

▷ *IL bicarbonato di sodio*

Versatile, sicuro, ecologico, pratico, efficace e soprattutto economico, il bicarbonato è davvero un prodotto dal futuro radioso! È utile in ogni ambito della nostra vita: bellezza, igiene, cucina, pulizia, bricolage e persino nel gioco o nella cura degli animali!

Bicarbonato di sodio o bicarbonato per alimenti? Non preoccupatevi, si tratta dello stesso prodotto! Il termine corretto è comunque bicarbonato di sodio, la cui formula chimica è NaHCO_3 , da non confondere con l'idrossido di sodio, o soda caustica, i cui cristalli sono molto corrosivi. Il bicarbonato che utilizzate è composto quindi da monossido di carbonio (CO), idrogeno (H), sodio (Na) e una gran parte di ossigeno (O_2).

Questo prodotto dalle numerose virtù si presenta sotto forma di polvere bianca, che agisce da sostanza «tampona», stabilizzando cioè i composti troppo acidi o troppo alcalini e riportando in equilibrio il pH (concentrazione di ioni idrogeno). In grado di comportarsi sia come un acido sia come

una base, questa sostanza, che i chimici hanno per questo qualificato come anfotero, può vantare un'ampia gamma di utilizzi.

Caratteristiche della polvere di bicarbonato

- Colore bianco.
- Inodore.
- Solubile nell'acqua.
- Non infiammabile.
- Biodegradabile.
- Non tossico (per la salute e per l'ambiente), ma leggermente irritante per gli occhi e per la pelle di alcune persone sensibili.
- Sostanza «tampona»: stabilizza il pH a circa 8,1.
- Produce CO_2 se riscaldata o posta a contatto con gli acidi
- Lievemente abrasiva.

Il bicarbonato è un ingrediente **presente in molti prodotti** che usiamo quotidianamente senza accorgercene: per esempio alcune medicine, come le compresse effervescenti di aspirina o di paracetamolo, oppure preparazioni alimentari come minestre, dolci e o ancora prodotti per la manutenzione domestica (la polvere per lucidare o le lettiere per i gatti infatti contengono la famosa polvere bianca).

Caffettiere e teiere pulite

I puristi amanti del tè e del caffè lo sostengono sempre: non bisogna pulire le caffettiere e le teiere come delle volgari pentole, con abbondante uso di prodotti per la pulizia che finiscono per alterare l'aroma del tè e del caffè...

e costringono a strofinare energicamente la spugna.

Il bicarbonato offre una buona alternativa, che non lascia né retrogusto né odore! Usate uno straccio su cui avrete spolverato un po' di polvere bianca per pulire la vostra teiera o la caffettiera e poi sciacquate bene.

Nei casi difficili può essere utile riempirle d'acqua con 1-2 cucchi di bicarbonato e lasciar agire per 1 ora o più.



In frigorifero

Il bicarbonato è efficace contro i cattivi odori nel frigorifero o nel congelatore. Versatelo semplicemente in un recipiente senza coperchio e ben stabile in modo da non rischiare di rovesciarlo.

Un'argenteria super brillante

Il bicarbonato vi aiuterà a render la vostra argenteria davvero splendente! Strofinatela con un panno cosparso di bicarbonato e poi lucidate con cura.

Disincrostare le padelle e i piatti

Per eliminare le incrostazioni su piatti, padelle e casseruole, è inutile sforzarsi con una spugnetta abrasiva fino a rovinarci le unghie!

Basta spolverare direttamente il bicarbonato sulle zone incrostate, aggiungere un po' d'acqua calda... e lasciare agire per almeno 15 minuti, magari una notte intera. Strofinare quindi le zone interessate e vedrete che i residui si staccheranno molto facilmente.

Se il deposito è particolarmente resistente, dopo aver lasciato l'oggetto a bagno per una notte nell'acqua con il bicarbonato, potete riempire la pentola d'acqua con 2-3 cucchi di bicarbonato e portare a ebollizione. Lasciate bollire ancora per alcuni minuti. Svuotatela, strofinare, eventualmente aggiungendo altra polvere sulla spugnetta. Sciacquate bene, e poi lavate normalmente.



▷ *Uso quotidiano*

Il bicarbonato si usa in mille modi diversi. Ecco qualche esempio di utilizzo possibile, ma potete sbizzarrirvi da soli ed esplorare le innumerevoli virtù della polvere magica! Rimarrete stupiti di quanto il bicarbonato può esservi di aiuto!

Per non far appassire i fiori

Per prolungare la vita dei vostri fiori recisi, aggiungete un po' di bicarbonato nell'acqua (dopo aver tagliato le estremità dei gambi in modo che la pianta assorba l'acqua più facilmente).



Lettiere inodori

Eliminare gli odori sgradevoli delle lettiere o delle gabbiette dove vivono i vostri piccoli animali domestici è una necessità assoluta! Stendete semplicemente uno strato di bicarbonato prima di aggiungere la sabbietta apposita. Oppure mescolate un po' di polvere alla sabbia della lettiera. Sappiate che il prodotto per lettiera pronto all'uso di solito contiene già del bicarbonato!

Un bel pelo lucido

Volete rendere il pelo del vostro cane più morbido e lucido? Prendete subito la vostra scatola di bicarbonato! Aggiungete 3 cucchiaini di bicarbonato ogni litro d'acqua quando gli fate il bagno; in caso lo laviate a secco, spolverate semplicemente il pelo dell'animale con la polvere bianca, frizionate per far penetrare il bicarbonato e poi spazzolate per eliminarlo dal pelo.

Gli animali ringraziano!

Gabbie pulite

Il bicarbonato è molto utile per la manutenzione delle gabbie dei vostri piccoli animali domestici, come criceti, porcellini d'India, topolini o uccellini. Una semplice spugna umida spolverata di bicarbonato è sufficiente per pulire il loro spazio. Sciacquate e asciugate.

Contro le pulci

Il vostro animale di compagnia ha le pulci? Passate immediatamente all'offensiva: spolverate il suo pelo con il bicarbonato. Ritagliatevi quindi il tempo per massaggiarlo con cura, in modo che la polvere si distribuisca bene. Lasciate agire per qualche ora prima di pulire il vostro amico, meglio ancora facendogli il bagno, se vi è possibile; altrimenti, spazzolatelo accuratamente. Le pulci sono ostinate e potrebbe rendersi necessario ripetere l'operazione per sradicare quelle più resistenti!