

Indice

Capitolo 1		
Considerazioni sull'agopuntura	1	
Precauzioni da prendere prima di inserire gli aghi	1	
Profondità di inserzione dell'ago	1	
Angoli di inserzione dell'ago	2	
Dimensioni degli aghi	2	
Qualità degli aghi	2	
Controindicazioni dell'agopuntura	2	
Aree in cui l'agopuntura è rischiosa	3	
Punti in cui è pericoloso inserire aghi	3	
Reazioni avverse e incidenti	4	
Capitolo 2		
Considerazioni sulle tecniche manuali	7	
Introduzione	7	
Tecniche di pressione	7	
Tecniche di frizione	7	
Trazione e tecniche di apertura	7	
Altre tecniche manuali	7	
Controindicazioni delle tecniche manuali	7	
Capitolo 3		
Considerazioni sulla moxibustione	9	
Introduzione	9	
Avvertenze generali	9	
Punti in cui la moxibustione è controindicata	9	
Primo intervento in caso di ustioni	10	
Capitolo 4		
Considerazioni sulla coppettazione	11	
Introduzione	11	
Funzioni della coppettazione	11	
Linee guida e precauzioni	11	
Metodi di coppettazione	12	
Capitolo 5		
Deqi	15	
Importanza del deqi	15	
Deqi terapeutico specifico	16	
Capitolo 6		
Classificazione dei punti	19	
I punti più comunemente usati	19	
Le categorie speciali di punti (classificazioni)	19	
I punti yuan-sorgente	20	
I punti xi-fessura	20	
I punti luo-connessione	20	
Sei punti di comando	20	
Otto punti hui riunione	21	
Cinque punti shu di trasporto	21	
Scelta dei punti delle cinque fasi	22	
Punti finestra del cielo	23	
Nove punti per il ritorno dello yang	23	
Tredici punti fantasma	23	
Dodici punti della stella celeste	24	
Punti dei quattro mari	24	
Otto canali straordinari	24	
Otto punti di apertura e accoppiati	24	
Sei livelli	25	
Orologio cinese	25	
Capitolo 7		
Principi di selezione dei punti	27	
Come scegliere i punti	27	
Tabella A: selezione dei punti secondo l'area (punti locali e distali)	27	
Tabella B: selezione dei punti secondo le sindromi	28	
Tabella C: selezione dei punti secondo le malattie e le condizioni del paziente basata sulle conoscenze empiriche e la pratica clinica	28	
Capitolo 8		
Il cun come unità di misura	35	
Introduzione	35	
Linee guida generali	35	
Misure in cun secondo l'area del corpo	36	
Capitolo 9		
Considerazioni, avvertenze e controindicazioni	39	
Controindicazioni generali	39	
Punti sensibili, pericolosi e controindicati	40	
Capitolo 10		
Punti del canale di polmone <i>Tai yin del braccio</i>	41	
Capitolo 11		
Punti del canale di intestino crasso <i>Yang ming del braccio</i>	53	

Capitolo 12			
Punti del canale di stomaco			
<i>Yang ming della gamba</i>	71		
Capitolo 13			
Punti del canale di milza-pancreas			
<i>Tai yin della gamba</i>	109		
Capitolo 14			
Punti del canale di cuore			
<i>Shao yin del braccio</i>	129		
Canale 15			
Punti del canale di intestino tenue			
<i>Tai yang del braccio</i>	139		
Canale 16			
Punti del canale di vescica			
<i>Tai yang della gamba</i>	153		
Capitolo 17			
Punti del canale di rene			
<i>Shao yin della gamba</i>	195		
Capitolo 18			
Punti del canale di pericardio			
<i>Jue yin del braccio</i>	209		
Capitolo 19			
Punti del canale di triplo riscaldatore			
<i>Shao yang del braccio</i>	219		
Capitolo 20			
Punti del canale di vescicola biliare			
<i>Shao yang della gamba</i>	233		
Capitolo 21			
Punti del canale di fegato			
<i>Jue yin della gamba</i>	265		
Capitolo 22			
Punti del canale ren mai			
<i>(vaso concezione)</i>	281		
Capitolo 23			
Punti del canale du mai			
<i>(vaso governatore)</i>	299		
Capitolo 24			
Punti extra e nuovi			
esterni ai canali	317		
Bibliografia	341		
Indice dei punti	343		