

Seneca Lucio Anneo 147
 Sequeri Pierangelo 145
 Serafino di Sarov (santo) 117,
 132
 Sheth Noel 145
 Stein Edith (Teresa Benedetta
 della Croce; santa) 100
 Steinsaltz Adin 143
 Sulzer Johann Georg 5
 Teilhard de Chardin Pierre 100,
 146
 Teofilo di Alessandria 114
 Teresa d'Ávila (santa) 132, 139
 Thich Nhat Hanh 56, 142, 143,
 144

Tobia 29
 Tommaso da Celano (beato) 92
 Tommaso d'Aquino (santo) 58
 Tondelli Pier Vittorio 34
 Tutini Camillo 146
 Urbano V (papa) 120, 121
 Van Lysebeth André 76
 Vercellotti Letizia 35, 144, 147
 Weil Simone 26, 59, 60, 66, 68,
 96, 145
 Yogananda Paramahansa 142
 Yourcenar Marguerite 22, 142

Indice generale

Invito alla lettura (<i>Eugenio Binini</i>)	Pag. 7
Prefazione (<i>Simonetta Marucci</i>).....	» 11

PRIMA PARTE *Antonio Gentili*

I. Il duplice «bisogno» dell'uomo	» 17
II. L'essere umano di fronte al cibo	» 21
L'atto del mangiare come dono	» 23
Astensione e assunzione.....	» 24
Il cibo e la morte	» 26
APPROFONDIMENTO 1 - ORALITÀ E SESSUALITÀ	» 27
Secondo l'Antico Testamento	» 30
Le puntualizzazioni del Nuovo Testamento.....	» 31
Un abbinamento significativo	» 34
III. Assunzione di cibi e bevande.....	» 37
APPROFONDIMENTO 2 - DISCERNERE TRA I «NOVE TIPI DI FAME»	» 39
IV. Cibo, metafora del sacro	» 41
V. Il pane	» 45
VI. Cibo e preghiera	» 49
La tradizione biblica.....	» 50

Un quadruplice significato	Pag. 52
Le «benedizioni» nelle tradizioni religiose e sapienziali	» 53
<i>Nell'Ebraismo</i>	» 54
<i>Nel Cristianesimo</i>	» 55
<i>Nell'Induismo</i>	» 55
<i>Nel Buddhismo</i>	» 56
Eucaristia metabolizzata	» 56
APPROFONDIMENTO 3 - IL SACRIFICIO E IL CIBO	» 59
1. Il sacrificio	» 59
<i>Il sacrificio come principio supremo</i>	» 60
<i>L'interiorizzazione attraverso il sacrificio</i>	» 64
2. Il cibo	» 64
<i>Un «pane» da contemplare?</i>	» 66
3. Sacrificio e cibo nelle dottrine asiatiche	» 68
A) <i>Il sacrificio</i>	» 68
B) <i>Il cibo</i>	» 69
APPENDICE	» 70
L'etica del cibo contro la barbarie del pensiero frantumato	» 70
Ma il cibo è spirituale	» 71
Decalogo a mensa	» 74
<i>Sei ciò che mangi</i>	» 74
<i>Il decalogo</i>	» 77

SECONDA PARTE

Marilena Bogazzi

I. La genesi del vegetarianesimo in ambito cristiano:	
«In principio...»	» 83
Nell'ottica dell'amore	» 85

II. Il «dominio»	Pag. 89
«Dominare» che si traduce in «servire»	» 91
III. Il peccato come «ferita» della creatura umana e della creazione	» 95
Un generale sovvertimento	» 96
IV. Quale rapporto tra l'uomo e la creazione?	» 103
La parola alle Scritture e ai santi	» 104
Testimonianze dei profeti biblici	» 106
Santi «animalieri»	» 113
...e vegetariani	» 119
V. Attraverso le tradizioni dell'umanità	» 125
L'antica Grecia	» 125
Le tradizioni dell'India	» 126
UNA PREGHIERA PER IL CREATO E LE SUE CREATURE	» 129
APPENDICE. ASSOCIAZIONE CATTOLICI VEGETARIANI ...	» 135
Note	» 142
Bibliografia	» 148
Indice dei nomi	» 153