

Indice

DALLA TRISTEZZA ALLA GIOIA	7
La gioia del cristiano	9
Gioia e divertimento	10
Inno alla gioia	11
Il dono dello stupore	12
La fonte della gioia	13
La gioia di evangelizzare	14
Domani la gioia!	15
Il seme della gioia	16
Con il cuore gioioso	17
Dalla schiavitù alla libertà	18
Il virus della tristezza	19
Gioia contagiosa	20
La ricerca della felicità	20
La gioia dell'amore	21
Lieto annuncio	22
Sposi nella gioia e nel dolore	23
Ralleghiamoci	24
Giovani alla ricerca	25
La gioia dell'incontro	26
DAL DOLORE ALLA SPERANZA	29
Gioia e speranza	31

Semi di vita	32
La gioia di Abramo	33
Il cammino della speranza	34
Oltre la sofferenza	35
Lieti nella speranza	36
Seminatori di speranza	37
Apriamoci al Signore	38
Dalla croce alla speranza	39
La buona notizia	40
Dio con noi	41
La speranza dei martiri	42
Coltivare i sogni	43
Dalla delusione alla speranza	44
Cieli e terra nuovi	46
Madre di speranza	47
DAL PIANTO AL CONFORTO	49
Piangere di gioia	51
Le ragioni del cuore	52
Gesù piange	53
La preghiera esaudita	54
Il conforto della preghiera	56
Il pianto di un padre	57
Lacrime di Dio	58
Asciugare le lacrime	60
Parola di consolazione	61
Il vero sorriso	62
Lacrime di piet�	63
DALLA MORTE ALLA VITA	65
La sconfitta della morte	67
La morte in famiglia	68
La forza dell'amore	69
Di nuovo insieme	71
La certezza della resurrezione	72

L'aiuto di Dio	73
Togliete la pietra!	75
Sorella morte	76
Annunciare la vita	77
La gioia della Maddalena	77
Dalla sconfitta alla gioia	79
DALLA SOLITUDINE ALLA COMUNIONE	81
Il ponte del dialogo	83
La solitudine del pastore	84
Con il Signore accanto	85
Lo sguardo di Dio	86
Il dono di un sorriso	87
Lasciamo entrare Ges�	88
L'amicizia del Signore	89
La riscoperta della fraternit�	90
Gratuit�	91
La forza del legame	93
Gioia per gli altri e con gli altri	94
DALLA MALATTIA ALLA GUARIGIONE	95
Accanto ai malati	97
Dalla ribellione alla fede	98
Accettare i limiti	99
La terapia del sorriso	101
La risposta alle nostre domande	102
La scommessa	103
La forza della famiglia	104
Il nostro compito	105
Il sollievo della vicinanza	107
DALLA PAURA AL CORAGGIO	109
Non avere paura	111
Confidiamo in Dio	112

Cristiani coraggiosi	112
Vicino alla croce	113
Coraggio e pazienza	115
Liberi e coraggiosi	115
Il coraggio di rischiare	116
Andare al largo	117
Oltre la paura	117
La gioia della consolazione	118
La vittoria sulla paura	120
DAL VUOTO INTERIORE ALLA FEDE	121
Fiducia in Dio	123
La gioia dell'annuncio	124
Cammino di fede	126
Crisi di fede	126
Camminare sulle acque	128
Conversione	129
L'incontro della vita	131
La gioia della fede	132
Accogliere la fede	133
La gioia della santità	134
Chiamati da Dio	135
In piedi e in cammino	135
DALLA FATICA AL RIPOSO	137
La grazia della stanchezza	139
Il riposo dei sacerdoti	140
La carezza di Maria	141
La fatica del viaggio	142
Lavoro e preghiera	143
Allenarsi alla gioia	145
Amore paziente	146
Rafforzati da Cristo	147
Riposo spirituale	148

Il valore della festa	149
Odore di pecore	150
Il tempo del riposo	151
DALL'ODIO ALL'AMICIZIA	153
Dal deserto alla foresta	155
Cercare un accordo	156
L'ossigeno della fraternità	157
L'abitudine al dialogo	158
Paternità e fraternità	160
L'odio non vincerà	161
Come san Francesco	162
DAL BUIO ALLA LUCE	163
Una luce nelle tenebre	165
Luce del mondo	166
Portatori della luce di Gesù	167
Venne la Luce	167
La stella della fede	169
La vittoria della luce	170
Il sole del Natale	171
Il cuore pieno di luce	172
Sale e luce della terra	173
Illuminazione	174
Quella luce negli occhi	175
Sole eterno	176
DALLA TENTAZIONE ALLA SALVEZZA	179
Il serpente e la croce	181
Armati della Parola di Dio	182
Il diavolo e il portafoglio	183
Il diavolo fuori moda	184
Il coraggio di resistere	186
Sempre vigili	187

L'inganno del tentatore	188
Contro la divisione	189
La lotta tra angeli e demoni	190
La bomba delle chiacchiere	191
DAL PECCATO AL PERDONO	193
A braccia aperte	195
Peccatori e corrotti	196
Peccato e speranza	197
La dignità di tornare in piedi	199
La festa del perdono	200
La gioia finale	201
Il padre misericordioso	203
La grazia della vergogna	204
Nonostante le «ricadute»	205
Quel piccolo passo	207
La fragilità della creta	207
Ricominciare con gioia	208
La prigionia del peccato	210
DALLA DEPRESSIONE ALL'AMORE PER LA VITA	211
Creati per la gioia	213
La «divano-felicità»	214
Il peccato dell'accidia	215
Opporsi al nulla	216
Il banchetto	216
«Alzati ed esci»	217
Radici secche	218
Anestesia spirituale	219
Apatia	220
La rassegnazione dei consacrati	221
Non arrendersi	222
Invito alla gioia	224
Globalizzazione dell'indifferenza	225

Pregiera, carità, conversione	225
Lasciamoci scuotere	226
L'ancora del Signore	227
Dare senso al tempo	228
DALLA DEBOLEZZA ALLA FORZA	229
Forti nella debolezza	231
Il segreto della felicità	232
La forza di annunciare	234
Deboli, ma coraggiosi	235
L'aiuto della grazia	236
La presenza di Maria	237
Il fratello forte	238
DALLA VIOLENZA ALLA PACE	241
La rivoluzione della nonviolenza	243
Costruire la pace	244
Dalla fraternità alla pace	245
Il diritto alla pace	246
Semi di pace	247
È finita la guerra!	249
Operatori di pace	249
Pace e gioia	250
DALL'APPARENZA ALLA VERITÀ	253
Spiritualità della cosmetica	255
La schiavitù dell'apparenza	256
La vera vita	257
I biscotti della nonna	258
Verità e giustizia	260
Il coraggio della verità	261
Spirito di verità	261
Sepolcri imbiancati	262