

Indice

Introduzione	Pensare coi piedi	XI
Sentieri nella storia		3
	Le ciampate del diavolo, p. 3 - Pecore, p. 8 - Le vie del sale, p. 18	
Sentieri nella natura		23
	Non di solo trekking, p. 23 - Aspromonte, p. 28 - Sulle orme di Giustino Fortunato, p. 43 - Nelle Alpi, p. 55 - Il sentiero dei sentieri, p. 61	
Sentieri nella fede		67
	Cammino, dunque credo, p. 67 - Le vie francigene, p. 74 - I cammini di Francesco, p. 88	
Sentieri nelle memorie di guerra		93
	Il cammino degli anarchici, p. 93 - Qui passò la guerra, p. 98 - Gita al faro, p. 105	
Sentieri nel nuovo millennio		113
	Ötzi e altre storie, p. 113 - Nelle terre mutate, p. 119 - A zonzo per Roma, p. 123	
Camminare perché?		137
Kit del camminatore		147
Segnavia: per orientarsi tra i sentieri d'Italia (e in questo libro)		161
Lettere consigliate		169
Ringraziamenti		173