

Jeremy Holmes

**LA TEORIA
DELL'ATTACCAMENTO**

John Bowlby e la sua scuola

Nuova edizione



Raffaello Cortina Editore

www.raffaellocortina.it

Titolo originale
John Bowlby and Attachment Theory
Second edition published 2014 by Routledge
© 2014 Jeremy Holmes

All rights reserved
Authorised translation from the English language edition published by Routledge,
a member of the Taylor & Francis Group

Traduzione
Susanna Federici, Gianni Nebbiosi,
Marta Sghirinzetti

ISBN 978-88-6030-954-9
© 2017 Raffaello Cortina Editore
Milano, via Rossini 4

Prima edizione: 1994
Seconda edizione: 2017

Stampato da
Consorzio Artigiano LVG, Azzate (Varese)
per conto di Raffaello Cortina Editore

Ristampe

0	1	2	3	4	5
2017	2018	2019	2020	2021	

INDICE

Ringraziamenti	XI
Introduzione alla seconda edizione	XIII
Capitolo I	
Introduzione	1
<i>Parte prima</i>	
Origini	
Capitolo II	
Cenni biografici	13
Vita di Bowlby	14
L'uomo Bowlby	31
Fonti di azione e di pensiero	34
Capitolo III	
La deprivazione materna	37
“Child care and the growth of maternal love”	38
La critica femminista	45
La rivalutazione della deprivazione materna	49
Sentieri di sviluppo attraverso l'infanzia	51
Implicazioni per la psicoterapia	53
Conclusione	56
Un interludio: “Oliver Twist”	57
<i>Parte seconda</i>	
Teoria dell'attaccamento	
Capitolo IV	
Attaccamento, angoscia, modelli operativi interni	63
Lo sfondo teorico e sperimentale della teoria dell'attaccamento	64

Indice

Che cos'è la teoria dell'attaccamento	70
Lo sviluppo del sistema di attaccamento	76
Modelli operativi interni	81
Le strategie dell'attaccamento insicuro	82
L'attaccamento nella vita adulta	84
Conclusione: la mediazione e la psicopatologia dell'attaccamento	87
Capitolo V	
Perdita, rabbia e dolore	89
Primi studi	89
Prospettive di studio: bambini in ospedale	91
Anatomia del lutto	92
Il lutto e la psicopatologia adulta	98
Profonda amicizia e attaccamento: un poscritto poetico	100
Capitolo VI	
La teoria dell'attaccamento e lo sviluppo della personalità: la prova della ricerca	105
Mary Ainsworth e la "Strange Situation"	106
Le radici dell'attaccamento sicuro e di quello insicuro	109
La "Strange Situation" come strumento di predizione dell'adattamento sociale	113
Attaccamento disorganizzato	114
Per riassumere sin qui	116
La "Adult Attachment Interview"	118
Mentalizzazione	120
L'attaccamento negli adulti	123
Implicazioni	126
Conclusione	132
<i>Parte terza</i>	
Implicazioni	
Capitolo VII	
Bowlby e il mondo interno: la teoria dell'attaccamento e la psicoanalisi	137
Storia: la psicoanalisi britannica 1935-1960	138
Bowlby e i postfreudiani: il periodo postbellico	143
Bowlby e gli approcci psicoanalitici contemporanei	153
Capitolo VIII	
Teoria dell'attaccamento e pratica psicoterapeutica	161
L'attaccamento e la base sicura in psicoterapia	163

Indice

Realtà e trauma	172
La trasformazione affettiva	174
Le cognizioni in terapia	182
Interazione amichevole	184
Bowlby e la terapia familiare	186
Capitolo IX	
Teoria dell'attaccamento e salute mentale	191
La psicobiologia dell'attaccamento	192
Lutto anormale	198
Depressione	200
Agorafobia	204
Stili di attaccamento ed emotività espressa nella schizofrenia	206
Disturbo borderline di personalità	207
La teoria dell'attaccamento e la psichiatria di comunità	213
Capitolo X	
Teoria dell'attaccamento e società	217
Capitolo XI	
Epilogo	227
Glossario	233
Cronologia	241
Bibliografia	243
Indice analitico	263

