



INDICE

■ 1 ANATOMIA E FISILOGIA DEL CUORE | 1

Brevi note di anatomia del sistema cardiovascolare | 1

Fisiologia dell'apparato cardiovascolare | 7

Il cuore come pompa | 6

Attività elettrica del cuore | 10

Sistema vascolare | 13

Controllo della circolazione | 18

Adattamento cardiovascolare durante esercizio | 22

■ 2 EPIDEMIOLOGIA, PREVENZIONE SECONDARIA E FATTORI DI RISCHIO | 25

Epidemiologia e prevenzione secondaria | 25

Fattori di rischio | 27

Rischio cardiovascolare globale | 27

Iperensione arteriosa | 28

Dislipidemie | 33

Diabete mellito | 39

Fattori di rischio emergente | 42

Fumo | 44

Obesità e sovrappeso | 48

■ 3 PATOLOGIE CARDIACHE E TECNICHE CARDIOCHIRURGICHE | 55

Cardiopatia ischemica | 55

Eziologia | 56

Aspetti di fisiopatologia | 56

Diagnostica strumentale di primo livello | 59

**Sindromi coronariche acute:
terapia farmacologica
e interventistica | 61**

Cardiomiopatia dilatativa | 69

Epidemiologia | 69
Eziologia | 70
Fisiopatologia | 71
Anatomia patologica | 71
Storia naturale | 72
Diagnosi e clinica | 74
Terapia | 76

Valvulopatie | 78

Valvulopatia mitralica | 78
Valvulopatia aortica | 86
Valvulopatia tricuspideale | 92
Valvulopatia polmonare | 97

Scompenso cardiaco | 99

Definizione | 99
Classificazione | 99
Epidemiologia | 100
Eziologia | 100
Fisiopatologia | 101
Clinica | 102
Diagnosi | 102
Storia naturale e prognosi | 105
Organizzazione
del percorso assistenziale | 107
Ottimizzazione e gestione
del trattamento
farmacologico e non | 109

**Cenni sulle tecniche
cardiochirurgiche | 110**

Valvulopatia mitralica:
chirurgia della valvola mitrale | 110
Valvulopatia aortica:
chirurgia della stenosi aortica | 112
Insufficienza aortica | 115
Chirurgia della valvola tricuspideale | 115
Protesi valvolari cardiache | 115
Chirurgia dell'aorta toracica | 116

Chirurgia della cardiopatia
ischemica | 117

■ 4 CARDIOLOGICA RIABILITATIVA O RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA | 119

**Obiettivi, indicazioni, controindicazioni
e componenti | 119**

Riabilitazione cardiologica in Italia | 119
Obiettivi | 120
Indicazioni | 120
Controindicazioni | 121
Componenti | 121

**Fasi della riabilitazione
cardiologica | 124**

Modalità di intervento | 124

Cartella riabilitativa | 127

■ 5 VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CARDIOPATICO AVVIATO A RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA | 129

Esame obiettivo | 129

Anamnesi | 130
Esame obiettivo | 130
Esame fisico del cuore | 131

Valutazione psicologica | 136

Diagnosi e valutazione | 136
Stress come fattore di rischio:
le dimensioni psicologiche | 137
Stress ed eventi ischemici
o cardiaci | 138
Dimensioni della valutazione psicologica
dei pazienti cardiopatici | 139

Strumenti della valutazione
psicologica | 142

Elettrocardiogramma | 143

Derivazioni | 145
Corrente elettrica | 145
Asse elettrico | 146
Ritmo e frequenza cardiaca | 146
Aritmie | 146
Blocchi | 149
Ischemia miocardica acuta | 149
Telemetria | 150

Ecocardiogramma | 156

Indicazioni | 156
Utilità in riabilitazione cardiologica | 157
Tecnica e modalità d'esecuzione | 158
Conclusioni | 160

Complicanze ischemiche e postcardiochirurgiche rilevabili con ecocardiogramma | 160

Complicanze dell'infarto
miocardico | 166
Complicanze
postcardiochirurgiche | 162
Conclusioni | 168

Test ergometrico | 168

Modalità di esecuzione
e criteri di arresto | 169
Segni maggiori di ischemia | 171
Segni minori di ischemia | 171
Determinazione del rischio
nell'aterosclerosi coronarica | 171
Limitazioni e alternative
al test ergometrico | 171
Gestione del paziente
dopo rivascolarizzazione coronarica
percutanea | 172
Conclusioni | 172

Test da sforzo cardiopulmonare | 173

Adattamenti fisiologici
all'esercizio fisico | 173
Adattamenti respiratori | 173
Adattamenti cardiovascolari | 174
Modalità di esecuzione del test
da sforzo cardiopolmonare | 174
Parametri di valutazione | 174
Indicazioni all'esecuzione del test
da sforzo cardiopolmonare | 176
Profilo ergospirometrico nei pazienti
con scompenso cardiaco | 176
Profilo ergospirometrico nei pazienti
con malattie respiratorie | 177
Conclusioni | 177

Scintigrafia miocardica, angiografia coronarica e tomografia assiale computerizzata delle coronarie | 177

Scintigrafia miocardica | 177
Angiografia coronarica | 182
Tomografia assiale computerizzata
cardiaca nella cardiopatia
ischemica | 185

6 ESERCIZIO FISICO | 189

Benefici dell'attività fisica | 189

**Esercizio fisico
e tecniche di riabilitazione | 192**
Programma di riabilitazione | 193
Valutazione funzionale del paziente | 194
Tipologie di esercizio | 194
Protocolli
e tecniche di riabilitazione | 196
Indicatori di *outcome* | 203

Esercizi pratici di riabilitazione | 204
Preparazione | 204
Tappetino | 205
Palla | 209

■ 7 INTERVENTO RIABILITATIVO CARDIOLOGICO | 215

Riabilitazione del paziente reduce da sindrome coronarica acuta | 215

- Valutazione del profilo di rischio
del paziente | 216
- Tempi e modalità d'inizio
del programma riabilitativo | 218

Riabilitazione del paziente reduce da intervento cardiochirurgico | 225

- Complicanze postoperatorie | 227
- Training* fisico | 229
- Counseling* per la prevenzione
secondaria | 230
- Counseling* psicologico | 230
- Stratificazione prognostica | 230
- Follow-up*
del paziente cardiochirurgico | 231

Ferita sternotomica | 231

- Aspetti microbiologici | 234
- Trattamento delle infezioni profonde | 235
- Trattamento
delle infezioni superficiali | 238
- Fistole sternocutanee | 238
- Conclusioni | 241

Riabilitazione del paziente affetto da scompenso cardiaco cronico | 241

- Attività fisica
e scompenso cardiaco cronico | 241
- Metodiche valutative | 245

- Training* fisico
e scompenso cardiaco cronico | 247

Riabilitazione

del paziente anziano | 248

- Apparato cardiovascolare
e invecchiamento | 249
- Caratteristiche cliniche
dei pazienti anziani con patologia
cardiovascolare in riabilitazione
cardiologica in Italia | 250
- Appropriatezza dell'accesso
dei cardiopatici anziani
alla cardiologia riabilitativa | 251
- Contenuti della riabilitazione cardiologica
nel paziente anziano | 252
- Programmi di attività fisica
nel paziente anziano
in riabilitazione cardiologica | 259

Riabilitazione del paziente affetto da arteriopatia obliterante cronica periferica | 264

- Arteriopatia obliterante
cronica periferica | 264
- Training* fisico | 271

Appendice 7.1 - Descrizione degli strumenti valutativi maggiormente utilizzati in geriatria | 277

■ CONCLUSIONI | 291

■ INDICE ANALITICO | 293
