

Indice

Introduzione	1
---------------------------	---

PARTE PRIMA

FONDAMENTI E DIDATTICA DEL MOVIMENTO

Donatella Paola - Enrico Reggiani

1 Basi neurofisiologiche della motricità	5
Neuroplasticità e apprendimento motorio	6
Apprendimento motorio	7
Basi cognitive del comportamento motorio	8
Percezione degli stimoli	8
Strutturazione delle risposte motorie	9
Controllo motorio	10
Movimento e postura	11
2 Elementi costitutivi della motricità	13
Movimento	13
Comportamento motorio	13
Schema corporeo	14
Postura	15
Equilibrio	18
Schemi posturali e motori di base	19
Capacità motorie	21
Abilità motorie	22
Coordinazione motoria	23
3 Apprendimento motorio	25
Apprendimento	25
Apprendimento motorio	26
Memoria	27
Attenzione	27
Strategie di apprendimento	28
4 Educazione motoria	31
Intervento formativo	33
Sistemi e strumenti di valutazione	36

Valutazioni motorie	37
Educazione motoria e handicap	38
5 Didattica dell'educazione motoria	41
Obiettivi e contenuti educativi nella scuola primaria	42
Obiettivi formativi e proposte didattiche	44
Capacità senso-percettive	44
Schema corporeo	47
Lateralizzazione	49
Percezione spaziale	51
Percezione temporale	53
Educazione al ritmo	54
Schemi motori e posturali di base	56
Equilibrio	71
Tono muscolare e rilassamento	72
Respirazione	73
Flessibilità	74
Coordinazione dinamica generale	75
Appendice	77
Esempio di programmazione didattica	77
Esempio di unità didattica	79
Attività	79
Esempio di giochi didattici	80
Situazioni di gioco riferite al primo ciclo della scuola primaria	80
Situazioni di gioco riferite al secondo ciclo della scuola primaria	84

PARTE SECONDA

PEDAGOGIA IN MOVIMENTO

Furio Dioguardi

6 Socio-pedagogia dell'attività ludica	91
Profilo storico del gioco	91
Dibattito contemporaneo su gioco e apprendimento	96
Dimensione del gioco	98
Sacralità del gioco in Eliade e Caillois	100
Pedagogia scout e gioco	102
Gioco e antropologia	104
Gioco e relazione	105
Caratteristiche del gioco autentico	106
Caratteristiche del gioco inautentico	108
7 Cultura del gioco e dello sport	111
Lavorare con i giovani	111
Valore educativo dello sport	113

Allenatore-educatore	115
Dirigente	116
Genitore	117
Società sportiva e genitori	120
Per uno sport che unisce	121
Valore dell'etica	123
Arbitro, un educatore?	125
I media	126
8 Scuola ed educazione al movimento	129
Movimento e sviluppo del bambino	129
Metodologia di lavoro	131
Educazione motoria e fobie	132
Principi didattici	135
Percorso curricolare	135
Educazione motoria nella scuola	136
Rapporto tra scuola e sport	136
Impegno delle Istituzioni	140
Risoluzione dei Ministri Europei sul Codice di Etica Sportiva	140
Codice Europeo di Etica Sportiva	140
Definizione del <i>fair-play</i>	141
Responsabilità dei Governi	142
Responsabilità delle organizzazioni sportive	142
Responsabilità delle singole persone	143
Bibliografia	145
Riferimenti bibliografici	147