

Sommario

PRESENTAZIONE di <i>Filippo Bogetto</i>	XIII
INTRODUZIONE di <i>Gian Giacomo Rovera</i>	XV
Aspetti generali	XV
Articolazioni tematiche	XVI
Percorsi di collegamento	XVII
Considerazioni	XXI
COLLABORATORI	XXIII

Parte prima

Metodologia clinica e diagnostica

1. CHE COS'È LA PSICHIATRIA.....	3
Come si può definire il disturbo mentale?.....	3
La psichiatria nel tempo si è appoggiata a diversi modelli teorici	4
La psichiatria attuale: verso una nuova configurazione concettuale e pratica	9
La psichiatria di oggi come disciplina autonoma.....	12
Il modello di rete per un dialogo tra paradigmi a fondamento del modello biopsicosociale	13
2. IL MODELLO BIOPSIKOSOCIALE IN PSICHIATRIA	15
Configurazione teorica.....	15
La formulazione culturale e la formulazione biopsicosociale	18
Pratica clinica del modello biopsicosociale in psichiatria	20
L'approccio alla famiglia come applicazione del modello biopsicosociale.....	21
La famiglia come risorsa in medicina e psichiatria	22
A che punto è l'applicazione del modello biopsicosociale?	24
3. SEGNI, SINTOMI E DISTURBI IN PSICHIATRIA. LA PSICOPATOLOGIA.	
IL SENSO DELLA DIAGNOSI E LA PSICOPATOLOGIA DINAMICA	27
La psicopatologia	29

La psicopatologia dinamica e il senso della diagnosi.....	51
Diagnosi psicodinamica operazionalizzata.....	59
4. IL COLLOQUIO E L'ANAMNESI:	
IL CONTESTO PSICOTERAPICO DELLA VALUTAZIONE PSICHICA.....	65
Caratteristiche peculiari del colloquio psichiatrico.....	65
L'anamnesi nel colloquio con il paziente.....	68
Struttura del colloquio anamnestico.....	79
5. NOSOGRAFIA PSICHIATRICA E SISTEMI DI CLASSIFICAZIONE.....	85
Introduzione.....	85
Modalità diagnostiche.....	86
Cenni storici della classificazione dei disturbi psichiatrici.....	87
Classificazione dimensionale.....	94
Classificazione strutturale. Il Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM).....	95
6. IL CICLO VITALE.....	99
Premessa.....	99
Generalità sul ciclo vitale.....	99
La normalità in psichiatria.....	100
Concetti psicoanalitici di normalità.....	101
L'infanzia.....	101
L'adolescenza.....	102
La pubertà.....	102
Sviluppo psicosessuale.....	103
Sviluppo della personalità.....	105
Comportamenti a rischio.....	105
Fine dell'adolescenza.....	106
Età adulta: maturità giovanile.....	107
Occupazione.....	107
Matrimonio e problemi coniugali.....	107
Diventare genitori.....	108
Età adulta: maturità intermedia.....	109
Compiti dello sviluppo.....	109
Sessualità.....	110
Maturità avanzata (età geriatrica).....	111
Compiti evolutivi dell'età avanzata.....	112
Aspetti psicosociali dell'invecchiamento.....	113
Aspetti psicodinamici dell'invecchiamento.....	113
Tanatologia.....	114
Significato e aspetti psicologici della morte.....	114
Assistenza del paziente terminale.....	116
Aspetti legali.....	116
Dolore, lutto e perdita di un parente o di un amico.....	117
Lutto anomalo e condizioni particolari di lutto.....	118

7. LA PERSONALITÀ	121
Che cosa si intende con «personalità»	121
Teorie della personalità	122
Le teorie psicoanalitiche.....	122
La teoria individualpsicologica di Alfred Adler: la personalità come Sé-Stile di Vita.....	126
Il modello psicobiologico della personalità.....	129
Il modello psicobiologico della personalità e la Psicologia Individuale di Adler.....	136
Conclusioni	139
8. CORRELATI NEUROENDOCRINI DEI DISTURBI PSICHIATRICI.....	141
Introduzione	141
Alterazioni neuroendocrine nei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).....	141
Alterazioni neuroendocrine nella depressione.....	146
Alterazioni neuroendocrine della schizofrenia	148
Parte seconda	
<i>Disturbi psichiatrici</i>	
9. DISTURBI DELLA PRIMA E DELLA SECONDA INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA.....	155
Definizione	155
Sviluppo relazionale, cognitivo e motorio	156
10. DELIRIUM, DEMENZA, DISTURBI AMNESTICI E ALTRI DISTURBI COGNITIVI	167
Valutazione clinica generale	168
Delirium	169
Demenza.....	172
Altri disturbi amnestici	183
11. DISTURBI CORRELATI A SOSTANZE	185
Introduzione	185
Epidemiologia.....	185
Aspetti psicodinamici.....	186
Valutazione	189
Trattamento	190
Definizioni.....	197
Alcol	198
Oppioidi.....	204
Sedativi, ipnotici e ansiolitici	206
Cocaina	207
Amfetamine e altri stimolanti	208
Cannabis.....	209
Allucinogeni	210
Fenciclidina (PCP) e sostanze ad azione simile.....	211
Inalanti	212

Caffeina	212
Nicotina.....	213
12. SCHIZOFRENIA E ALTRI DISTURBI PSICOTICI	217
Definizione	217
Evoluzione del concetto di schizofrenia.....	217
Epidemiologia.....	219
Ipotesi eziopatogenetiche e fattori di rischio	219
Fisiopatologia della schizofrenia	228
Psicopatologia della schizofrenia	229
Diagnosi differenziale.....	236
Terapia.....	237
Disturbo schizoaffettivo, disturbo delirante e altri disturbi psicotici.....	247
13. DISTURBI DELL'UMORE	253
Introduzione	253
Diagnosi, segni e sintomi	254
Episodio depressivo maggiore	255
Mania (episodio maniaco)	257
Ipomania (episodio ipomaniaco).....	259
Stato misto (episodio misto)	259
Disturbi depressivi (o unipolari)	260
Disturbo depressivo non altrimenti specificato.....	261
Distimia.....	261
Disturbo bipolare.....	262
Epidemiologia.....	263
Eziologia	264
Decorso e prognosi	272
Trattamento	273
Incontro con il deficit e la risposta creativa nella psicoterapia individualpsicologica adleriana.....	277
Disturbo bipolare.....	278
14. DISTURBI D'ANSIA.....	283
Definizione	283
Disturbo di panico e agorafobia.....	284
Disturbo d'ansia generalizzato.....	286
Fobia specifica.....	288
Fobia sociale	289
Disturbo ossessivo-compulsivo.....	289
Disturbo acuto e post-traumatico da stress.....	292
Altri disturbi d'ansia	293
Eziologia	294
Test psicologici.....	296
Esami di laboratorio, neurofisiopatologia e neuroimaging.....	297
Trattamento	297

15. DISTURBI SOMATOFORMI, FITTIZI E DISSOCIATIVI	303
Introduzione	303
I disturbi somatoformi	305
Disturbi fittizi	317
Disturbi dissociativi	319
16. DISTURBI SESSUALI, PARAFILIE E DISTURBI DELL'IDENTITÀ DI GENERE	329
Fattori psicosessuali	329
Disfunzioni sessuali	330
Parafilie	332
Disturbi dell'identità di genere	334
17. DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	339
Diagnosi	339
Epidemiologia	341
Eziopatogenesi	342
L'anoressia nervosa: caratteristiche cliniche, diagnosi differenziale e decorso	348
Bulimia nervosa: caratteristiche cliniche, diagnosi differenziale e decorso	352
Disturbo da alimentazione incontrollata	354
Conclusioni	359
18. DISTURBI DEL SONNO, DISTURBI DEGLI IMPULSI NON CLASSIFICATI ALTROVE E DISTURBI DELL'ADATTAMENTO	365
Disturbi del sonno	365
Disturbi del controllo degli impulsi non classificati altrove	373
Disturbi dell'adattamento	375
19. DISTURBI DI PERSONALITÀ	379
Introduzione	379
Gruppo A (odd cluster): stravagante ed eccentrico	385
Gruppo B (dramatic cluster): drammatico, emotivo e instabile	389
Gruppo C (anxious cluster): ansioso e timoroso	404
Altri disturbi di personalità	408

Parte terza

Metodologia e progettazione dei trattamenti

20. LO STUDIO DELLA PERSONALITÀ E LE SUE APPLICAZIONI IN AMBITO CLINICO	413
Temperamento e carattere come indicatori per la patogenesi, la diagnosi e la terapia	414
Personalità e implicazioni per il trattamento	417
Il ruolo dell'ambiente nella prevenzione dell'immatùrità	417
Trattamento di temperamento e carattere secondo il modello integrato biopsicosociale	418
Personalità e alleanza terapeutica	418
Il ruolo dei tratti di personalità nella pianificazione della psicoterapia	419

Linee guida per la conduzione della psicoterapia nelle personalità immature.....	420
Interazione della personalità nella prescrizione farmacologia.....	422
Farmacoterapia per la modulazione dei tratti temperamentali estremi.....	423
21. ASSISTENZA PSICHIATRICA E ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI TERRITORIALI.....	427
La legislazione psichiatrica in Italia.....	427
Assistenza psichiatrica e Dipartimento di Salute Mentale in Italia.....	430
Verso una nuova organizzazione dell'assistenza psichiatrica?.....	433
22. IL CONTESTO PSICOTERAPEUTICO DELLE CURE PSICHIATRICHE: LA TERAPIA BIOPSIKOSOCIALE. FORMULAZIONE ESPLICATIVA E PROGETTO TERAPEUTICO.....	439
Applicazione del modello biopsicosociale nella clinica.....	439
La competenza progettuale e la formulazione esplicativa.....	442
Approccio strategico e ottimizzazione dei risultati.....	456
Combinazione di farmaci e psicoterapia.....	459
La capacità alla relazione terapeutica «allevante» e transmotivante.....	462
23. PSICOFARMACOTERAPIA.....	467
Introduzione: il farmaco in psichiatria.....	467
Principi generali di farmacoterapia.....	469
Fondamenti di psicofarmacologia.....	469
Linee guida.....	470
Insuccesso terapeutico.....	471
Citocromo P450.....	471
Antipsicotici.....	472
Ansiolitici e ipnoinducenti.....	494
Antidepressivi.....	498
Stabilizzatori dell'umore.....	521
24. LE PSICOTERAPIE.....	535
Sigmund Freud.....	537
Gli sviluppi postfreudiani.....	539
Heinz Kohut e la Psicologia del Sé.....	541
Alfred Adler e la Psicologia Individuale.....	542
Ulteriori sviluppi dell'Individualpsicologia.....	544
Jung e la Psicologia Analitica.....	546
La psicoterapia psicodinamica.....	547
La psicoterapia cognitiva.....	550
La terapia comportamentale.....	554
La terapia del benessere.....	557
La psicoterapia interpersonale.....	559
La psicoterapia breve.....	561
La psicoterapia psicodinamica breve adleriana.....	564
La psicoterapia dinamica limitata nel tempo.....	567
Tipi di psicoterapia: in sintesi.....	568

25. TERAPIA DELLA FAMIGLIA	571
Introduzione	571
Che cos'è la terapia familiare?	573
La terapia familiare sistemico-relazionale.....	575
Terapia di coppia	576
Esempi di ricerca sulla famiglia nella pratica medica	580
La ricerca sulla famiglia in psichiatria.....	581
Gli interventi sulla famiglia e il suo coinvolgimento nella psicoterapia	582
Il coinvolgimento della famiglia nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare	585
Altre psicoterapie della famiglia	586
Come e quando coinvolgere la famiglia nel trattamento?	589
Conclusioni	593
 26. LA RIABILITAZIONE IN PSICHIATRIA	597
Introduzione	597
Casi difficili e i casi gravi cronici: menomazione, disabilità e handicap	598
Riabilitazione	599
La pianificazione della riabilitazione all'interno del progetto complessivo di cura.....	600
La valutazione della disabilità.....	602
Target della riabilitazione	603
Obiettivi della riabilitazione e gestione del caso	603
Modelli della riabilitazione.....	604
Programmare un percorso riabilitativo	605
Attività riabilitative specifiche	607
Riabilitazione e disturbi del comportamento alimentare	612
Interventi riabilitativi nella schizofrenia	617
Trattamenti psicosociali con il coinvolgimento dei familiari.....	622
Interventi riabilitativi nei gravi disturbi di personalità	625

Parte quarta

Nuovi orizzonti: psicosomatica, psichiatria di liaison, etica e sviluppi futuri

27. PSICOSOMATICA E PSICHIATRIA DI LIAISON	631
Psicosomatica.....	631
Liaison e psichiatria di consultazione e collegamento.....	644
 28. PSICOGERIATRIA	653
Introduzione	653
Epidemiologia.....	653
Valutazione psichiatrica.....	654
Sindromi cliniche.....	654
Trattamenti.....	658
Approccio psicologico al paziente terminale.....	668

29. PROBLEMI ETICI E LEGALI IN PSICHIATRIA	675
Il contratto di cura fra medico e paziente.....	675
Il consenso informato	676
Il segreto professionale	677
Trattamenti sanitari volontari e obbligatori	678
La responsabilità professionale in psichiatria	678
Etica, neuroscienze e psicoterapia.....	680
Etica e ricerca in psichiatria	681
Etica e psichiatria territoriale	682
Nuove prospettive: la neuroetica	684
30. SVILUPPI FUTURI E SIGNIFICATI IN PROSPETTIVA DELLA PSICHIATRIA	687
Lo sviluppo futuro dei modelli epistemologici: il problema della coscienza nel modello mente-cervello	687
Lo stato attuale della psichiatria secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità.....	688
Ritrovare la mente per capire il cervello? Il fondamento psicoterapeutico della futura psichiatria	689
Quale sarà lo sviluppo della psichiatria biopsicosociale?	693
I costi della patologia mentale: non curare costa di più che curare intensamente	696
Gli sviluppi della farmacogenetica e la ricerca di nuovi psicofarmaci.....	699
Genetica e ambiente familiare.....	702
Nuovi approcci neurobiologici all'empatia: da Edith Stein ai mirror neurons	706
Lo sviluppo della scienza del benessere e l'efficacia delle cure psichiatriche nel ridurre la disabilità	709
Ulteriore rilevanza del problema del significato, del bisogno di significati spirituali e del senso della vita.....	710
La psichiatria della persona	712
Spiritualità e psichiatria.....	713
Percorso formativo psicodinamico per lo psichiatra nell'era delle neuroscienze	721
CONCLUSIONI	727
Le neuroscienze.....	727
Il modello biopsicosociale	728
L'etica	728
La formazione degli psichiatri	729
Empatia, sapienza, costi	730
BIBLIOGRAFIA	733
INDICE ANALITICO	785