

Sommario

Prefazione	IX
– Composizione del libro	XIX

Capitolo 1

I paradigmi inconsci ci guidano:

quelli di oggi e quelli di domani	1
– Primo paradigma scientifico obsoleto: siamo separati gli uni dagli altri e il soggetto non ha alcuna influenza sull'oggetto	4
– Secondo paradigma scientifico obsoleto: il nemico viene dall'esterno	16
– Terzo paradigma scientifico obsoleto: l'evoluzione avviene in modo aleatorio e sopravvivono solamente i più forti	21
– Quarto paradigma scientifico obsoleto: il corpo e lo spirito sono due entità distinte, l'una materiale, l'altra immateriale; lo spirito domina il corpo	29
– Quinto paradigma scientifico obsoleto: i nostri geni guidano la nostra biologia	33

Capitolo 2

Il ciclo quantico dell'evoluzione della vita	39
– La vita: un cambiamento di stato?	39
– La vita: una sequenza di tappe più che una meta	44
– La vita: un ciclo non lineare	53
– La vita: una questione di memoria	57
– La vita: un salto quantico?	67

Capitolo 3

Un nuovo sguardo al pensiero della fisica quantistica	83
– Ma, dopotutto, che cosa significa quantico?	87
– Le particelle subatomiche e i loro cambiamenti	102
– L'energia e l'informazione: che cosa sono?	113
– Il mondo misterioso delle onde	119
– La dinamica dei campi quantici	129
– La risonanza e la coerenza quantistica, alleanza indefettibile	144
– La nutrizione quantica, garanzia di salute fisica e mentale	158
– L'acqua di vita o l'acqua-antenna, che fornisce informazioni vitali	171
– Epigenoma, il legame rivelato tra corpo e spirito	181
– Il tempo, o la riappropriazione della nostra vita	192
Epilogo	207
Bibliografia	211