



Catherine Dolto
Colline Faure-Poirée

Basta poco, sì, perché la vita di un bambino è un'avventura affascinante, ricca di prime volte, di scoperte, di sentimenti spesso molto intensi! La serie *Basta poco* accompagna in questo avvincente cammino i bambini, i loro genitori e gli adulti di riferimento. E, con i disegni di @obin, mette in scena, con sagacia e delicatezza, le varie situazioni della vita quotidiana del mondo dei piccoli. Catherine Dolto ci dona la sua straordinaria conoscenza del mondo dell'infanzia, e alla fine di questo libro la vediamo presentarsi come Dottoressa Cat e rivolgersi direttamente ai bambini, come se li avesse davanti a sé nel suo studio, affrontando i loro problemi e tutto quello che li turba o li preoccupa. «Più si capisce, meglio si cresce!» ama ripetere Catherine.

Emozioni e sentimenti

Illustrazioni di @obin



red!

Quello che complica le cose per gli esseri umani, che siano adulti o bambini, è che si possono provare contemporaneamente sentimenti del tutto opposti fra loro. Insomma, si può essere addirittura in contraddizione con se stessi. Succede di continuo e non è una cosa facile. Bisogna imparare a districare i sentimenti, come si fa con i capelli quando sono ingarbugliati.





Quando si litiga con l'amico o l'amica del cuore, con la mamma o il papà, con i fratelli o le sorelle, si provano grandi emozioni. Scopriamo che possiamo voler loro un gran bene e quasi contemporaneamente detestarli. Ecco perché a volte, quando siamo travolti da sentimenti opposti, possiamo arrivare a dire o a fare delle cose veramente brutte di cui poi ci pentiamo amaramente. Come se, sotto l'onda delle emozioni, i gesti o le parole sfuggissero al nostro controllo.

È l'emozione che ci ha fatto perdere il controllo e ha provocato il caos nei nostri sentimenti. Non appena ci calmiamo, ci rendiamo conto che in realtà vogliamo veramente bene alla persona con cui abbiamo litigato e che il litigio non era poi così grave. Talvolta invece scopriamo di non provare più quel sentimento per la persona con cui abbiamo bisticciato.

