

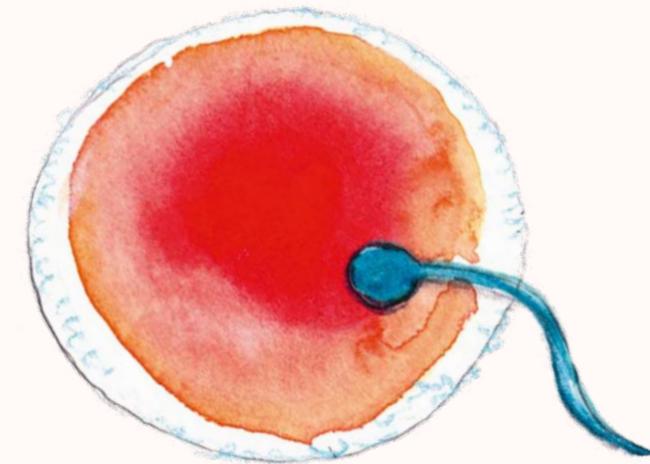
9

mesi

# L'inizio di un viaggio lungo nove mesi...

Sai che ognuno di noi ha avuto inizio da un uovo minuscolo nella pancia della sua mamma? Un uovo così piccolo che riusciresti a vederlo solo con una lente di ingrandimento molto potente...

Quando quel piccolo uovo nella pancia della mamma incontra un seme ancora più piccolo – detto spermatozoo – proveniente dal papà, l'uovo e il seme si uniscono e formano una nuova vita: è l'inizio di una nuova persona!



• Anche se l'uovo è non più grande di un granello di polvere, contiene comunque tutte le informazioni che rendono questa nuova persona diversa da qualunque altra. Dal momento in cui lo spermatozoo e l'ovulo si uniscono, è già stabilito se il futuro bambino sarà un maschio o una femmina, di che colore avrà gli occhi, di che colore sarà la sua pelle, e se avrà i capelli biondi e ricci o scuri e dritti.

• Non è incredibile? In soli nove mesi, questo piccolo uovo si svilupperà fino a diventare un bambino formato da più di cinquemila miliardi di cellule.

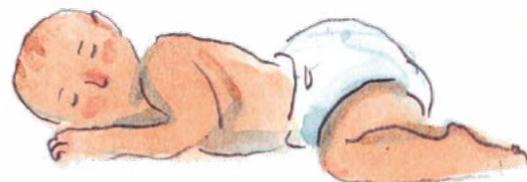
• In questo libro, seguiremo quel processo straordinario che si chiama gravidanza, e ti mostreremo il miracolo della creazione di una nuova vita.

## Lo sapevi?

A volte capita che le uova siano due, e che entrambe si uniscano al piccolo seme – e allora... gemelli! Altre volte, ma è molto raro, le uova sono addirittura tre. Un uovo può anche dividersi in due, e dar vita a due bambini identici! In questo caso si parla di gemelli monozigoti.

## Come usare questo libro

Questo libro mostra, mese dopo mese, la crescita di un bambino, da quando non è che un minuscolo uovo a quando è pronto a nascere. Ogni mese comprende un'illustrazione che raffigura l'aspetto del bambino e quanto è grande, accompagnata da alcune semplici domande utili per stimolare la curiosità di vostro figlio ed esplorare con lui lo sviluppo del bimbo che sta per nascere. Se voi o vostro figlio volete saperne di più, nelle ultime pagine troverete altre informazioni su quello stupefacente processo che è la gravidanza. Per comodità, ci riferiamo sempre al bambino come a un 'lui', ma naturalmente potete sostituirlo con un 'lei'!



## Le prime fasi

Il bambino adesso ha le dimensioni di un mirtillo e un cuoricino piccolissimo, grande quanto un seme di papavero. Sta lentamente cominciando a sviluppare gli occhi, le braccia e le mani e a muoversi con piccoli gesti nervosi. Però ancora non assomiglia granché a un bambino – sembra più un girino! Ha persino una minuscola coda, che presto sparisce. Nell'utero, il bambino galleggia in una sacca di liquido, che lo protegge e lo tiene al caldo durante la crescita.

2°  
mese



### Lo sapevi?

I piccoli dei marsupiali come i canguri e i koala nascono dopo appena quattro-cinque settimane. Strisciando si infilano nel marsupio della madre, dove bevono il latte. Poi crescono ancora per molti mesi, prima di lasciare il marsupio e camminare da soli.

Il bambino è grande quanto un mirtillo.



### Perché il bambino ha la coda?

Nessuno sa esattamente perché, nel secondo mese, il bambino ha una coda. Col passare del tempo, la coda scompare e al bambino crescono due gambe, proprio come le tue!

### Il bambino può già mangiare e respirare?

Il bambino non può ancora mangiare e respirare dalla bocca. Riceve dalla sua mamma il cibo e l'aria di cui ha bisogno. Questi passano attraverso un tubo che collega la madre al bambino e che si chiama cordone ombelicale.

## Come si sente la mamma?

Il corpo della mamma attraversa molti cambiamenti, e potrebbe essere questo il motivo per cui forse si sente stanca, ha un po' di nausea oppure l'odore di certi cibi le sembra strano.



## Sonno e sogni

Visto che il bambino cresce sempre più (ha già le dimensioni di un melone di media grandezza!), è ormai troppo grande per allungarsi ed è quindi costretto a rannicchiarsi con le gambe ripiegate vicino al petto. Rimarrà in questa posizione fino alla nascita. Per la maggior parte del tempo dorme, e mentre dorme può anche sognare! Adesso mette su peso abbastanza in fretta, il che significa che le braccia e le gambe, una volta magroline, stanno diventando morbide e paffute.

8°  
mese



### Lo sapevi?

Le gravidanze dei delfini durano circa un anno. Alla fine della gestazione, le mamme-delfino sono molto appesantite e nuotano più lentamente delle altre femmine-delfino.

Il bambino è grande come un melone



### Il bambino ha già i capelli?

Alcuni bambini hanno già un mucchio di capelli sulla testa, mentre altri ne hanno pochi. La peluria sottile che ricopriva tutto il corpo è già in gran parte scomparsa.

### Perché il bambino è a testa in giù?

La maggior parte dei bambini si gira da sola a testa in giù, perché è la posizione migliore per la nascita. Certi bambini, però, hanno ancora la testa in alto e i piedi in basso. Questa posizione è detta podalica.



## Come si sente la mamma?

Per la mamma potrebbe essere difficile piegarsi verso terra e toccarsi le dita dei piedi, perché la sua pancia adesso è enorme! Avrà anche difficoltà a trasportare oggetti pesanti e potrebbe venirle facilmente il fiatone a ogni minimo movimento. Magari frequenta un corso parto, dove si ritrova con altre donne incinte per prepararsi alla nascita. In un corso parto si imparano tecniche di respirazione e posizioni diverse da assumere quando si mette al mondo un bambino.