

Eduardo Ferrante Valerio Costanzia

VEGAN STREET FOOD

introduzione di
Yari Prete

**IL CIBO DI STRADA... A CASA TUA
150 RICETTE DA TUTTO IL MONDO**



INDICE DELLE RICETTE

EUROPA MEDITERRANEA

Andorra

Botifarra amb mongetes 30

Bosnia ed Erzegovina

Cevapčići 31

Lepinje 32

Francia

Crêpe suzette 34

Gallettes de sarrasin 32

Croque-Monsieur 35

Rotolino di baguette 36

Grecia

Gyros pita veggio 36

Spanako pita 38

Tzatziki 39

Italia

Tegole 40

Miasse 41

Gelato banana e melone 42

Panissa 43

Cuculli 44

Mondeghili 44

Fritole 45

Crescione 46

Gnocco fritto 47

Castagnaccio 48

Olive ascolane 48

Torta al testo 49

Suppli 49

Arrosticini 50

Pizzette fritte 51

Panzerotti 51

Nduja 52

Pane e panelle 53

Pizzette sarde 53

Macedonia

Tavče Gravče 54

Portogallo

Ginjinha 54

Pasteis de nata 57

Spagna

Bocadillos piccante 58

Churros 58

Tortilla 61

EUROPA CONTINENTALE

Belgio

Waffle 64

Bulgaria

Banitsa 64

Boza 65

Danimarca

Æbleskiver 66

Georgia

Khachapuri 66

Germania

Bretzel 69

Currywurst veg 69

Inghilterra

Brownies 70

Cornish Pasty 70

Vegan Rolls 72

Irlanda

Jacket Potatoes 73

Norvegia

Pølse Med Lompe 74

Smørrebrød 74

Olanda

Poffertjes 76

Vlaamse frites light 77

Polonia

Obwarzanki 79

Pierogi dolci 80

Zapiekanka vegan 81

Repubblica Ceca

Smazeny syr 83

Romania

Langosi 83

Russia		<i>Dalaut ki Chaat</i>	115
<i>Bliny dolci</i>	84	<i>Dosa</i>	117
<i>Mandorle pralinate</i>	85	<i>Jalebi</i>	117
<i>Kartoshka</i>	85	<i>Masala Chai</i>	118
<i>Pelmeni</i>	86	<i>Pakora</i>	119
<i>Pyshki</i>	87	<i>Samosa</i>	120
Ungheria		Iran	
<i>Kürtőskalács</i>	88	<i>Pane lavash</i>	121
<i>Töltött Káposzta</i>	89	Iraq	
AFRICA		<i>Kleeja</i>	122
Egitto		Israele	
<i>Falafel</i>	93	<i>Succo di melagrana</i>	123
<i>Ful Medames</i>	94	Libano	
<i>Koshari</i>	94	<i>Man'oushe</i>	124
Ghana		<i>Sfiha</i>	125
<i>Kelewele</i>	96	Turchia	
Marocco		<i>Gözleme</i>	126
<i>Bsarra</i>	96	<i>Pilaf</i>	126
<i>Kaab el ghazal</i>	97	<i>Simit</i>	129
<i>Sfenj</i>	97	AMERICHE	
<i>Tajine di verdure</i>	99	Canada	
<i>Tè verde alla menta</i>	100	<i>Bonbons aux patates</i>	132
Senegal		<i>Pasta salad</i>	132
<i>Mangue vert</i>	102	<i>Poutine</i>	133
Sudafrica		USA	
<i>Bunny chow</i>	103	<i>Apple pie</i>	134
<i>Masala pineapple</i>	104	<i>Cacao raw cake</i>	136
Tunisia		<i>California smoothie</i>	135
<i>Leblebi</i>	107	<i>Cheesecake</i>	139
MEDIO ORIENTE		<i>Donuts</i>	140
Arabia		<i>Gingerbread</i>	140
<i>Baklava</i>	110	<i>Hamburger alla californiana</i>	141
Armenia		<i>Muffin</i>	143
<i>Lahmacun</i>	111	<i>Oatmeal raisin cookies</i>	144
Cipro		<i>Pancakes</i>	144
<i>Pourgouri</i>	112	<i>Pumpkin bread</i>	145
India		<i>Waldorf salad</i>	146
<i>Bhel Puri</i>	113	<i>Sweet potato pie</i>	147
<i>Chole Bhatura</i>	115	Argentina	
		<i>Choripàn con chimichurri</i>	148

Bolivia			
<i>Tojori</i>	148		
Brasile			
<i>Brigadeiro</i>	149		
<i>Coxinha</i>	150		
<i>Pão de queijo</i>	151		
Cile			
<i>Mote con huesillos</i>	152		
<i>Sopaipillas</i>	153		
Colombia			
<i>Arepas</i>	154		
Costa Rica			
<i>Gallo pinto</i>	155		
Cuba			
<i>Croquetas de boniatos</i>	157		
Dominica			
<i>Cornsticks</i>	158		
Ecuador			
<i>Ceviche de chochos</i>	158		
Guatemala			
<i>Los suchos</i>	159		
Isole Vergini			
<i>Johnnycake</i>	159		
Messico			
<i>Tamales</i>	160		
Nicaragua			
<i>Rosquillas</i>	161		
Paraguay			
<i>Alfajores</i>	162		
<i>Tereré</i>	163		
Perù			
<i>Arroz chaufa</i>	164		
<i>Papas rellenas</i>	164		
Porto Rico			
<i>Horchata de ajonjolí</i>	165		
Venezuela			
<i>Empanadas</i>	165		
		ESTREMO ORIENTE	
		Cina	
		<i>Baozi</i>	168
		<i>Spring roll</i>	170
		Corea de Sud	
		<i>Hotteok</i>	171
		Giappone	
		<i>Okonomiyaki</i>	171
		<i>Takoyaki di tofu</i>	172
		<i>Yaki udon</i>	173
		Indonesia	
		<i>Gudeg</i>	173
		Malesia	
		<i>Char Kway Teow</i>	174
		<i>Ice kacang</i>	175
		<i>Wonton Mee</i>	176
		Myanmar	
		<i>Mohinga</i>	177
		Thailandia	
		<i>Pad Thai</i>	178
		<i>Khao Niao Ma Muang</i>	179
		<i>Som Tam</i>	180
		Taiwan	
		<i>Zhu Tong Fan</i>	181
		<i>Bao Bing</i>	181
		<i>Douhua</i>	182
		Vietnam	
		<i>Bo Bia</i>	185
		RICETTE DI BASE	
		<i>Maionese vegan</i>	186
		<i>Pasta brisée</i>	187
		<i>Pasta frolla</i>	187

Tratto da:

Vegan Street Food

Autori: Eduardo Ferrante e Valerio Costanzia



www.gruppomacro.com