

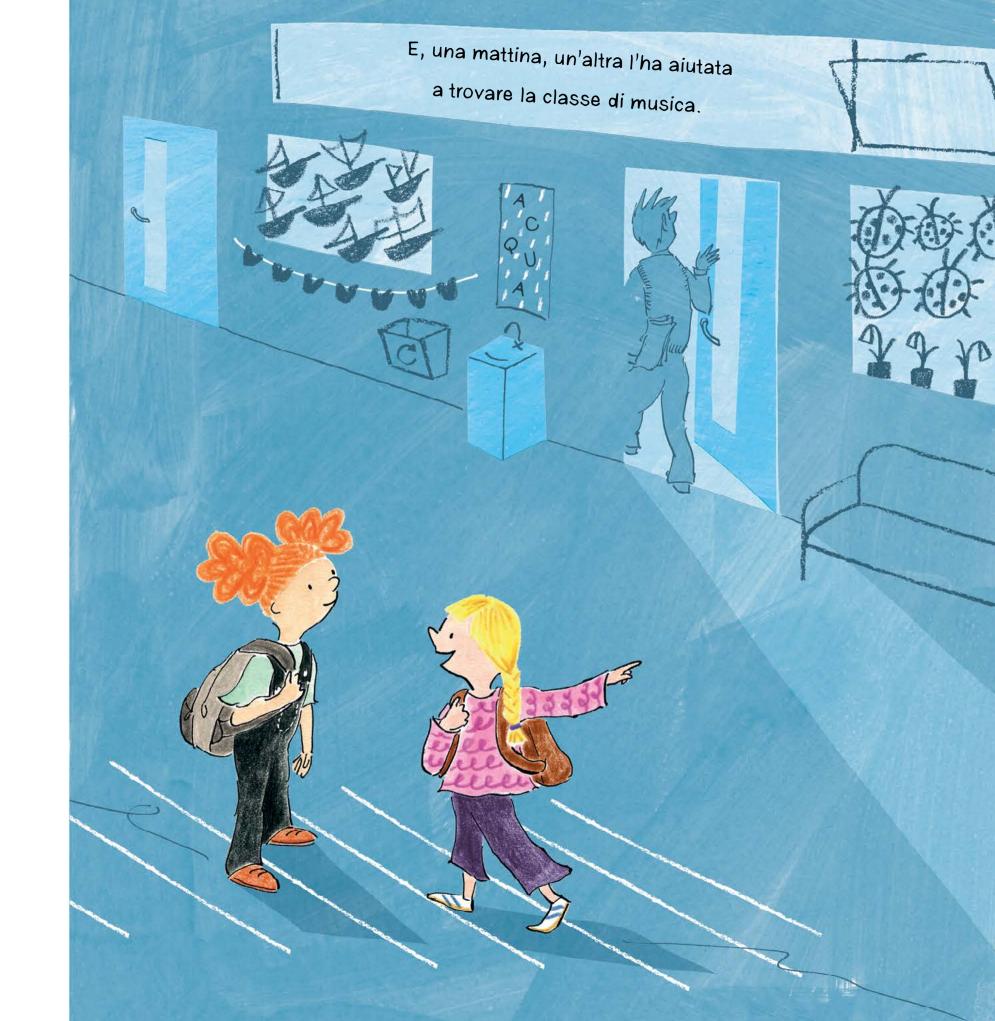
Ma, presto, alcuni dei suoi nuovi compagni hanno iniziato a sorriderle.

Ogni volta che succedeva, Sofia sentiva uno sfarfallio nel cuore
e ricambiava con un sorriso ancora più grande.



Poi, durante l'ora di ginnastica, un compagno le ha detto ciao e una compagna le ha passato l'hula-hoop.

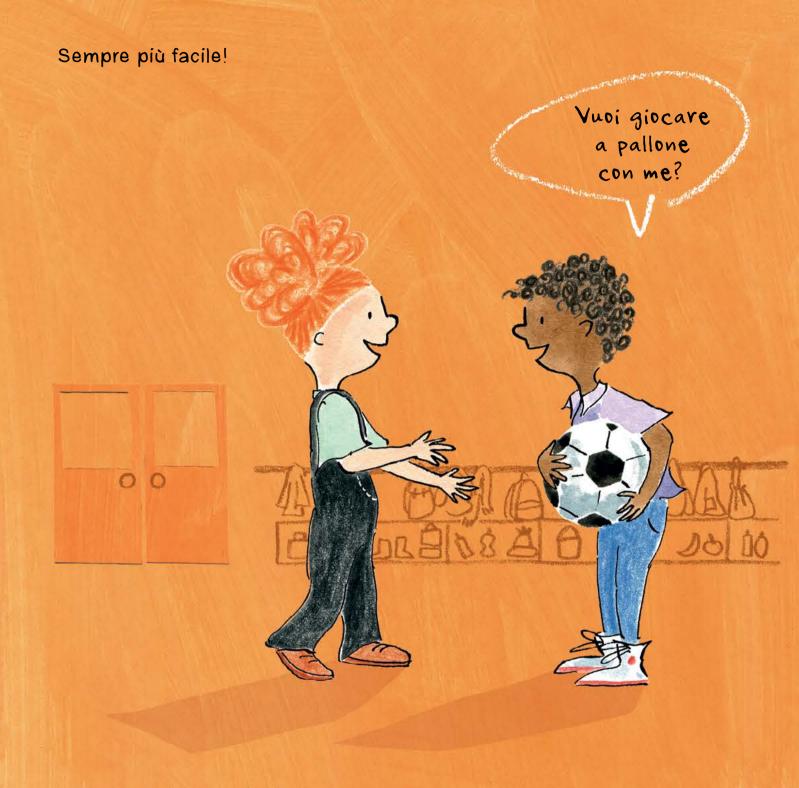




Sofia era sicura che i sorrisi e la gentilezza fossero la chiave per fare nuove amicizie. Così, una mattina, ha deciso di provare. Era nell'atrio con un compagno e...







Sofia e Max erano amici, ormai!

NOTA DELL'AUTORE

Questo libro non tratta dei momenti *no* con i propri amici – anche se, naturalmente, a volte ci sono. Questo libro tratta dei momenti *sì*, quando tutto *va per il meglio*.

Volevo esplorare e celebrare il lato bello dell'amicizia. Potresti non essere completamente d'accordo con me oppure vorresti aggiungere altri aspetti positivi... va bene comunque.

Forse, in questo momento, sei circondato da veri amici, o forse no. In entrambi i casi, spero che questo libro ti aiuti a riflettere sul significato di amicizia.







Essere simili 20	Sentire le farfalle 8, 24
Essere coraggiosi 12, 17	Ridere 15, 17, 20
Essere diversi 22	Fare amicizia 11-13
Essere amichevoli 8-10	Giocare 11, 12, 15, 20
Essere gentili 15*	Condividere21
Essere leali 17	Essere leali 17
Confidenze 15	Supportare19
Sensazione di imbarazzo 4, 19	Avere fiducia15
Sentirsi soli 6	Aver voglia di stare soli 14, 15



^{*} Troverai atti di gentilezza in ogni pagina!