

David Brown

ASTROLOGIA PSICOLOGICA IN PRATICA

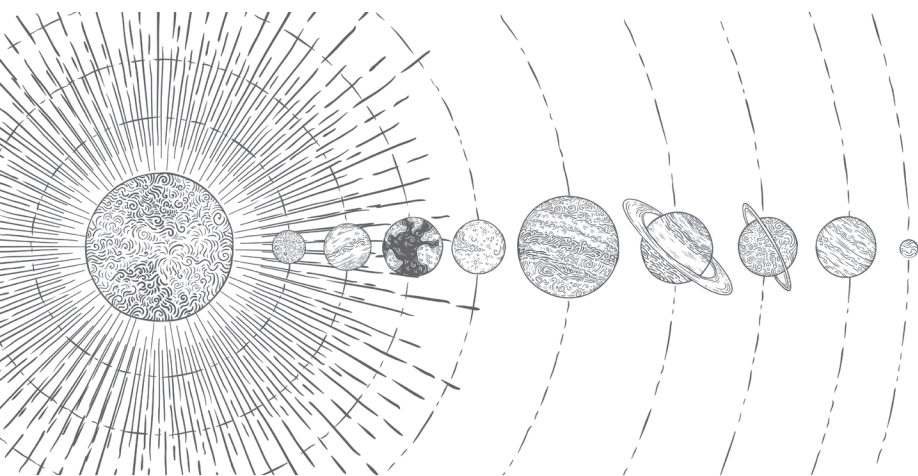
Usa i 12 segni zodiacali per riconoscere
carattere e personalità
ed entrare in sintonia con gli altri



AREA 51
PUBLISHING

CAPITOLO 1.

INTRODUZIONE



Questo libro ti insegnerà come capire le persone grazie al loro segno zodiacale, a capire te stesso, a comunicare meglio te stesso e migliorare le relazioni con gli altri. Con le informazioni che condividerò con te in questo libro otterrai una maggiore comprensione di te stesso e delle caratteristiche che hai, delle tue qualità e della tua personalità. Otterrai anche informazioni su ciò che riguarda le altre persone, le loro qualità, la loro personalità, in base al loro segno zodiacale. Con questo libro imparerai a individuare e comprendere i tratti caratteristici del tuo segno e degli altri undici. Per capire meglio te stesso, te stessa, e per capire meglio gli altri.

In questa introduzione mettiamo sul tavolo un paio di argomenti fondamentali. Prima di tutto, che tu creda o meno nell'astrologia, non importa, è del tutto irrilevante. Per quanto riguarda questo libro, non ha assolutamente importanza che tu ci creda o no. È come la gravità, puoi crederci o no, ma funziona comunque. Questa è la buona notizia.

Il secondo punto che vorrei portare alla tua attenzione per comprendere di cosa tratta l'astrologia psicologica è il cosiddetto *determinismo nominativo*. Sembrano due paroloni dal signifi-

cato enigmatico, ma lascia che ti spieghi in poche semplici parole di cosa si tratta. Il determinismo nominativo è la trasposizione contemporanea del detto latino *nomen omen*: nel nome c'è il destino. È l'idea secondo cui il tuo nome determina ciò che diventerai nella tua vita, ciò che farai per vivere.

Diversi studiosi hanno analizzato questo fatto. Tra i tanti, Carl Gustav Jung. Egli ha notato il determinismo nominativo proprio nel suo maestro: il suo cognome, Freud, significa infatti "gioia" e Freud ha fondato gran parte del suo lavoro sullo studio del piacere.

Ecco alcuni esempi¹.

Cominciamo con Scott Speed. Prova a indovinare cosa fa Scott Speed per vivere. Scott Speed è un pilota automobilistico (*speed* è "velocità" in inglese). E che dire di Amy Freeze. Qualche idea? Potrebbe fare molte cose con un nome del genere, ma in realtà è una meteorologa. Studia il tempo (*freeze* è "congelare" in inglese). Fermiamoci per un attimo a questi due esempi. Ci rendiamo conto che abbiamo due persone i cui nomi coincidono con le loro professioni.

Ora, potresti pensare: "Beh, certo, in qualsiasi campione di persone questo può accadere per caso".

¹ Nota del traduttore: per mantenere il senso originale delle frasi che seguono, abbiamo lasciato in lingua inglese i nomi delle persone citate.

L'autore best seller Malcolm Gladwell ha scritto sull'argomento e ha esaminato studi in cui è più del semplice caso, è più del semplice fatto casuale. In altre parole: sì, forse qualcuno di nome Scott Speed sarebbe potuto diventare un pilota di auto da corsa solo per caso, ma la probabilità è maggiore del semplice caso. Se sei un pilota di auto da corsa, non puoi non avere alcun nome. Avrai un nome e ogni tanto corrisponderà a quello che ti capita di fare. Ma andiamo oltre questo, la probabilità è in realtà maggiore del caso, il che significa che non sta accadendo in modo casuale. Sta accadendo per un sistema di causa ed effetto.

Quindi, solo perché il nome di Scott Speed è Scott Speed non significa che questo è ciò che lo ha reso un pilota di auto da corsa. Solo perché il nome di Amy Freeze è Amy Freeze non significa che le abbia fatto studiare meteorologia e cose che causano il congelamento, come neve, nevischio e così via.

Ecco qualche altro esempio. Il dottor Richard Payne. Qualche ipotesi? Il dottor Richard Payne è un dottore specializzato nel dolore (*pain* è "dolore" in inglese). Vediamo, ancora una volta, una persona che sta facendo qualcosa che si riferisce al significato del suo nome e al nome che ascolta in continuazione. Richard Payne, Richard Payne, Richard Payne... lo ascolta sempre. E il concetto è che poi lo adotterà e lo farà diventare parte di quello che è. E posso anche citarti Carla Dove,

che è ornitologa di professione (*dove* è “colomba”, in inglese).

Tutte queste persone si guadagnano da vivere facendo le cose che ho menzionato. Non sono solo hobby per queste persone, sono le loro vite. E questa è la base del determinismo nominativo.

Ora, quando lo applichiamo all'astrologia, vediamo qualcosa che io stesso cerco, vale a dire il condizionamento subconscio che avviene sull'individuo con il nome astrologico. E quindi per me, questo ha più senso dell'idea che un pianeta fosse in una certa posizione in un determinato momento, causando un effetto sulla persona. Vedo questa come una base teorica più forte. Voglio ricordarti nuovamente che non devi per forza vedere le cose a modo mio; se la vedi in questo modo o se pensi che tutto sia causato dai pianeti, non importa – condividerò con te queste informazioni astrologiche, indipendentemente da quale punto di vista sia corretto. Quindi ti invito a continuare la lettura di questo libro, perché otterrai le stesse informazioni in entrambi i casi e con entrambi i punti di vista.

È abbastanza chiaro per me che le persone assumano i tratti del loro segno zodiacale, solo perché ne vengono a conoscenza. La gente cerca concetti di base.

Un esempio. Sono un ragazzo che sta diventando adulto, diciamo di circa 15 anni, e sto cercando il mio posto nel mondo. Che cosa sarò? Be', in effetti so di essere Sagittario. Quindi *sono* un

Sagittario. Ecco! E cosa fanno i Sagittari? C'è un'enorme letteratura che mi permette di capirlo, posso leggere libri e sentire voci autorevoli che mi dicono cosa fanno tipicamente i Sagittari. Ok, ecco cosa fanno. Quindi questo deve essere quello che faccio, quindi farò quelle cose.

È così che credo, anche grazie alla mia formazione nel campo dell'ipnosi e dell'autoipnosi², che funzioni l'astrologia. Ancora una volta non importa come funziona. Mi sembra, però, una visione coerente, non trovi?

Questa teoria del determinismo nominativo, unita alla semplice programmazione subconscia, per me, spiega l'astrologia. Per te potrebbe essere completamente diverso. Puoi credere nella teoria planetaria – e lo rispetto. Voglio solo che tu conosca il mio punto di partenza, in modo che quando parlerò di certe cose nei successivi moduli di questo libro, tu possa capire da dove derivano i miei ragionamenti. Potrai poi bilanciare le mie informazioni con il tuo modo di pensare e le tue credenze, potrai farti le tue idee – ma otterrai comunque un valore incredibile dalla lettura di questo libro.

Questo libro è strutturato in varie parti e ha lo scopo primario di aiutarti a capire le personalità

² David Brown è autore di tecniche guidate di autoipnosi e programmazione subconscia basati sul Metodo Silva di José Silva, nonché di tecniche di training autogeno.

e i tratti dei vari segni zodiacali (solo quelli solari, attenzione!), così da poterle affrontare diversamente nell'ambito della comunicazione, delle emozioni (intelligenza emotiva), dell'empatia e delle relazioni interpersonali. Vedremo nel prossimo capitolo i segni solari e perché considero importanti solo quelli. Poi entreremo nelle quattro categorie base dei segni; i quattro elementi – fuoco, acqua, terra e aria – dell'astrologia occidentale, che è l'unica astrologia a cui mi riferirò in questo libro. Infine analizzeremo i singoli segni zodiacali e come relazionarci con le varie tipologie di personalità.

Questo libro è progettato per aiutarti a interagire con le persone. Quindi puoi usarlo per scopi personali, in famiglia, puoi usarlo per il lavoro e per tutto quello che vuoi. Quindi che le persone credano di essere quel segno o che tu creda che le persone siano così perché nate in quel modo, a causa della disposizione planetaria, va bene allo stesso modo. In entrambi i casi, saprai chi sono, saprai come sono arrivate lì, cosa piace o non piace loro; avrai quindi il controllo della situazione. Inoltre, se lo sai di te stesso, se sai di avere questa programmazione, non importa come tu ci sia arrivato – che sia per i pianeti o per un condizionamento esterno – sai chi sei e hai il controllo sulla tua personalità. Avrai potere nelle tue relazioni, avrai una “visione preferenziale” delle persone, capirai come le persone operano, come agiscono, cosa piace loro, in cosa credono,

in cosa aspirano, cosa conta e cosa non importa per loro.

Solo per darti un rapido esempio: Acquario. Oprah Winfrey è un grande esempio di Acquario. Gli Acquario vogliono donare al mondo, vogliono che tutti abbiano qualcosa di uguale. Questa propensione Oprah l'ha manifestata in molte occasioni, è sempre stata molto generosa nel "dare" al suo pubblico. Vediamo, nel corso della storia, persone che agiscono secondo il loro segno zodiacale. Ti darò molti esempi nel corso di questo libro.

Quindi, preparati per un po' di divertimento, preparati per un po' di apprendimento e preparati a imparare a capire te stesso e gli altri. Bene, cominciamo il nostro viaggio parlando dei dodici segni zodiacali solari.