

Indice

Introduzione	1	3. Tono muscolare	45
Posture e movimenti dell'operatore	2	.1 Modulazione del tono muscolare	46
1. Mobilizzazioni	5	Ipertono spastico	47
.1 Arto superiore	6	Ipertono plastico	48
Spalla	6	.2 Valutazione del tono muscolare	49
In decubito supino	8	Scale di valutazione	49
In decubito laterale	10	Valutazione delle alterazioni	49
Gomito	11	Arto superiore - in decubito supino	50
In decubito supino	12	Arto inferiore - in decubito supino	53
In decubito laterale	13	4. Sensibilità	55
Polso	14	.1 Sensibilità somatica	56
In decubito supino	15	Vie nervose della sensibilità	57
Mano	16	.2 Valutazione della sensibilità	59
In decubito supino	18	5. Posizionamento del paziente	61
.2 Arto inferiore	20	.1 Indicazioni generali per il posizionamento	62
Anca	20	Posizionamento in decubito supino	63
In decubito supino	22	Posizionamento in decubito laterale	63
In decubito laterale	24	Posizionamento in decubito prono	64
In decubito prono	25	Posizionamento in carrozzina	64
Ginocchio	26	6. Tecniche di movimentazione	65
In decubito supino	27	.1 Tecniche di movimentazione manuale	66
Caviglia	28	Paziente affetto da emiparesi	66
In decubito supino	29	Paziente affetto da paraparesi	71
Piede	30	Paziente in carrozzina	75
In decubito supino	32	Raggiungimento della stazione eretta	
.3 Rachide	34	della posizione seduta	76
In decubito supino	36	.2 Tecniche di movimentazione con ausili	78
In posizione seduta	37	Trasferimento dalla carrozzina al letto	
In decubito laterale	37	con l'ausilio del sollevatore	78
2. Forza muscolare	39	Trasferimento dalla carrozzina al letto	
.1 Formazione dei ponti trasversali	40	con l'ausilio di una pedana girevole	79
Forza prodotta		Trasferimento del paziente dalla carrozzina	
da ciascun ponte trasversale	41	ai servizi igienici con l'ausilio di una tavoletta	79
.2 Valutazione della forza muscolare	43	Bibliografia	81

Indice dei video

Posture

- Posizione a schermidore
- Posizione a compasso

Mobilizzazioni

Arto superiore

Spalla

- Mobilizzazione dell'articolazione glomerale in flessione/estensione e in abduzione/adduzione (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dell'articolazione glomerale in intrarotazione ed extrarotazione (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione delle articolazioni della clavicola (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione in estensione dell'articolazione glomerale (paziente in decubito laterale)
- Mobilizzazione in flessione dell'articolazione glomerale (paziente in decubito laterale)
- Mobilizzazione dell'articolazione scapolotoracica (paziente in decubito laterale)

Gomito

- Mobilizzazione in estensione del gomito (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione in flessione del gomito (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione in estensione e in flessione del gomito (paziente in decubito laterale)

Polso

- Mobilizzazione del polso – prima presa (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione del polso – seconda presa (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione del polso – terza presa (paziente in decubito supino)

Mano

- Mobilizzazione globale della mano: apertura e chiusura del carpo (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione delle articolazioni carpometacarpiche

- Mobilizzazione in flessoestensione delle dita della mano
- Mobilizzazione globale del pollice

Arto inferiore

Anca

- Mobilizzazione dell'articolazione coxofemorale in flessoestensione (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dell'articolazione coxofemorale in rotazione interna ed esterna (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dell'articolazione coxofemorale in abduzione e in adduzione (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dell'articolazione coxofemorale in circonduzione (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dell'articolazione coxofemorale in estensione (paziente in decubito laterale)
- Mobilizzazione dell'articolazione coxofemorale in flessione (paziente in decubito laterale)
- Mobilizzazione dell'articolazione coxofemorale in estensione (paziente in decubito prono)
- Mobilizzazione dell'articolazione coxofemorale in rotazione esterna e interna (paziente in decubito prono)

Ginocchio

- Mobilizzazione del ginocchio in flessione ed estensione (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dell'articolazione femororotulea (paziente in decubito supino)

Caviglia

- Mobilizzazione dell'articolazione tibiotarsica in flessoestensione (paziente in decubito supino)

Piede

- Mobilizzazione del piede in inversione ed eversione (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dell'articolazione astragaleocalcaneale (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dei metatarsi (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione dell'alluce (paziente in decubito supino)



L'icona presente nel testo indica i video disponibili nell'area web  riservata

Rachide

- Posizionamento delle mani per la mobilizzazione della parte inferiore del rachide cervicale (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione in inclinazione laterale della parte inferiore del rachide cervicale (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione in rotazione della parte inferiore del rachide cervicale inferiore (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione in flessione ed estensione del rachide cervicale (paziente in decubito supino)
- Mobilizzazione del rachide dorsolombare (paziente in posizione seduta)
- Mobilizzazione del rachide dorsolombare in inclinazione laterale (paziente in decubito laterale)
- Mobilizzazione del rachide dorsolombare in rotazione (paziente in decubito laterale)

Tono muscolare: valutazione

Arto superiore

- Valutazione del tono dei muscoli adduttori del braccio
- Valutazione del tono dei muscoli flessori del gomito
- Valutazione del tono dei muscoli estensori del gomito
- Valutazione del tono dei muscoli pronatori e supinatori dell'avambraccio
- Valutazione del tono dei muscoli flessori delle dita
- Valutazione del tono dei muscoli adduttori del pollice

Arto inferiore

- Valutazione del tono dei muscoli adduttori dell'anca
- Valutazione del tono dei muscoli estensori del ginocchio (prima variante)
- Valutazione del tono dei muscoli estensori del ginocchio (seconda variante)
- Valutazione del tono dei muscoli flessori del ginocchio
- Valutazione del tono dei muscoli flessori plantari della caviglia

Posizionamento del paziente

- Posizionamento dell'archetto
- Posizionamento in decubito laterale del paziente affetto da emiparesi destra

- Posizionamento in decubito supino del paziente affetto da emiparesi sinistra
- Posizionamento in carrozzina del paziente affetto da emiparesi destra

Tecniche di movimentazione

Paziente affetto da emiparesi

- Trasferimento dalla carrozzina al letto
- Passaggio dalla posizione seduta alla posizione supina
- Passaggio dalla posizione supina alla posizione di decubito laterale
- Passaggio dalla posizione supina alla posizione seduta
- Passaggio dalla posizione supina a quella prona
- Passaggio dalla posizione prona a quella supina
- Passaggio dalla stazione eretta alla posizione seduta sul tappeto
- Passaggio dalla posizione seduta sul tappeto alla stazione eretta

Paziente affetto da paraparesi

- Trasferimento dalla carrozzina al letto (e viceversa) eseguito da un operatore
- Trasferimento dalla carrozzina al letto (e viceversa) eseguito da due operatori
- Passaggio dalla posizione supina alla posizione seduta
- Passaggio dal decubito laterale alla posizione seduta
- Spostamento del paziente dalla carrozzina al tappeto
- Spostamento del paziente dal tappeto alla carrozzina
- Raggiungimento della stazione eretta dalla posizione seduta
- Movimento di alzata e seduta

Movimentazione con ausili

- Trasferimento del paziente dalla carrozzina al letto con l'ausilio del sollevatore
- Trasferimento del paziente dalla carrozzina al letto con l'ausilio della pedana girevole
- Trasferimento del paziente dalla carrozzina ai servizi igienici con l'ausilio di una tavoletta