

## INDICE

1. Il seme del cambiamento	3
2. Le vite possibili	11
3. Il mio lavoro è costruire speranza	21
4. La spinta al cambiamento	33
5. Se non da soli, con chi?	43
6. Cercare il cuore degli altri	59
7. Scelte che fanno male	73
8. Sapersi dare una possibilità	83
9. Con gli occhi dei bambini	93
10. Saper ricominciare	101
11. Quando un essere umano cambia, cambia il mondo	107
12. Costruttori di comunità	115