	542
26.2.2	Fitoterapia dell'asma bronchiale	544
	Efedra	545

	Ginkgo	549
	Ipecacuana indiana	551
	Boswellia	551
	Piante del genere <i>Solanum</i> (<i>S.xanthocarpum</i> , <i>S.trilobatum</i> , <i>S.indicum</i>)	552
	Ligustico	553
	Edera	553
	Rosolida	554
26.3	Bronchite	555
26.3.1	Quadro clinico	555
26.3.2	Fitoterapia della bronchite	555
	Pelargonium	556
26.3.3	Espettoranti	558
26.3.3.1	Espettoranti indiretti	559
	Poligala	560
	Liquirizia	561
	Primula	562
	Verbasco	562
26.3.3.2	Espettoranti diretti (droghe contenenti oli essenziali)	563
	Eucalipto	564
	Timo	565
	Essenza di pino	567
	Essenza di abete	568
	Essenza di niaouli	569
26.4	Tosse	570
26.4.1	Quadro clinico	570
26.4.2	Fitoterapia della tosse	571
	Piante medicinali contenenti mucillagini	572
	Piante medicinali contenenti oli essenziali	573
	Oppiacei	574
26.5	Rinite	575
26.5.1	Quadro clinico	575
26.5.2	Fitoterapia della rinite	576
	Farfaraccio	576
	Ortica (parti aeree)	578
26.6	Raffreddore ed influenza	580
26.6.1	Quadro clinico	580
26.6.2	Fitoterapia del raffreddore e dell'influenza	581
	Piante medicinali immunostimolanti (echinacea, andrografis, astragalo)	582
	Sambuco	583

	Tiglio	584
	Spirea olmaria (olmaria)	584
	Letture di approfondimento	585
Capitolo 27	Piante medicinali adattogene ed immunostimolanti ...	587
	27.1 Introduzione	587
	27.2 Adattogeni	588
	27.2.1 Piante adattogene	590
	Ginseng	590
	Eleuterococco	602
	Rodiola	606
	Witania (ashwagandha)	608
	Uncaria	610
	Schizandra	612
	Brionia	613
	27.3 Immunostimolanti	614
	27.3.1 Piante immunostimolanti	615
	Echinacea	615
	Andrografis	626
	Astragalo	628
	Vischio	630
	Letture di approfondimento	634
Capitolo 28	Piante medicinali e sistema riproduttivo	635
	28.1 Introduzione	635
	28.2 Disturbi della menopausa	636
	28.2.1 Quadro clinico	636
	28.3 Sindrome premenstruale	638
	28.3.1 Quadro clinico	638
	28.3.2 Fitoterapia dei disturbi della menopausa e della sindrome premenstruale	638
	Cimicifuga	639
	Agnocasto	644
	Olio di enotera	647
	Angelica cinese	648
	Fitoestrogeni	649
	28.4 Iperplasia prostatica benigna (IPB)	654
	28.4.1 Quadro clinico	654
	28.4.2 Fitoterapia della IPB	656
	Serenoa	658
	Pigeo africano (pruno africano)	661
	Ortica (radice)	664

	Zucca (semi)	666
	Estratto di polline	667
	Epilobio	669
	Fitosteroli di <i>Hypoxis rooperi</i>	669
28.5	Prostatite	671
28.5.1	Quadro clinico	671
28.5.2	Fitoterapia della prostatite	671
28.6	Disfunzione erettile	672
28.6.1	Quadro clinico	672
28.6.2	Fitoterapia della disfunzione erettile	674
	Ginseng	675
	Ginkgo	677
	Maca	678
	Yohimbe	678
	Muira puama	679
	Tribulo terrestre	680
	Butea superba	682
	Letture di approfondimento	682
Capitolo 29	Sistema digerente	685
29.1	Introduzione	686
29.2	Infiemmazione del cavo orale	687
29.2.1	Quadro clinico	687
29.2.2	Fitoterapia dell'infiammazione del cavo orale ...	688
	Propoli	690
	Altea	693
	Mirra	694
	Aloe vera (aloe gel)	695
29.3	Dispepsia	695
29.3.1	Quadro clinico	695
29.3.2	Fitoterapia della dispepsia	696
	Peperoncino	699
	Emblica (amalaki)	702
	29.3.2.1 Piante medicinali contenenti principi amari	702
	Genziana	703
	Centauria	706
	Quassio	706
	Assenzio	706
	Arancia amara (buccia)	707
	Cardo santo	708
29.4	Flatulenza	708

29.4.1	Quadro clinico	708
29.4.2	Piante medicinali carminative	709
	Cumino	709
	Finocchio	710
	Anice	712
	Formulazione fitoterapica (Iberogast) menta, cumino, camomilla, liquirizia, melissa, iberide bianca	712
29.5	Gastrite ed ulcera peptica	714
29.5.1	Quadro clinico	714
29.5.2	Fitoterapia della gastrite e dell'ulcera peptica ..	715
	Liquirizia	715
	Camomilla	717
29.6	Nausea e vomito	718
29.6.1	Quadro clinico	718
29.6.2	Fitoterapia di nausea e vomito	721
	Zenzero	723
29.7	Stipsi	727
29.7.1	Quadro clinico	727
29.7.2	Fitoterapia della stipsi	729
	29.7.2.1 Lassativi antrachinonici	731
	Senna	733
	Cascara	735
	Frangola	736
	Rabarbaro	737
	29.7.2.2 Lassativi vegetali formanti massa	738
	Fibra alimentare	738
	Crusca	739
	Psillio (psillio nero)	741
	Agar	742
	Gomma guar	742
	29.7.2.3 Frutti lassativi	743
	Tamarindo	743
	Cassia	743
	Prugne	744
29.8	Diarrea	744
29.8.1	Quadro clinico	744
29.8.2	Fitoterapia della diarrea	745
	29.8.2.1 Piante medicinali contenenti tannini ..	747
	Piante del genere <i>Potentilla</i>	747
	Agrimonio	748
	Quercia (corteccia)	748

	Alchemilla	749
	Mora selvatica (foglie)	749
	Tè	750
29.8.2.2	Piante medicinali contenenti pectine .	750
	Banana verde	751
	Carruba	752
	Guava	753
29.8.2.3	Altre piante medicinali ad attività	
	antidiarroica	753
	Uzara	753
	Carbone di caffè	754
29.9	Sindrome dell'intestino irritabile	754
29.9.1	Quadro clinico	754
29.9.2	Fitoterapia della sindrome dell'intestino irritabile	757
	Olio di menta	758
	Iberide bianca	762
	Sostanze vegetali formanti massa (ispagula, psillio, fibra vegetale, gomme)	762
29.10	Malattie infiammatorie dell'intestino	764
29.10.1	Quadro clinico	764
29.10.2	Fitoterapia delle malattie infiammatorie dell'intestino	765
	Aloe vera (aloe gel)	765
	Boswellia	766
	Psillio biondo	766
	Letture di approfondimento	767
Capitolo 30	Piante medicinali, fegato e vie biliari	769
30.1	Introduzione	769
30.2	Malattie del fegato	770
30.2.1	Quadro clinico	770
30.2.2	Fitoterapia delle malattie epatiche (epatiti e cirrosi)	772
	Cardo mariano	773
	Piante del genere <i>Phyllanthus</i>	778
	Sofora	780
	Liquirizia	782
	Picrorriza	783
	Fosfolipidi della soia	784
30.3	Tratto biliare	785
30.3.1	Quadro clinico	785
30.3.2	Coleretici e colagoghi	786
	Curcuma	786

	Chelidonia	789
	Carciofo	791
	Boldo	793
	Tarassaco	794
	Marrubio	795
	Letture di approfondimento	796
Capitolo 31	Piante medicinali e sistema cutaneo	797
31.1	Introduzione	797
31.2	Patologie infiammatorie a carico della cute	798
31.2.1	Quadro clinico	798
	Dermatite atopica	798
	Acne	800
	Psoriasi	802
31.2.2	Piante medicinali ad azione antinfiammatoria ..	804
	Camomilla	806
	Olio di enotera e di borragine	808
	Calendula	811
	Catrame vegetale	813
31.2.3	Piante antinfiammatorie con meccanismo "astringente" (piante contenenti tannini)	814
	Amamelide	816
	Noce (foglie)	817
	Quercia (corteccia)	817
31.3	Ferite, ustioni e contusioni	818
31.3.1	Quadro clinico	818
31.3.2	Fitoterapia di ferite, ustioni e contusioni	819
	Aloe vera (aloe gel)	820
	Arnica	821
	Bromelaina	825
	Centella	827
	Olio di iperico (olio rosso di iperico)	828
	Echinacea	828
	Consolida maggiore	829
31.4	Infezione della cute	831
31.4.1	Quadro clinico	831
	Infezioni fungine	831
	Infezioni virali	832
	Infezioni batteriche	832
31.4.2	Fitoterapia delle infezioni cutanee	833
	Olio di melaleuca	834
	Melissa	839

	Podofillo	841
31.5	Protettivi cutanei	841
	Letture di approfondimento	842
Capitolo 32	Piante medicinali e disturbi oculari	845
32.1	Introduzione	845
32.2	Malattie dell'occhio	846
32.2.1	Quadro clinico	846
32.2.2	Fitoterapia delle malattie oculari	849
	Ginkgo	849
	Mirtillo (mirtillo nero)	852
	Pino marittimo francese	855
	Salvia cinese	856
	Letture di approfondimento	856
Capitolo 33	Piante medicinali e prevenzione dei tumori	859
33.1	Introduzione	859
33.2	Chemioprevenzione	861
33.3	Piante medicinali adoperate nel trattamento dei tumori	865
33.4	Piante medicinali adoperate nella prevenzione dei tumori	865
	Piante del genere <i>Allium</i>	874
	Tè verde	877
	Ginseng	880
	Soia	881
	Pomodoro	883
	Curcuma	884
	Letture di approfondimento	885
Appendici	887
A.	Uso ed abuso degli integratori alimentari	887
A.1	Integratori contenenti nutrienti (aminoacidi, vitamine, oligoelementi)	889
A.2	Integratori contenenti sostanze naturali	896
	Carotenoidi	896
	Resveratrolo	905
	Picnogenolo (PYC)	905
	Crisina	906
	Isoflavonoidi di soia	907
	Oli di pesce	907
	Chitosano e chitina	908
A.3	Integratori contenenti probiotici, prebiotici e simbiotici ..	908
B.	Rischi connessi all'uso di alimenti di origine vegetale ..	911

C.	Alimentazione e carcinogenesi	916
D.	Radicali liberi	923
E.	Le droghe vegetali nelle specialità medicinali	929
	Letture di approfondimento	941
	Tabelle riassuntive	943
	Abbreviazioni	973
	Abbreviazioni degli Autori botanici	981
	Glossario dei termini botanici	985
	Glossario dei termini medici	989
	Indice delle Tavole	993
	Indice analitico	995